

**PENGARUH DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU
DIET YANG DIMEDIASI OLEH KETIDAKPUASAN BENTUK TUBUH
PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DENGAN KELEBIHAN BERAT
BADAN DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi Di Program Studi Psikologi



Disusun Oleh :

Qori Fitriawati Rukmana
1903908

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

**PENGARUH DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU
DIET YANG DIMEDIASI OLEH KETIDAKPUASAN BENTUK TUBUH
PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DENGAN KELEBIHAN BERAT
BADAN DI KOTA BANDUNG**

Oleh:

Qori Fitriawati Rukmana

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Qori Fitriawati Rukmana 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan cetak ulang,
difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

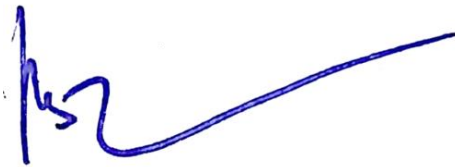
Qori Fitriawati Rukmana

NIM. 1903908

**PENGARUH DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU
DIET YANG DIMEDIASI OLEH KETIDAKPUASAN BENTUK TUBUH
PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DENGAN KELEBIHAN BERAT
BADAN DI KOTA BANDUNG**

Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

Pembimbing II

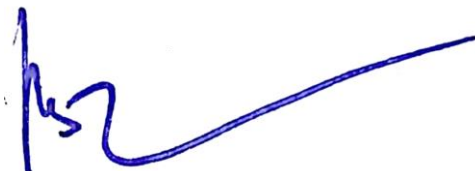


Muhammad Ariez Musthofa, M.Si

NIP. 19740409 200812 1 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA

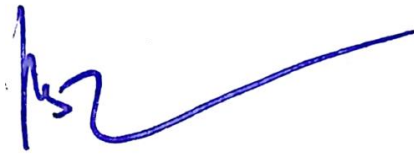
Hari, Tanggal : Selasa, 22 Agustus 2023

Waktu : 11.00 – 12.00

Tempat : Ruang Sidang 3

Para Penguji:

Penguji I



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

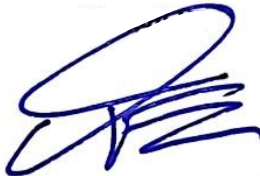
Penguji II



Gemala Nurendah, M.A

NIP. 19830202 201012 2 002

Penguji III



Farhan Zakariyya, M.Psi., Psikolog

NIP. 19920109 201903 1 016

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti



Qori Fitriawati Rukmana

NIM. 1903908

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Teman Sebaya terhadap Perilaku Diet yang Dimediasi oleh Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Perempuan Dewasa Awal dengan Kelebihan Berat Badan di Kota Bandung”** beserta seluruh isinya sepenuhnya adalah karya saya. Saya tidak menjiplak karya milik orang lain atau mengutip dengan etika ilmu penelitian yang berlaku. Dengan pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap keaslian di dalam skripsi saya.

Bandung, Agustus 2023

Peneliti



Qori Fitriawati Rukmana

NIM. 1903908

PRAKATA

Alhamdulillah, puji serta syukur senantiasa peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan berkat, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga penelitian skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Teman Sebaya terhadap Perilaku Diet yang Dimediasi oleh Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Perempuan Dewasa Awal dengan Kelebihan Berat Badan di Kota Bandung” ini dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat yang dilakukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti juga menyadari skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, seluruh saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan oleh peneliti sebagai pertimbangan perbaikan dalam menyempurnakan skripsi ini. Selain itu, peneliti berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi bagi para pembaca atau peneliti selanjutnya.

Bandung, Agustus 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines, positioned above the word 'Peneliti'.

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah puji syukur senantiasa peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, dukungan, bimbingan, dan nasihat dari banyak pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan demikian, peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi sekaligus dosen pembimbing skripsi I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Muhammad Ariez Musthofa, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dukungan, dan pengalamannya kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi.
4. Seluruh jajaran staf yang telah membantu dan mendukung peneliti dalam penyusunan skripsi secara administratif.
5. Orang tua peneliti, Bapak Cecep Rukmana, S.Sos. dan Ibu Kaniawangi yang selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat, dan dukungan tanpa henti kepada peneliti sehingga seluruh proses penyusunan skripsi ini senantiasa dimudahkan dan dilancarkan.
6. Adik dan saudara sepupu peneliti (Firman Azizar, Fikri Kaysan, Kartika Ayu, Novia Satriani, Nuraeni Utami, dan Rahma Ramadhani) yang senantiasa menghibur, menyemangati, dan membantu peneliti ketika mengalami kesulitan.
7. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Teman-teman peneliti (Oktia Mega, Aflaha Putra, Kurniati Nur'azizah, Nawal, Wildan Madani, Atasya Ramadhana, Natalia Olivia, Jihad Javier, Fikri Irfansyah, Maria Shindy, Nanda Septiani, Nadia Ade, Nur Azizah Assyifa, dan

Emily Mc.Rose) yang senantiasa mendukung, mendengarkan, dan membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi.

9. Keluarga Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 2019. Terima kasih atas pengalaman dan kenangan yang berharga selama peneliti menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi.

ABSTRAK

Qori Fitriawati Rukmana (1903908). Pengaruh Dukungan Teman Sebaya terhadap Perilaku Diet yang Dimediasi oleh Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Perempuan Dewasa Awal dengan Kelebihan Berat Badan di Kota Bandung. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2023).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan teman sebaya terhadap perilaku diet yang dimediasi oleh ketidakpuasan bentuk tubuh pada perempuan dewasa awal dengan kelebihan berat badan di Kota Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian ini terdiri dari 152 perempuan dewasa awal dengan kelebihan berat badan yang berusia 18-25 tahun dan sedang melakukan diet di Kota Bandung. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner *Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS) yang disusun oleh Cash (2000) (Amalia, 2018), kuesioner *Dutch Eating Behavior Questionnaire* (DEBQ) yang disusun oleh Van Strien dkk., (1986) (Safitri dkk., 2019), dan kuesioner *Peer Support Scale* yang disusun oleh peneliti. Kemudian, data penelitian dianalisis menggunakan analisis regresi linear sederhana dan regresi linear berganda melalui *software* SPSS 26 for windows serta menggunakan *sobel test* untuk mengetahui nilai mediasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) terdapat pengaruh positif yang signifikan antara dukungan teman sebaya terhadap perilaku diet (18%); (2) terdapat pengaruh positif yang signifikan antara dukungan teman sebaya terhadap ketidakpuasan bentuk tubuh (8,5%); 3) terdapat pengaruh positif yang signifikan antara ketidakpuasan bentuk tubuh terhadap perilaku diet (8,1%); 4) ketidakpuasan bentuk tubuh dapat memediasi pengaruh dukungan teman sebaya terhadap perilaku diet secara signifikan pada perempuan dewasa awal dengan kelebihan berat badan di Kota Bandung.

Kata Kunci: dukungan teman sebaya, ketidakpuasan bentuk tubuh, perilaku diet, perempuan dewasa awal, kelebihan berat badan, obesitas

ABSTRACT

Qori Fitriawati Rukmana (1903908). The Effect of Peer Support towards Diet Behavior Mediated by Body Dissatisfaction on Overweight Early Adult Women in Bandung City. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesia University of Education. Bandung. (2023).

