

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini berisi uraian simpulan dari hasil penelitian yang telah dipaparkan pada bab-bab sebelumnya dan rekomendasi kepada peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa mahasiswa di Bandung Raya mengalami gejala *impostor* selama menjalani masa studinya. Penelitian ini menemukan bahwa *parental bonding* dimensi *parental care* yang dipersepsikan mahasiswa memiliki pengaruh positif terhadap welas diri, dan *parental bonding* dimensi *parental control* memiliki pengaruh negatif terhadap welas diri. Selanjutnya, welas diri memiliki pengaruh negatif terhadap IP, atau dengan kata lain semakin tinggi welas diri maka semakin rendah IP. *Parental bonding* baik dimensi *parental care* maupun dimensi *parental control* tidak berpengaruh signifikan secara langsung terhadap IP. Akan tetapi, *parental bonding* dimensi *parental care* akan berpengaruh positif dan *parental control* akan berpengaruh negatif terhadap IP ketika diperantarai oleh welas diri mahasiswa.

B. Rekomendasi

Penelitian ini telah memfasilitasi pemahaman yang lebih baik mengenai *impostor phenomenon*, *parental bonding*, dan welas diri. Berikut rekomendasi bagi peneliti selanjutnya yang berminat mengembangkan topik terkait:

1. Peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi lebih jauh terkait perbedaan *parental bonding* yang diberikan oleh ayah maupun ibu untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat.
2. Peneliti selanjutnya dapat melakukan replika penelitian dengan skema yang sama pada populasi selain mahasiswa yang berisiko mengalami IP.
3. Untuk memperluas kajian psikologi terkait *impostor phenomenon*, peneliti selanjutnya juga dapat mengkorelasikan dengan variabel-variabel terkait IP atau dengan variabel yang telah diidentifikasi pada penelitian-penelitian sebelumnya.