

**STUDI KASUS : EFEKTIVITAS GARAM EPSOM TERHADAP NYERI
PADA LANJUT USIA DENGAN ASAM URAT**

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh
Sely Herayanti
NIM 2009871

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

LEMBAR HAK CIPTA
STUDI KASUS : EFEKTIFITAS GARAM EPSOM TERHADAP NYERI
PADA LANJUT USIA DENGAN ASAM URAT

Oleh

Sely Herayanti

NIM. 2009871

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Sely Herayanti

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Karya tulis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan di cetak ulang, di fotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

Sely Herayanti, 2023

STUDI KASUS : EFEKTIVITAS GARAM EPSOM TERHADAP NYERI PADA LANJUT USIA DENGAN ASAM URAT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi | perpustakaan.upi.edu

HALAMAN PENGESAHAN

SELY HERAYANTI

**STUDI KASUS : EFEKTIFITAS GARAM EPSOM TERHADAP NYERI PADA
LANJUT USIA DENGAN ASAM URAT**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I



Dr. Lisna Anisa F, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO
NIP. 19820222 201212 2 003

Pembimbing II



Imam Tri Sutrisno, S.Kep., Ners., M.Kep
NIPT. 920200419910529101

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan EPOK UPI



Dr. Lisna Anisa F, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO
NIP. 19820222 201212 2 003

ABSTRAK

STUDI KASUS : EFEKTIVITAS GARAM EPSOM TERHADAP NYERI PADA LANJUT USIA DENGAN ASAM URAT

Sely Herayanti

NIM. 2009871

E-mail : herayantisely@upi.edu

Pendahuluan: Salah satu jenis penyakit degeneratif yang sering di derita lansia adalah asam urat. Asam urat merupakan inflamasi sendi yang disebabkan oleh penumpukan kristal monosodium urat akibat hiperurisemia. Salah satu gejala asam urat adalah nyeri disertai dengan peradangan. Salah satu terapi non-farmakologi untuk mengurangi nyeri adalah kompres hangat garam epsom. Garam epsom memiliki kandungan magnesium sulfat yang dapat menurunkan nyeri, namun penelitian pada asam urat masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan efektivitas kompres hangat garam epsom terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan asam urat. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada dua orang lansia wanita. Terapi garam epsom diberikan dengan cara 200 gram garam epsom dilarutkan dalam 500 ml air hangat selama 15-20 menit. Pengukuran nyeri menggunakan skala Numerical Rating Scale (NRS). **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa kompres hangat garam epsom dapat menurunkan nyeri dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. **Diskusi:** Garam epsom mengandung magnesium sulfat ($MgSO_4$) yang bersifat basa sehingga dapat melarutkan kristal asam urat dan efek anti inflamasi untuk mengurangi nyeri. Kompres hangat mengakibatkan vasodilatasi sehingga terjadi relaksasi otot dan meningkatkan aliran darah ke area nyeri. Garam epsom efektif dalam menurunkan nyeri pada lansia dengan asam urat.

Kata Kunci : Asam Urat, Nyeri, Garam Epsom

ABSTRACT

CASE STUDY: EFFECTIVENESS OF EPSOM SALT AGAINST PAIN IN ELDERLY WITH GOUT

Sely Herayanti

NIM. 2009871

E-mail: herayantisely@upi.edu

Introduction: One type of degenerative disease that is often suffered by the elderly is gout. Gout is an inflammation of the joints caused by the buildup of monosodium urate crystals due to hyperuricemia. One of the symptoms of gout is pain accompanied by inflammation. One non-pharmacological therapy to reduce pain is warm compresses of epsom salt. Epsom salt contains magnesium sulfate that can reduce pain, but research on gout is still limited. This study aims to describe the effectiveness of warm compresses of epsom salt on reducing pain in the elderly with gout. **Method:** This study used a case study approach on two elderly women. Epsom salt therapy is given by means of 200 grams of epsom salt dissolved in 500 ml of warm water for 15-20 minutes. Pain measurement using the Numerical Rating Scale (NRS). **Results:** This study showed that warm compresses of epsom salts can reduce pain from moderate pain to mild pain. **Discussion:** Epsom salt contains magnesium sulfate ($MgSO_4$) which is alkaline so it can dissolve uric acid crystals and anti-inflammatory effects to reduce pain. Warm compresses result in vasodilation resulting in muscle relaxation and increased blood flow to the area of pain. Epsom salt is effective in reducing pain in the elderly with gout.