The purpose of this research was to determine the effect of peer support towards diet behavior mediated by body dissatisfaction on overweight early adult women in Bandung City. The method used in this research is quantitative methods with correlational design. The sample of this study consisted of 152 overweight early adult women aged of 18-25 years who are currently dieting in Bandung City. The instruments used were the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS) were designed by Cash (2000) (Amalia, 2018), the Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) were designed by Van Strien et al., (1986) (Safitri et al., 2019), and the Peer Support Scale were designed by the researcher. Then, data were analyzed using simple linear regression and multiple linear regression through SPSS 26 for windows software and using the sobel test to determine the value of mediation. The results of this research indicate that: 1) there is a significant positive effect of peer support on diet behavior (18%); 2) there is a significant positive effect of peer support on body dissatisfaction (8,5%); 3) there is a significant positive effect of body dissatisfaction on diet behavior (8,1%); 4) body dissatisfaction can mediated the effect of peer support towards diet behavior on overweight early adult women in Bandung City.

Keywords: peer support, body dissatisfaction, diet behavior, early adult women, overweight, obesity

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
PRAKATA.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (<i>Body Dissatisfaction</i>)	10
1. Pengertian Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (<i>Body Dissatisfaction</i>)	10
2. Dimensi Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (<i>Body Dissatisfaction</i>).....	10
3. Prediktor Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (<i>Body Dissatisfaction</i>).....	11
B. Dukungan Teman Sebaya (<i>Peer Support</i>).....	17
1. Pengertian Dukungan Teman Sebaya (<i>Peer Support</i>).....	17
2. Dimensi Dukungan Teman Sebaya (<i>Peer Support</i>)	20
3. Prediktor Dukungan Teman Sebaya (<i>Peer Support</i>).....	20
C. Perilaku Diet (<i>Diet Behavior</i>).....	21
1. Pengertian Perilaku Diet (<i>Diet Behavior</i>).....	21
2. Dimensi Perilaku Diet (<i>Diet Behavior</i>)	23
3. Kategori Perilaku Diet (<i>Diet Behavior</i>).....	24

4. Prediktor Perilaku Diet (<i>Diet Behavior</i>).....	25
D. Perkembangan Dewasa Awal.....	30
1. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal.....	30
2. Ciri-ciri Perkembangan Masa Dewasa Awal	31
E. Kelebihan Berat Badan dan Obesitas	32
F. Kerangka Berpikir	33
G. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III	37
METODE PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	38
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	39
1. Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (<i>Body Dissatisfaction</i>)	39
2. Dukungan Teman Sebaya (<i>Peer Support</i>).....	39
3. Perilaku Diet (<i>Diet Behavior</i>).....	39
D. Instrumen Penelitian.....	40
1. Instrumen Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	40
2. Instrumen Dukungan Teman Sebaya	44
3. Instrumen Perilaku Diet.....	47
E. Proses Pengembangan Instrumen.....	50
1. Uji Coba	51
2. Uji Validitas	51
3. Uji Reliabilitas.....	53
F. Prosedur Penelitian.....	53
1. Tahap Persiapan	54
2. Tahap Pelaksanaan	54
3. Tahap Pengolahan Data	54
G. Analisis Data	55
H. Kriteria Koefisien Determinasi	55
BAB IV	56
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Data Demografis Responden.....	56

B.	Gambaran Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	57
1.	Gambaran Umum Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	57
2.	Demografis Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	59
C.	Gambaran Dukungan Teman Sebaya	60
1.	Gambaran Umum Dukungan Teman Sebaya	60
2.	Demografis Dukungan Teman Sebaya	62
D.	Gambaran Perilaku Diet	64
1.	Gambaran Umum Perilaku Diet	64
2.	Demografis Perilaku Diet	66
E.	Uji Hipotesis.....	67
1.	Pengaruh Dukungan Teman Sebaya (X) terhadap Perilaku Diet (Y).....	68
2.	Pengaruh Dukungan Teman Sebaya (X) terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (Z).....	69
3.	Pengaruh Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (Z) terhadap Perilaku Diet (Y)70	
4.	Pengaruh Dukungan Teman Sebaya terhadap Perilaku Diet yang Dimediasi oleh Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	71
F.	Pembahasan	74
G.	Keterbatasan Peneliti	81
BAB V.....		82
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI		82
A.	Kesimpulan.....	82
B.	Rekomendasi	82
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN.....		100

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	41
Tabel 3. 2 Penyekoran Instrumen Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	41
Tabel 3. 3 Penyekoran Subskala <i>Body Area Satisfaction</i>	41
Tabel 3. 4 Kategorisasi Skor Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	41
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Teman Sebaya	44
Tabel 3. 6 Penyekoran Instrumen Dukungan Teman Sebaya	44
Tabel 3. 7 Kategorisasi Skor Dukungan Teman Sebaya.....	45
Tabel 3. 8 Kisi-kisi Instrumen Perilaku Diet	47
Tabel 3. 9 Penyekoran Instrumen Perilaku Diet	47
Tabel 3. 10 Kategorisasi Instrumen Perilaku Diet	48
Tabel 3. 11 Total Item Instrumen Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	51
Tabel 3. 12 Total Item Instrumen Dukungan Teman Sebaya	52
Tabel 3. 13 Total Item Instrumen Perilaku Diet	52
Tabel 3. 14 Kategorisasi Reliabilitas Instrumen	53
Tabel 3. 15 Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 3. 16 Kategori Koefisien Determinasi.....	55
Tabel 4. 1 Data Demografis Responden	56
Tabel 4. 2 Kategorisasi Tingkat Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	58
Tabel 4. 3 Dimensi Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	59
Tabel 4. 4 Demografis Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	59
Tabel 4. 5 Kategorisasi Tingkat Dukungan Teman Sebaya.....	61
Tabel 4. 6 Dimensi Dukungan Teman Sebaya.....	62
Tabel 4. 7 Demografis Dukungan Teman Sebaya	62
Tabel 4. 8 Kategorisasi Tingkat Perilaku Diet	64
Tabel 4. 9 Dimensi Perilaku Diet.....	65
Tabel 4. 10 Demografis Perilaku Diet.....	66
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Regresi Dukungan Teman Sebaya terhadap Perilaku Diet.....	68
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Regresi Dukungan Teman Sebaya terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	69
Tabel 4. 13 Hasil Analisis Regresi Ketidakpuasan Bentuk Tubuh terhadap Perilaku Diet	70
Tabel 4. 14 Hasil Analisis Regresi Dukungan Teman Sebaya terhadap Perilaku Diet yang Dimediasi oleh Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	36
Gambar 3. 1 Desain Penelitian Mediasi	37
Gambar 4. 1 Grafik Tingkat Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	57
Gambar 4. 2 Dimensi Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	58
Gambar 4. 3 Grafik Tingkat Dukungan Teman Sebaya.....	61
Gambar 4. 4 Dimensi Dukungan Teman Sebaya	62
Gambar 4. 5 Grafik Tingkat Perilaku Diet.....	64
Gambar 4. 6 Dimensi Perilaku Diet	65
Gambar 4. 7 Analisis Jalur Pengaruh Dukungan Teman Sebaya (X) Terhadap Perilaku Diet (Y) Yang Dimediasi Oleh Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (Z).	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Dosen Pembimbing Skripsi.....	101
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi	102
Lampiran 3 Instrumen Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (<i>Body Dissatisfaction</i>) ...	104
Lampiran 4 Instrumen Dukungan Teman Sebaya (<i>Peer Support</i>).....	105
Lampiran 5 Kisi-kisi Instrumen Perilaku Diet (<i>Diet Behavior</i>).....	107
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	109
Lampiran 7 Data Demografis Responden	118
Lampiran 8 Skor Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	125
Lampiran 9 Skor Dukungan Teman Sebaya	129
Lampiran 10 Skor Perilaku Diet	133
Lampiran 11 Uji Regresi Dukungan Teman Sebaya (X) terhadap Perilaku Diet (Y).....	137
Lampiran 12 Uji Regresi Dukungan Teman Sebaya (X) terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (Z)	138
Lampiran 13 Uji Regresi Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (Z) terhadap Perilaku Diet (Y).....	139
Lampiran 14. Pengaruh Dukungan Teman Sebaya (X) dan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (Z) terhadap Perilaku Diet (Y)	140
Lampiran 15. Pengaruh Dukungan Teman Sebaya (X) terhadap Perilaku Diet (Y) yang Dimediasi oleh Ketidakpuasan Bentuk Tubuh (Z)	141
Lampiran 16. Daftar Masukan Para Penguji	142

DAFTAR PUSTAKA

- Adani, D., Yulianti, W., Yunia, A., & Pinariya, J. M. (2021). Kampanye Mareting Public Relations BeBASEkspresi Mengenai Perubahan Stigma Standar Kecantikan Perempuan Indonesia. *Journal of Research on Business and Tourism*, 1(2), 90. <https://doi.org/10.37535/104001220211>
- Adicondro, N., & Purnamasari, A. (2011). Efikasi Diri, Dukungan Sosial Keluarga Dan Self Regulated Learning Pada Siswa Kelas Viii. *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal*, 8(1), 17. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v8i1.448>
- Adriaanse, M. A., Vinkers, C. D. W., De Ridder, D. T. D., Hox, J. J., & De Wit, J. B. F. (2011). Do implementation intentions help to eat a healthy diet? A systematic review and meta-analysis of the empirical evidence. *Appetite*, 56(1), 183–193. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2010.10.012>
- Afrida, R. F. (2016). Pengaruh dukungan sosial terhadap produktivitas kerja pegawai negeri sipil kantor gubernur kalimantan timur naskah publikasi. *Jurnal Psikologi UMM*, 1–11. <http://eprints.umm.ac.id/34391/1/jiptummpp-gdl-refzyfiqaa-44173-1-skripsi--a.pdf>
- Afshin, A., Sur, P. J., Fay, K. A., Cornaby, L., Ferrara, G., Salama, J. S., Mullany, E. C., Abate, K. H., Abbafati, C., Abebe, Z., Afarideh, M., Aggarwal, A., Agrawal, S., Akinyemiju, T., Alahdab, F., Bacha, U., Bachman, V. F., Badali, H., Badawi, A., ... Murray, C. J. L. (2019). Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet*, 393(10184), 1958–1972. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)30041-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30041-8)
- Ajzen, I. (1991). The Theory of Planned Behavior. *Organizational Behavior and Human Processes*, 50(1), 179–211. <https://doi.org/10.47985/dcidj.475>
- Akbar, M., Nasir, F., Aslam, M., & Qasim, I. (2022). Effect of Family Pressure, Peer Pressure, and Media Pressure on Body Image Dissatisfaction among Women. *Journal of Business and Social Review in Emerging Economies*, 8(2), 325–330.
- Akbar, M. T., & Soetjningsih, C. H. (2023). Dukungan Sosial Rekan Kerja dan Atasan dengan Burnout Pada Aparatur Sipil Negara. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 814–822. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.436>
- Al-Musharaf, S., Rogoza, R., Mhanna, M., Soufia, M., Obeid, S., & Hallit, S. (2022). Factors of body dissatisfaction among lebanese adolescents: the indirect effect of self-esteem between mental health and body dissatisfaction. *BMC Pediatrics*, 22(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12887-022-03373-4>
- Alharbi, S. A., Rambely, A. S., & Alsuhaime, O. A. (2019). Effect of dietary factor on response of the immune system numerically. *Journal of Physics: Conference Series*, 1212(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1212/1/012025>

- Ali, E. Y., Soliman, F. E.-S., & Maklad, S. A. (2022). The Effect of Acne Vulgaris on Body Image Satisfaction, Self Esteem and Quality of Life of Adolescents at Tanta city. *Tanta Scientific Nursing Journal*, 27(4), 34–59.
- Alifa, A. N., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Yang Memiliki Kelebihan Berat Badan (Overweight). *Proyeksi*, 15(2), 110. <https://doi.org/10.30659/jp.15.2.110-119>
- Althunibat, O. Y., Saghir, S. A. M., Aladaileh, S. H., Alrawadeh, A., Al-Areefi, M., Alghonmeen, R. D., Alkhawaldeh, A. M. A., & Obaidat, H. M. (2022). Distribution and association of weight-loss diet programs with body mass index and health status among students at Al-Hussein Bin Talal University, Jordan. *Electronic Journal of General Medicine*, 19(6). <https://doi.org/10.29333/ejgm/12424>
- Amalia, R. R. (2018). Social Comparison dan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa Universitas X Di Yogyakarta. Skripsi. Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya. Universitas Islam Indonesia: Yogyakarta
- Amarina, F. N., & Laksmiwati, H. (2021). Hubungan Antara Komparasi Sosial Dan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Pengguna Instagram Di Surabaya. *Character: Jurnal Psikologi*, 8(6), 1–11.
- Amru, V. F., & Setiansah, M. (2021). Ketika Perempuan Tidak Cantik: Analisis Atas Representasi Perempuan dalam Webtoon The Secret of Angel. *Journal Acta Diurna*, 17(1), 1–13. <https://doi.org/10.20884/1.actadiurna.2020.16.2.3010>
- Ananta, A. (2016). Penurunan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Dalam Masa Emerging Adulthood Dengan Gratitude Intervention. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), 160–166. <https://doi.org/10.30996/persona.v5i02.733>
- Ananta, A., & Suhadianto, S. (2022). Body Dissatisfaction Pada Wanita Masa Emerging Adulthood: Bagaimana Peranan Social Comparison dan Perfeksionisme. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 11(4), 532–541. <http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v11i4>
- Andini, S. (2020). Aktivitas dan Pengaruh Sosial Media terhadap Body Dissatisfaction pada Dewasa Awal. *Analitika*, 12(1), 34–43. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3762>
- Anggreni, D. P. D., & Rudiarta, I. W. (2022). Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Motivasi Belajar Agama Hindu Perspektif Teori Belajar Sosial. *Padma Sari: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 1(02), 142–151. <https://doi.org/10.53977/ps.v1i02.353>
- Anjela, V. E., & Ambarwati, K. D. (2022). Kualitas Hidup dan Perbandingan Sosial Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Body Dissatisfaction. *Penelitian Psikologi*, 2(13), 55–67.
- Annurullah, G. A., Jasmine, M. S., Saraswati, N. A., & Rizka, Y. (2021). Faktor Risiko Obesitas Pada Pekerja Kantor: a Systematic Review. *Jurnal*