Keywords : Gout, Pain, Epsom Salt

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR HAK CIPTA	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTARCT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PSUTAKA.....	6
2.1. Asam Urat.....	6
2.1.1. Definisi Asam Urat.....	6
2.1.2. Klasifikasi Asam Urat.....	7
2.1.3. Etiologi Asam Urat.....	8
2.1.4. Patofisiologi Asam Urat.....	9
2.1.5. Manifestasi Klinik Asam Urat.....	10
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang Asam Urat.....	10
2.1.7. Komplikasi Asam Urat.....	10
2.1.8. Penatalaksanaan Medis Asam Urat.....	11
2.2. Nyeri.....	12
2.2.1. Definisi Nyeri.....	12
2.2.2. Fisiologi Nyeri.....	13
2.2.3. Klasifikasi Nyeri.....	14

2.2.4.Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	15
2.2.5.Pengukuran Nyeri	17
2.2.6.Dampak Nyeri.....	18
2.2.7.Manajemen Nyeri	18
2.3.Kompres Hangat Garam Epsom.....	19
2.3.1.Definisi Kompres Hangat	19
2.3.2.Tujuan Kompres Hangat	19
2.3.3.Efek Kompres Hangat.....	20
2.3.4.Kompres Hangat Garam Epsom	20
2.3.5.Komponen Dasar Kompres Hangat Garam Epsom	21
2.3.6.Manfaat Kompres Hangat Garam Epsom	21
2.3.7.Prosedur Kompres Hangat Garam Epsom	22
2.4.Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asam Urat.....	22
2.4.1.Pengkajian Keperawatan.....	22
2.4.2.Diagnosa Keperawatan	29
2.4.3.Intervensi keperawatan	29
2.4.4.Implementasi Keperawatan.....	31
2.4.5.Evaluasi Keperawatan.....	31
2.4.Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1. Pendekatan Penelitian.....	33
3.2. Subyek Penelitian	33
3.3. Fokus Penelitian	34
3.4. Definisi Operasional.....	34
3.5. Instrumen Penelitian.....	34
3.6. Metode Pengumpulan Data	35
3.7. Metode Uji Keabsahan Data.....	36
3.8. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	36
3.9. Analisis Data Dan Penyajian Data	36
3.10. Etika Penelitian	36
BAB IV PEMBAHASAN	37
4.1. Hasil Penelitian	37
4.1.1. Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	37
4.1.2. Karakteristik Pasien	37

4.1.3. Hasil Pengukuran Nyeri	38
4.1. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP.....	43
5.1. Kesimpulan.....	43
5.2. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN	44

DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian. *Jurnal Human Care*, 35.
- Aisyah, S. (2017). Manajemen Nyeri Pada Lansia Dengan Pendekatan Non Farmakologi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 179-182.
- Bryan T. Emmerson, M. (1996). The Managemen Of Gout. *Review Article Drug Therapi*, 11-13.
- Edward F, G. I. (2018). Epsom Salt: 10 Benefits For The Bath And Other Uses. *Global Healing*, 109-115.
- Fadlilah, S. (2018). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Dusun Demangan Wedomartani, Ngemplak, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 295-301.
- Gonzales, E. B. (2012). An Update On The Pathology And Clinical Management Of Gouty Arthritis. *Clinical Reumatology*, 13-21.
- Handayani, D. (2019). An Application Of Warm Compress In Reducing Pain Level At First Stage Of Active Phase. *Proceedings Of The International Conference On Health Informatics And Medical Application Technology* , 225-231.
- Imeida, F. (2022). Pengelolaan Asuhan Keperawatan Di Komunitas Dengan Kasus Diabetes Melitus, Kolestrol, Dan Asam Urat. Dalam F. Imeida, *Pengelolaan Asuhan Keperawatan Di Komunitas Dengan Kasus Diabetes Melitus, Kolestrol, Dan Asam Urat* (Hal. 109). Bandung, Jawa Barat: Media Sains Indonesia.
- Jauhar, M. (2022). *Studi Literatur :Kompres Air Garam Epsom Hangat Menurunkan Nyeri Sendi Pada Klien Arthritis Gout*, 285.
- John. (2012). 2012 American College Of Rheumatology Guidelines For Management Of Gout. Part 1: Systematic Nonpharmacologic And Pharmacologic Therapeutic Approaches To Hyperuricemia. *Arthritis Care & Research*, 1431-1446.
- Kemenkes, R. (2022, 8 30). *Penyakit Asam Urat : Apakah Berbahaya? Diambil Kembali Dari Penyakit Asam Urat : Apakah Berbahaya?:*