- Kesehatan Tambusai*, 2(2), 80–88. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1795>
- Appleton, K. M., McEvoy, C. T., Lloydwin, C., Moore, S., Salamanca-Gonzalez, P., Cupples, M. E., Hunter, S., Kee, F., McCance, D. R., Young, I. S., McKinley, M. C., & Woodside, J. V. (2023). A peer support dietary change intervention for encouraging adoption and maintenance of the Mediterranean diet in a non-Mediterranean population (TEAM-MED): lessons learned and suggested improvements. *Journal of Nutritional Science*, 12, 1–14. <https://doi.org/10.1017/jns.2023.2>
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Arnizam, & Wagustina, S. (2019). Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Puskesmas Darul Iman Aceh Besar. In *Biology Education*. 7(1), 69–81.
- Artwani, P. P. (2021). *Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Harga Diri Dengan Perilaku Diet Pada Wanita Dewasa Awal*. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga. Skripsi. Program Studi Psikologi. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga: Yogyakarta
- Asrar, A. M., & Taufani. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Awal. *JIVA: Journal of Behavior and Mental Health*, 3(1), 1–12.
- Backman, D. R., Haddad, E. H., Lee, J. W., Johnston, P. K., & Hodgkin, G. E. (2002). Psychosocial predictors of healthful dietary behavior in adolescents. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 34(4), 184–193. [https://doi.org/10.1016/S1499-4046\(06\)60092-4](https://doi.org/10.1016/S1499-4046(06)60092-4)
- Balantekin, K. N. (2019). The Influence of Parental Dieting Behavior on Child Dieting Behavior and Weight Status. *Current Obesity Reports*, 8(2), 137–144. <https://doi.org/10.1007/s13679-019-00338-0>
- Baron, R., & Branscombe, N. (2012). *Social Psychology*. Boston: Pearson Education, Inc.
- Bauer, A. G., Berkley-Patton, J., Bennett, K., Catley, D., Bowe-Thompson, C., Lister, S., & Christensen, K. (2020). Dietary Intake Among Church-Affiliated African Americans: The Role of Intentions and Beliefs. *Journal of Black Psychology*, 46(1), 29–54. <https://doi.org/10.1177/0095798419887629>
- Beslay, M., Srour, B., Méjean, C., Allès, B., Fiolet, T., Debras, C., Chazelas, E., Deschasaux, M., Wendeu-Foyet, M. G., Hercberg, S., Galan, P., Monteiro, C. A., Deschamps, V., Andrade, G. C., Kesse-Guyot, E., Julia, C., & Touvier, M. (2020). Ultra-processed food intake in association with BMI change and risk of overweight and obesity: A prospective analysis of the French NutriNet-Santé cohort. *PLoS Medicine*, 17(8), 1–19. <https://doi.org/10.1371/JOURNAL.PMED.1003256>

- Bonanno, L., Metro, D., Papa, M., Finzi, G., Maviglia, A., Sottile, F., Corallo, F., & Manasseri, L. (2019). Assessment of sleep and obesity in adults and children: Observational study. *Medicine*, 98(46), e17642. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000017642>
- Bremner, J. D., Moazzami, K., Wittbrodt, M. T., Nye, J. A., Lima, B. B., Gillespie, C. F., Rapaport, M. H., Pearce, B. D., Shah, A. J., & Vaccarino, V. (n.d.). *Diet, Stress and Mental Health. Cvd.*
- Cash, T. F. (2000). MBSRQ Users Manual. *Unpublished Test Manual*, 2, 1–12.
- Cash, T. F. (2012). *Encyclopedia Of Body Image And Human Appearance*. Amsterdam: Academic Press.
- Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). Body image. A Handbook of Science, Practice and Prevention. In *Body Image: A Handbook of Science, Practice and Prevention*. New York: The Guilford Press.
- Cash, T., & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. London: The Guilford Press
- Cena, H., & Calder, P. C. (2020). Defining a healthy diet: Evidence for the role of contemporary dietary patterns in health and disease. *Nutrients*, 12(2), 1–15. <https://doi.org/10.3390/nu12020334>
- Chang, E. C., Yu, T., Chang, O. D., & Jilani, Z. (2016). Evaluative concerns and personal standards perfectionism as predictors of body dissatisfaction in Asian and European American female college students. *Journal of American College Health*, 64(7), 580–584. <https://doi.org/10.1080/07448481.2016.1178121>
- Charmaraman, L., Richer, A. M., Liu, C., Lynch, A. D., & Moreno, M. A. (2021). Early adolescent social media-related body dissatisfaction: Associations with depressive symptoms, social anxiety, peers, and celebrities. *J Dev Behav Pediatr*, 42(5), 401–407. <https://doi.org/10.1097/DBP.0000000000000911>.Early
- Chen, G., He, J., Zhang, B., & Fan, X. (2022). Body weight and body dissatisfaction among Chinese adolescents: Mediating and moderating roles of weight-related teasing. *Current Psychology*, 41(1), 298–306. <https://doi.org/10.1007/s12144-019-00572-8>
- Cherrington, A. L., Willig, A. L., Agne, A. A., Fowler, M. C., Dutton, G. R., & Scarinci, I. C. (2015). Development of a theory-based, peer support intervention to promote weight loss among Latina immigrants. *BMC Obesity*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40608-015-0047-3>
- Chin, S. N. M., Laverty, A. A., & Filippidis, F. T. (2018). Trends and correlates of unhealthy dieting behaviours among adolescents in the United States, 1999–2013. *BMC Public Health*, 18(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5348-2>
- Chng, S. C. W., & Fassnacht, D. B. (2016). Parental comments: Relationship with gender, body dissatisfaction, and disordered eating in Asian young adults.

- Body Image*, 16, 93–99. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2015.12.001>
- Chung, A., Vieira, D., Donley, T., Tan, N., Jean-Louis, G., Gouley, K. K., & Seixas, A. (2021). Adolescent peer influence on eating behaviors via social media: Scoping review. *Journal of Medical Internet Research*, 23(6), 1–12. <https://doi.org/10.2196/19697>
- Chung, S. J., Ersig, A. L., & McCarthy, A. M. (2017). The Influence of Peers on Diet and Exercise Among Adolescents: A Systematic Review. *Journal of Pediatric Nursing*, 36, 44–56. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2017.04.010>
- Cohen, S. (2004). Social Relationships and Health. *American Psychologist*, November, 676–684.
- Compas. (2022). *10 Top Brand Diet Detox Terlaris 2022 di Shopee dan Tokopedia*. <https://compas.co.id/article/top-brand-diet-detox-terlaris-2022-data-penjualan-shopee/>
- Creswell, J. (2015). *Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research*. United States Of America: Pearson Education, Inc.
- Curtis, C., & Loomans, C. (2014). Friends , family , and their influence on body image dissatisfaction. *Women's Studies Journal*, 28(2), 39–56.
- De, S., & Chakraborty, R. (2015). Body Dissatisfaction among Female University Students: Metacognitive Awareness. *Psychological Studies*, 60(3), 257–264. <https://doi.org/10.1007/s12646-015-0326-6>
- Dewi, A. E., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2020). Social Comparison dan Kecenderungan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(02), 173–180. <https://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/sukma/article/view/4467>
- Dhami, L. (2021). Psychology of Hair Loss Patients and Importance of Counseling. *Indian Journal of Plastic Surgery*, 54(4), 411–415. <https://doi.org/10.1055/s-0041-1741037>
- Dharmariana, J. R., & Hamidah, H. (2019). Guided Imagery untuk Menurunkan Social Appearance Anxiety pada Wanita Dewasa Awal Obesitas. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(1), 78–96. <https://doi.org/10.30996/persona.v8i1.2462>
- Dimala, C. P. (2017). Korelasi Antara Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Motivasi Berprestasi Mahasiswi Yang Tinggal Di Asrama. *Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 2(1), 1–12. <https://doi.org/10.36805/psikologi.v2i1.695>
- Dury, S., Bendjebber, P., Hainzelin, E., Giordano, T., & Bricas, N. (2019). *Food systems at risk: New trends and challenges*. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=jIa4DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA111&dq=info:gPP7_R878xcJ:scholar.google.com/&ots=DEp-rgur2c&sig=_-

hwZycl5XqujntlfieVF1HZ8E8&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

- Eagle, D. E., Hybels, C. F., & Proeschold-Bell, R. J. (2019). Perceived social support, received social support, and depression among clergy. *Journal of Social and Personal Relationships*, 36(7), 2055–2073. <https://doi.org/10.1177/0265407518776134>
- Efthymiou, V., Charmandari, E., Vlachakis, D., Tsitsika, A., Palasz, A., Chrousos, G., & Bacopoulou, F. (2022). *School-Based Multicomponent Lifestyle Intervention*. 1–14.
- Evans, A., Banks, K., Jennings, R., Nehme, E., Nemec, C., Sharma, S., Hussaini, A., & Yaroch, A. (2015). Increasing access to healthful foods: A qualitative study with residents of low-income communities. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 12(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-12-S1-S5>
- Febriani, R. A., & Rahmasari, D. (2022). Hubungan antara body image dengan penerimaan diri pada remaja perempuan pengguna TikTok. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 55–68.
- Ferdiansyah, A., Rohaeti, E. E., & Suherman, M. M. (2020). Gambaran Self Efficacy Siswa Terhadap Pembelajaran. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 3(1), 16. <https://doi.org/10.22460/fokus.v3i1.4214>
- Fernando, D. (2019). Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Diet Sehat. *Journal OF Mother and Child Health Concerns*, 2 (2), 56-62.
- Fitri, R. P. (2018). Pengaruh Teman Sebaya, Pengetahuan, Media Masa Terhadap Perilaku Diet Mahasiwi Stikes Payung Negeri Pekanbaru. *Jurnal Endurance*, 3(1), 162. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.1487>
- Fleary, S. A., & Ettienne, R. (2019). The relationship between food parenting practices, parental diet and their adolescents' diet. *Appetite*, 135(September 2018), 79–85. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2019.01.008>
- Franchina, V., & Lo Coco, G. (2018). The influence of social media use on body image concerns. *International Journal of Psychoanalysis and Education*, 10(1), 5–14. <http://www.psychedu.org/index.php/IJPE/article/view/218>
- French, S. A., Tangney, C. C., Crane, M. M., Wang, Y., & Appelhans, B. M. (2019). Nutrition quality of food purchases varies by household income: The SHoPPER study. *BMC Public Health*, 19(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6546-2>
- Gacek, M. (2015). Association between self-efficacy and dietary behaviours of American football players in the Polish Clubs in the light of dietary recommendations for athletes. *Roczniki Państwowego Zakładu Higieny*, 66(4), 361–366.
- Ganapathy, A., & Nieves, J. W. (2020). Nutrition and sarcopenia—what do we know? *Nutrients*, 12(6), 1–25. <https://doi.org/10.3390/nu12061755>

- Gondoli, D. M., Corning, A. F., Blodgett Salafia, E. H., Bucchianeri, M. M., & Fitzsimmons, E. E. (2011). Heterosocial involvement, peer pressure for thinness, and body dissatisfaction among young adolescent girls. *Body Image*, 8(2), 143–148. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2010.12.005>
- Gonzaga, I., Claumann, G. S., Scarabelot, K. S., Silva, D. A. S., & Pelegrini, A. (2021). Body image dissatisfaction in adolescents: Comparison with physical activity, teasing and social support. *Journal of Health Psychology*, 26(10), 1651–1660. <https://doi.org/10.1177/1359105319887796>
- Grogan, S. (2017). *Body Image: Understanding body dissatisfaction in men, women, and children*. New York: Routledge.
- Hamamoto, Y., Suzuki, S., & Sugiura, M. (2022). Two components of body-image disturbance are differentially associated with distinct eating disorder characteristics in healthy young women. *PLoS ONE*, 17(1 January), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0262513>
- Hanapi, I., & Agung, I. M. (2018). Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Self Efficacy Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa. *Jurnal RAP UNP*, 9(1), 37–45.
- Hankonen, N., Absetz, P., Kinnunen, M., Haukkala, A., & Jallinoja, P. (2013). Toward Identifying a Broader Range of Social Cognitive Determinants of Dietary Intentions and Behaviors. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 5(1), 118–135. <https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2012.01081.x>
- Hariyanti, S., & Laily, N. (2020). Dukungan Sosial Dan Kepuasan Kerja Pada Guru Kelompok Bermain (KB). *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)*, 15(1), 64. <https://doi.org/10.30587/psikosains.v15i1.2002>
- Harper, K., & Choma, B. L. (2019). Internalised White Ideal, Skin Tone Surveillance, and Hair Surveillance Predict Skin and Hair Dissatisfaction and Skin Bleaching among African American and Indian Women. *Sex Roles*, 80(11–12), 735–744. <https://doi.org/10.1007/s11199-018-0966-9>
- Hayami, N. C., & Haruki, T. (2017). Associations of body-related teasing with weight status, body image, and dieting behavior among Japanese adolescents. *Health Promotion Perspectives*, 7(2), 80–87. <https://doi.org/10.15171/hpp.2017.15>
- Hege, M. A., Veit, R., Krumsiek, J., Kullmann, S., Heni, M., Rogers, P. J., Brunstrom, J. M., Fritsche, A., & Preissl, H. (2018). Eating less or more – Mindset induced changes in neural correlates of pre-meal planning. *Appetite*, 125, 492–501. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2018.03.006>
- Hendarto, W. T., & Ambarwati, K. D. (2020). Perfeksionisme dan Distres Psikologis pada Mahasiswa. *Jurnal Jurusan Bimbingan Konseling Undiksha*, 11(2), 148–159. <http://dx.doi.org/10.23887/jibk.v10i2>
- Holsen, I., Jones, D. C., & Birkeland, M. S. (2012). Body image satisfaction among Norwegian adolescents and young adults: A longitudinal study of the influence of interpersonal relationships and BMI. *Body Image*, 9(2), 201–208.