- https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_Artikel/1413/Penyakit-Asam-Urat-Apakah-Berbahaya
- Liu, X. (2007). Postoperative Pain Intensity Assessment: A Comparison Of Four Scales In Chinese Adults. *College Of Nursing*, 224-227.
- Mayasari, C. D. (2016). Pentingnya Pemahaman Manajemen Nyeri Non Farmakologi Bagi Seorang Perawat. *Jurnal Kesehatan*, 35-42.
- Miya. (2018, 6 1). *Terapi Kompres Hangat*. Diambil Kembali Dari Terapi Kompres Hangat: <https://Miyamykesehatankita29.Blogspot.Com/2015/04/Terapi-Kompres-Hangat.Html>
- Mustikawati, S. (2021, 12 29). *Menejemen Nyeri Dan Penanganan Nyeri*. Diambil Kembali Dari Menejemen Nyeri Dan Penanganan Nyeri: <https://Dinsospmd.Babelprov.Go.Id/Content/Manajemen-Nyeri-Dan-Penanganan-Nyeri>
- Pillinger, M. H. (2012). 2012 American College Of Rheumatologyguidelines For Management Of Gout. Part 1: Systematic Nonpharmacologic And Pharmacologictherapeutic Approaches To Hyperuricemia. *Arthritis Care & Research*, 1431-1446.
- Ppni, T. P. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Indikator Diagnostik*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Ppni, T. P. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Indikator Diagnostik*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawatan Nasional Indonesia.
- Prakash. (2022). Epsom Salt With Glycerin On Joint Pain Among Elderly People With Osteoarthritis. *Jurnal Of Xidian University*, 335-341.
- Redika, P. B. (2019). Fisiologi Nyeri. *Jurnal Kesehatan*, 1-29.
- Riadi, M. (2020, 04 05). *Lansia (Pengertian, Batasan, Kelompok Dan Teori Penuaan)*. Diambil Kembali Dari Lansia (Pengertian, Batasan, Kelompok Dan Teori Penuaan): <https://Www.Kajianpustaka.Com/2020/04/Lansia-Pengertian-Batasan-Kelompok-Dan-Teori-Penuaan.Html>

- Robert, D. (2020). *Gout And Other Crystal*. United States Of America: Library Of Congress Cataloging-In-Publication Data.
- Saigal, R. (2015). Pathogenesis And Clinical Management Of Gouty Arthritis. *The Journal Of Association Of Physician Of India*, 56-62.
- Sankar, L. (2019). Effectiveness Of Epsom Salt With Hot Water Application On Knee Joint Pain Among Elderly In A Selected Rural Area At Puducherry. *Pondicherry Journal Of Nursing*, 43-45.
- Sari, K. P. (2017). Perbedaan Kualitas Hidup Antara Berbagai Metode Manajemen Nyeri Pada Pasien Nyeri Kronis. *Jurnal Psikologi*, 107-125.
- Savitri, T. (2022, 10 28). *Penyakit Asam Urat (Gout)*. Diambil Kembali Dari Hellosehat: [Https://Hellosehat.Com](https://Hellosehat.Com)
- Sutama. (2022, 4 19). *Definisi Operasional: Pengertian, Ciri-Ciri, Contoh, Dan Cara Menyusunnya*. Diambil Kembali Dari Deepublish: [Https://Penerbitdeepublish.Com](https://Penerbitdeepublish.Com)
- Trouvin, A. P. (2019). New Concepts Of Pain. *Practice & Research Clinical Rheumatology*, 1-10.
- Utami, R. A. (2022). Analisis Terapi Garam Epsom Terhadap Kadar Asam Urat Dan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 94.
- Wardani, N. P. (2014). Manajemen Nyeri Akut. *Jurnal Kesehatan*, 1-35.
- Yanita. (2017). Berdamai Dengan Asam Urat. Dalam Y. N. Sari, *Berdamai Dengan Asam Urat* (Hal. 1-21). Jakarta: Bumi Medika.
- Yasin, L. R. (2023). Pengaruh Air Rebusan Kumis Kucing Terhadap Penurunan Asam Urat Di Desa Manawa Kecamatan Patilanggio . *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* , 49-59.
- Yora Nopriani, D. (2019). Warm Compress On The Intensity Of Pain In Elderly With Arthritis Pain : A Literature Review. *International Conference Of Nursing And Public Health Science*, 205-212.
- Zaenuddin. (2022, 3 5). *Pengertian Obat, Fungsi, Penggolongan Obat & Menurut Para Ahli*. Diambil Kembali Dari Pengertian Obat, Fungsi, Penggolongan

Obat & Menurut Para Ahli: <https://Artikelsiana.Com/Pengertian-Obat-Penggolongan-Obat-Para-Ahli-Fungsi-Manfaat/>