<https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2012.01.006>

- Howard, T. D. (2014). Skin Deep : Body Image and Interpersonal Relationship Quality in College Women. *Journal of Interdisciplinary Undergraduate Research*, 6.
- Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hutasoit, E. S. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas Pada Wus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru 2019. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(1), 25–33. <https://doi.org/10.36341/jomis.v4i1.1117>
- Irianti, D., & Sumiyati. (2021). Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(2), 80–85.
- Jafarkarimi, H., Saadatdoost, R., Sim, A. T. H., & Hee, J. M. (2016). Behavioral intention in social networking sites ethical dilemmas: An extended model based on Theory of Planned Behavior. *Computers in Human Behavior*, 62, 545–561. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.04.024>
- Jakpat Survey Report. (2021). *Ideal Body Images : Perception VS Reality Respondent ' s Demographic Profile*.
- Jenira, S. (2019). Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Komitmen Menyelesaikan Studi Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(2), 274–283. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i2.4783>
- Jiang, H., Sun, Y., Li, C., & Xu, M. (2022). How the construal of power impacts healthy food preference: the mediating role of self-discipline perception. *Asia Pacific Journal of Marketing and Logistics, ahead-of-print(ahead-of-print)*. <https://doi.org/10.1108/APJML-04-2022-0290/FULL/XML>
- Karpinski, C. A., & Milliner, K. (2016). Assessing intentions to eat a healthful diet among national collegiate athletic association division II collegiate athletes. *Journal of Athletic Training*, 51(1), 89–96. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-51.2.06>
- Kelsey, K. S., Kirkley, B. G., DeVellis, R. F., Earp, J. A., Ammerman, A. S., Keyserling, T. C., Shannon, J., & Simpson, R. J. (1996). Social support as a predictor of dietary change in a low-income population. *Health Education Research*, 11(3), 383–395. <https://doi.org/10.1093/her/11.3.383>
- Kenny, U., O'Malley-Keighran, M. P., Molcho, M., & Kelly, C. (2017). Peer Influences on Adolescent Body Image: Friends or Foes? *Journal of Adolescent Research*, 32(6), 768–799. <https://doi.org/10.1177/0743558416665478>
- Khalishah, A. U. (2021). Perilaku Remaja Putri Tentang Diet di SMA Negeri 5 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 7(2), 114–123. <https://doi.org/10.47859/jmu.v7i02.77>
- Kim, M., & Lennon, S. J. (2006). Content Analysis of Diet Advertisements: A Cross-National Comparison of Korean and U.S. Women's Magazines.

- Clothing and Textiles Research Journal*, 24, 345–362.
<https://doi.org/10.1177/0887302X06293029>
- King, L. (2016). *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiasi*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Kirsch, A. C., Shapiro, J. B., Conley, C. S., & Heinrichs, G. (2016). Explaining the pathway from familial and peer social support to disordered eating: Is body dissatisfaction the link for male and female adolescents? *Eating Behaviors*, 22, 175–181. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2016.06.018>
- Kompas. (2020). *Diet IU, Diet Ekstrem untuk Turunkan 5 Kg dalam Seminggu*. <https://amp.kompas.com/lifestyle/read/2020/05/15/121605820/diet-iu-diet-ekstrem-untuk-turunkan-5-kg-dalam-seminggu>
- Kompas. (2022). *Penjelasan Ilmiah soal Berbagai Diet Ekstrem Para Artis Hollywood*. <https://lifestyle.kompas.com/read/2022/10/16/064500920/penjelasan-ilmiah-soal-berbagai-diet-ekstrem-para-artis-hollywood>
- Kurniawati, N. W. W., & Suarya, L. M. K. S. (2019). Gambaran kecemasan remaja perempuan dengan berat badan berlebih. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(02), 280. <https://doi.org/10.24843/jpu.2019.v06.i02.p07>
- Lancia, F., Liliyana, & Azis, A. (2023). K-Beauty dan Standar Kecantikan di Indonesia (Analisis Wacana Sara Mills pada Kanal YouTube Priscilla Lee). *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(1), 56–68. <https://doi.org/10.58812/jmws.v2i1.175>
- Lestari, S. K., Hartriyanti, Y., & Wardani, R. K. (2022). Unhealthy Diets among Adult Populations in Sleman Districts, Yogyakarta: Pattern and Related Sociodemographic Determinants, Findings from Sleman HDSS. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 10(2), 103–113. <https://doi.org/10.14710/jgi.10.2.103-113>
- Lestari, S., Matulessy, A., & Pratitis, N. (2022). Ketidakpuasan tubuh mahasiswa : Bagaimana peranan harga diri ? *Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(02), 218–226.
- Levinson, J. A., Sarda, V., Sonnevile, K., Calzo, J. P., Ambwani, S., & Bryn Austin, S. (2020). Diet pill and laxative use for weight control and subsequent incident eating disorder in US young women: 2001-2016. *American Journal of Public Health*, 110(1), 109–111. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2019.305390>
- Levy, P. S., & Lemeshow, S. (2008). Sampling of Populations. In *Sampling of Populations*. JOHN WILEY & SONS, INC., PUBLICATION. <https://doi.org/10.1002/9780470374597>
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Human Care Journal*, 5(4), 891. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i4.744>

- MacNeill, L. P., Best, L. A., & Davis, L. L. (2017). The role of personality in body image dissatisfaction and disordered eating: Discrepancies between men and women. *Journal of Eating Disorders*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40337-017-0177-8>
- Manggaharti, R., & Novianti, N. P. (2019). Keseimbangan Kehidupan Kerja Ditinjau Dari Dukungan Sosial Pada Pekerja. *Jurnal Studia Insania*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.18592/jsi.v7i1.1997>
- Manurung, I. (2021). *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Hubungan antara Body Image dan Perilaku Diet pada Wanita Dewasa Awal*. 1(2), 1126–1131.
- Matera, C., Nerini, A., & Stefanile, C. (2013). The role of peer influence on girls' body dissatisfaction and dieting. *Revue Europeenne de Psychologie Appliquee*, 63(2), 67–74. <https://doi.org/10.1016/j.erap.2012.08.002>
- Maulana, D. H. (2015). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Health Belief Model Terhadap Perilaku Diet Sehat Pada Wanita Dewasa Awal. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- McEvoy, C. T., Moore, S., Erwin, C., Kontogianni, M., Wallace, S. M., Appleton, K. M., Cupples, M., Hunter, S., Kee, F., McCance, D. R., Patterson, C. C., Young, I. S., McKinley, M. C., & Woodside, J. V. (2022). Trial to Encourage Adoption and Maintenance of a Mediterranean Diet (TEAM-MED): A randomised pilot trial of a peer support intervention for dietary behaviour change in adults from a Northern European population at high CVD risk. *British Journal of Nutrition*, 128(7), 1322–1334. <https://doi.org/10.1017/S0007114521003986>
- Meiliana, Valentina, V., & Retnaningsih, C. (2018). Hubungan Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Praxis*, 1(1), 49. <https://doi.org/10.24167/praxis.v1i1.1628>
- Meliza, E. E., Mardiana, N., & Kufepaksi, M. (2019). *Analisis Pengaruh Kompensasi dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel INTERVENING pada PT. Gold Coin Specialities*. 4(1), <https://news.ge/anakliis-porti-aris-qveyinis-momava>.
- Meller, F. de O., Manosso, L. M., & Schäfer, A. A. (2021). The influence of diet quality on depression among adults and elderly: A population-based study. *Journal of Affective Disorders*, 282(December 2020), 1076–1081. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.12.155>
- Mirmiran, P., Moslehi, N., Hosseinpanah, F., Sarbazi, N., & Azizi, F. (2020). Dietary determinants of unhealthy metabolic phenotype in normal weight and overweight/obese adults: results of a prospective study. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 71(7), 891–901. <https://doi.org/10.1080/09637486.2020.1746955>

- Momeñe, J., Estévez, A., Griffiths, M. D., Macia, P., Herrero, M., Olave, L., & Iruarizaga, I. (2022). Childhood trauma and body dissatisfaction among young adult women: the mediating role of self-criticism. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03495-z>
- Monica. (2018). Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dan Perilaku Sehat Pada Mahasiswa Univesitas Islam Indonesia. Skripsi. Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya. Universitas Islam Indonesia: Yogyakarta.
- Mufidha, A. (2019). Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebagai Prediktor Psychological Well-Being pada Remaja. *Acta Psychologia*, 1(1), 34–42. <https://doi.org/10.21831/ap.v1i1.43306>
- Muhammad, F., Bahri, S., & Zuliani, H. (2018). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliensi remaja di SMA Banda Aceh. *Suloh*, 3(1), 1–8.
- Munawarah, Latipun, & Amalia, S. (2019). Kontribusi Dukungan Teman Sebaya Terhadap Regulasi Diri Pada Remaja. *Psikovidya*, 23(2), 150–163. <https://doi.org/10.37303/psikovidya.v23i2.144>
- Munawarah, R. R. (2017). Feeling of Inferiority Siswa Obesitas di Smpi Khaira Ummah Padang. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender*, 16(1), 32. <https://doi.org/10.24014/marwah.v16i1.3568>
- Nagara, M. R. N. D., & Nurhajati, L. (2022). The Construction and Adoption of Beauty Standard by Youth Female as the Consumer of K-Beauty Products in Indonesia. *Jurnal Riset Komunikasi*, 5(2), 258–277. <https://doi.org/10.38194/jurkom.v5i2.543>
- Novia Damayanti, Muhimmatul Hasanah, & Indah Fajrotuz Zahro. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Penyesuaian Diri Santri di Pondok Pesantren. *Ummul Qura: Jurnal Institut Pesantren Sunan Drajat (INSUD) Lamongan*, 16(1), 1–14. <https://doi.org/10.55352/uq.v16i1.250>
- Nugroho, P. S., & Hikmah, A. U. R. (2020). Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Frekuensi Makan Terhadap Obesitas. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), 185–191. <https://doi.org/10.33024/jdk.v9i2.3004>
- Oktrisia, C., Prabamurti, P. N., Shaluhiah, Z., Masyarakat, F. K., Diponegoro, U., & Diponegoro, U. (2021). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Diet Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9, 157–165.
- Papalia, D. E., & Martorell, G. (2023). *Experience Human Development*. New York: McGraw Hill.
- Petit, O., Merunka, D., Anton, J. L., Nazarian, B., Spence, C., Cheok, A. D., Raccach, D., & Oullier, O. (2016). Health and pleasure in consumers' dietary food choices: Individual differences in the brain's value system. *PLoS ONE*, 11(7), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0156333>
- Polivy, J., Herman, C. P., & Warsh, S. (1978). Internal and external components of emotionality in restrained and unrestrained eaters. *Journal of Abnormal Psychology*, 87(5), 497–504. <https://doi.org/10.1037//0021-843x.87.5.497>

- Populix. (2022). Unveiling Indonesian Beauty & Dietary Lifestyle. *Populix*, August, 1–19.
- Pratiwi, M., & Sawitri, D. (2020). Hubungan Antara Ketidakpuasan Pada Tubuh Dengan Harga Diri Pada Wanita Dewasa Awal Anggota Pusat Kebugaran Moethya. *Jurnal EMPATI*, 9(4), 306–312. <https://doi.org/10.14710/empati.2020.28956>
- Pratiwi, R. Z. B. (2018). Perempuan dan Kontes Kecantikan (Analisis mengenai konstruksi citra dalam bingkai komodifikasi). *Jurnal An-Nida*, 10(2), 133–143.
- Puspitasari, A., & Ambarini, T. (2017). Hubungan Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 6, 59–66.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, D. A., & Indryawati, R. (2019). BODY DISSATISFACTION DAN PERILAKU DIET PADA MAHASISWI. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 88–97. <https://doi.org/10.35760/psi.2019.v12i1.1919>
- Rahardaya, A. K. (2021). Analisis Wacana Kritis Representasi Counter-Hegemony Standar Kecantikan Pada Unggahan Akun Instagram @Tarabasro. *NIVEDANA: Jurnal Komunikasi Dan Bahasa*, 2(1), 31–52. <https://doi.org/10.53565/nivedana.v2i1.266>
- Rengga, O. L., & Soetjningsih, C. H. (2022). Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4851>
- Rizkiyah, I., & Apsari, N. C. (2019). Strategi Coping Perempuan Terhadap Standarisasi Cantik Di Masyarakat. *Jurnal Perempuan, Agama, Dan Jender*, 18(2), 133–152.
- Rizona, F., Herliawati, H., Latifin, K., Septiawati, D., Astridina, L., Sari, U. M., & Fadhillah, N. F. (2020). Distribusi Karakteristik Faktor Penyebab Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(1), 54–58. <https://doi.org/10.32539/jks.v7i1.12247>
- Robinson, E., Blissett, J., & Higgs, S. (2011). Recall of Vegetable Eating Affects Future Predicted Enjoyment and Choice of Vegetables in British University Undergraduate Students. *Journal of the American Dietetic Association*, 111(10), 1543–1548. <https://doi.org/10.1016/j.jada.2011.07.012>
- Ruderman, A. J. (1986). Dietary Restraint. A Theoretical and Empirical Review. *Psychological Bulletin*, 99(2), 247–262. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.99.2.247>
- Ryckman, R. M. (2014). *Theories of Personality*. Wadsworth Cengage Learning. <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=uclKAAAAQBAJ&oi=fnd>

&pg=PR5&dq=info:N0xwnxE8bFQJ:scholar.google.com/&ots=aCvOFF40UD&sig=AziW80O5NLMQWeb7rxvUhsTd2Bw&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

- Sabrina, N., Basir, D., Tsalatsa, S. L., & Kresna, M. T. (2022). *Persepsi Wanita dalam Menentukan Standar Kecantikan di Tiktok dan Instagram*. *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Sosial*, 4, 566–575.
- Safitri, A. O., Novrianto, R., & Maretih, A. K. E. (2019). Body Dissatisfaction Dan Perilaku Diet Pada Remaja Perempuan. *Psibernetika*, 12(2), 100–105. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i2.1673>
- Salsana, K. A., & Sugiasih, I. (2021). Perilaku Diet pada Perempuan Ditinjau dari Citra Tubuh. *Prosiding Berkala Psikologi*, 3(November), 234–243.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P., Smith, T. W., King, D. B., & DeLongis, A. (2020). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. United States of America: John Wiley & Sons Inc
- Sarafino, E., & Smith, T. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. United States of America: Wiley & Sons Inc
- Sardi, L. N., & Ayriza, Y. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Subjective Well-Being Pada Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren. *Acta Psychologia*, 2(1), 41–48. <https://doi.org/10.21831/ap.v1i1.34116>
- Scully, M., Swords, L., & Nixon, E. (2020). Social comparisons on social media: Online appearance-related activity and body dissatisfaction in adolescent girls. *Irish Journal of Psychological Medicine*, 40(1), 31–42. <https://doi.org/10.1017/ipm.2020.93>
- Seemiller, C., & Grace, M. (2019). *Generation Z: A Century In The Making*. New York: Routledge.
- Sen, C. K. N., Gurleyik, D., & Psouni, E. (2020). The role of physical activity on parental rejection and body image perceptions. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph17072176>
- Seo, J., Lee, J. yeon, & Wesbecher, K. (2022). Parental and media influence on body image and depression: the mediational role of self-concept clarity. *Journal of American College Health*, 70(5), 1372–1378. <https://doi.org/10.1080/07448481.2020.1799802>
- Shen, J., Chen, J., Tang, X., & Bao, S. (2022). The effects of media and peers on negative body image among Chinese college students: a chained indirect influence model of appearance comparison and internalization of the thin ideal. *Journal of Eating Disorders*, 10(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00575-0>

- Shofiyah, S., & Sovitrina, R. (2022). The Effect of Perfectionism, Social Comparison and Gratitude on Body Dissatisfaction Among Female Students. *Proceedings of the 3rd Tarumanagara International Conference on the Applications of Social Sciences and Humanities (TICASH 2021)*, 655(Ticash 2021), 1736–1742. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.220404.282>
- Sideli, L., Lo Coco, G., Bonfanti, R. C., Borsarini, B., Fortunato, L., Sechi, C., & Micali, N. (2021). Effects of COVID-19 lockdown on eating disorders and obesity: A systematic review and meta-analysis. *European Eating Disorders Review*, 29(6), 826–841. <https://doi.org/10.1002/erv.2861>
- Silveira, E. A., Mendonça, C. R., Delpino, F. M., Elias Souza, G. V., Pereira de Souza Rosa, L., de Oliveira, C., & Noll, M. (2022). Sedentary behavior, physical inactivity, abdominal obesity and obesity in adults and older adults: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Nutrition ESPEN*, 50, 63–73. <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2022.06.001>
- Solomon, P. (2004). Peer Support/Peer Provided Services Underlying Processes, Benefits, and Critical Ingredients. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 27, 392–401. <https://doi.org/10.1007/s11126-022-09971-w>
- Soohinda, G., Mishra, D., Sampath, H., & Dutta, S. (2019). Body dissatisfaction and its relation to Big Five personality factors and self-esteem in young adult college women in India. *Indian Journal of Psychiatry*, 61(4), 400.
- Stojcic, I., Dong, X., & Ren, X. (2020). Body Image and Sociocultural Predictors of Body Image Dissatisfaction in Croatian and Chinese Women. *Frontiers in Psychology*, 11(May), 1–18. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00731>
- Sudarsono, A., & Suharsono, Y. (2016). Hubungan Persepsi Terhadap Kesehatan Dengan Kesadaran (Mindfulness) Menyetor Sampah Anggota Klinik Asuransi Sampah Di Indonesia Medika. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 4(01), 31–52.
- Sulistiyana, C. S. (2020). Peer Support for Dietary Compliance Patients with Diabetes Mellitus. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(3), 432–438. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i3.art.p432-438>
- Sun, Y., Lin, S. Y., & Chung, K. K. H. (2020). University students' perceived peer support and experienced depressive symptoms during the COVID-19 pandemic: The mediating role of emotional well-being. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(24), 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijerph17249308>
- Tang, C., Cooper, M., Wang, S., Song, J., & He, J. (2021). The relationship between body weight and dietary restraint is explained by body dissatisfaction and body image inflexibility among young adults in China. *Eating and Weight Disorders*, 26(6), 1863–1870. <https://doi.org/10.1007/s40519-020-01032-0>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>

- Tsang, W. Y. (2017). Exploring the Relationships Among Peer Influence, Media Influence, Self-esteem, and Body Image Perception. *New Ecology for Education — Communication X Learning*. <https://doi.org/10.1007/978-981-10-4346-8>
- Ufholz, K. (2020). Peer Support Groups for Weight Loss. *Current Cardiovascular Risk Reports*, 14(10), 1–11. <https://doi.org/10.1007/s12170-020-00654-4>
- Valentina, M. A., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Sikap Perempuan Terhadap Perilaku Diet. *Berajah Journal*, 2(2), 305–314. <https://doi.org/10.47353/bj.v2i2.93>
- Van Strien, T., Frijters, J., Bergers, G., & Devares, P. (1986). The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for Assessment of Restrained, Emotional, and External Eating Behavior. *International Journal of Eating Disorders*, 5(1), 295–315. <https://doi.org/10.1007/BF02973988>
- Van Vliet, J. S., Gustafsson, P. A., & Nelson, N. (2016). Feeling “too fat” rather than being “too fat” increases unhealthy eating habits among adolescents - Even in boys. *Food and Nutrition Research*, 60. <https://doi.org/10.3402/fnr.v60.29530>
- Vuorinen, A. L., Strahilevitz, M. A., Wansink, B., & Safer, D. L. (2016). Shifts in the enjoyment of healthy and unhealthy behaviors affect short- and long-term postbariatric weight loss. *Bariatric Surgical Practice and Patient Care*, 12(1), 35–42. <https://doi.org/10.1089/bari.2016.0036>
- Wahyuni, K. D., & Prasetyo, K. B. (2019). Diskriminasi terhadap Kaum Gemuk (Studi Kasus: Kalangan Remaja Bertubuh Gemuk di Wonosobo). *Solidarity: Journal of Education, Society and Culture*, 8(2), 683.
- Wang, S., Sun, Q., Zhai, L., Bai, Y., Wei, W., & Jia, L. (2019). The prevalence of depression and anxiety symptoms among overweight/obese and non-overweight/non-obese children/adolescents in China: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph16030340>
- Wang, Y., Yang, J., Wang, J., Yin, L., & Lei, L. (2022). Body talk on social networking sites and body dissatisfaction among young women: A moderated mediation model of peer appearance pressure and self-compassion. *Current Psychology*, 41(3), 1584–1594. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-00704-5>
- Widiastuti, E., & Ratnawati, D. (2020). Hubungan dukungan teman sebaya dengan gambaran diri pada remaja SMP Pelita 1 Depok. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 3(2), 31–40. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index31>
- Widodo, T. U., & Loisa, R. (2022). Representation of Indonesian Women’s Beauty in The Challenge Version Fal Advertising. *Proceedings of the 3rd Tarumanagara International Conference on the Applications of Social Sciences and Humanities (TICASH 2021)*, 655(Ticash 2021), 1165–1170. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.220404.184>

- World Health Organization. (2019). *Healthy diet*. 20. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/325828/EMROPUB_2019_en_23536.pdf
- Yonaniko, D. (2017). Hubungan Body Image Dengan Perilaku Diet Pada Remaja Putri Tahun 2016 Kelas X Dan XI Smkn 2 Padang. *Menara Ilmu*, XI(75), 177–181.
- ZAP Beauty Index 2020. (2020). *ZAP BEAUTY INDEX 2020*. <https://zapclinic.com/zapbeautyindex>
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2
- Zuvita, F., Arneliwati, A., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Body Image Pada Remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), 177. <https://doi.org/10.31258/jni.12.2.177-185>