

**“PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KONFORMITAS PADA
MAHASISWA RANTAU PROVINSI RIAU”**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Yulia Anjelita
1910029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

Yulia Anjelita, 2023

Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap Konformitas pada Mahasiswa Rantau Provinsi Riau
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KONFORMITAS
PADA MAHASISWA RANTAU PROVINSI RIAU**

Oleh

Yulia Anjelita

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia

© Yulia Anjelita

Universitas Pendidikan Indonesia

© Hak cipta dilindungi undang-undang. Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Yulia Anjelita

NIM: 1910029

PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KONFORMITAS PADA MAHASISWA RANTAU PROVINSI RIAU

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing 1



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A

NIP: 198302022010122002

Pembimbing 2



Farhan Zakariyya, M.Psi., Psikolog

NIP: 199201092019031016

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP: 197007262003122001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA

Hari/Tanggal : Selasa, 15 Agustus 2023

Waktu : 10:00- 11:00

Tempat : Ruang Sidang 1, Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

Para penguji terdiri dari:

Penguji I



Drs. MIF Baihaqi, M.Si.
NIP. 196212081988031001

Penguji II



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.
NIP. 197803122005012002

Penguji III



Farhan Zakariyya, M.Psi., Psikolog.
NIP. 199201092019031016

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti,



Yulia Anjelita
NIM. 1910029

ABSTRAK

Yulia Anjelita (1910029) Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Konformitas pada Mahasiswa Rantau Provinsi Riau. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung (2023).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara kepercayaan diri dengan konformitas mahasiswa rantau Provinsi Riau. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *probability sampling* dengan jumlah responden sebanyak 445 orang mahasiswa rantau. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala kepercayaan diri yang mengacu pada teori Lauster (1990) yang telah diadaptasi oleh Ardari (2016) dengan jumlah aitem 77; $\alpha = 0,796$ dan skala konformitas yang mengacu pada teori Sears (1991) yang telah diadaptasi oleh Umayah (2017) dengan jumlah aitem 25; $\alpha = 0,785$. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi dengan uji spearman rho dan menggunakan bantuan *software SPSS* versi 24.0 *for windows*. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat korelasi negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan konformitas pada mahasiswa. Artinya semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah konformitas, sebaliknya semakin rendah kepercayaan diri maka semakin tinggi konformitas.

Kata kunci: *Konformitas, Kepercayaan Diri, Mahasiswa Rantau.*

ABSTRACT

Yulia Anjelita (1910029) *The Effect of Self-Confidence on Conformity in Overseas Students in Riau Province*. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesian University of Education (UPI), Bandung (2023).

This study aims to determine the effect between self-confidence and conformity of overseas students in Riau Province. This study uses a quantitative approach, the sampling technique used is probability sampling with a total of 445 respondents from overseas students. The instrument in this study uses a self-confidence scale that refers to Lauster's theory (1990) which has been adapted by Ardari (2016) with a total of 77 items; $\alpha = 0.796$ and a conformity scale that refers to Sears' theory (1991) which has been adapted by Umayah (2017) with a total of 25 items; $\alpha = 0.785$. The data analysis technique used is correlation with the Spearman Rho test and using SPSS software version 24.0 for windows. The results of this study are that there is a significant negative correlation between self-confidence and conformity in students. This means that the higher the self-confidence, the lower the conformity, conversely, the lower the self-confidence, the higher the conformity.

Keywords: *Confidence, Conformity, Overseas Students.*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	5
3. Tujuan Penelitian.....	5
4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	6
KAJIAN TEORI.....	6
1. Kepercayaan Diri.....	6
a. Pengertian Kepercayaan Diri.....	6
b. Aspek Kepercayaan Diri.....	6
c. Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....	7
d. Faktor Kepercayaan Diri.....	8
2. Konformitas.....	9
a. Pengertian Konformitas.....	9
b. Aspek-aspek Konformitas.....	10
c. Faktor yang Mempengaruhi Konformitas.....	11
d. Bentuk-bentuk Konformitas.....	12
3. Mahasiswa Rantau.....	13
a. Pengertian Mahasiswa Rantau.....	13
b. Karakteristik Mahasiswa Rantau.....	14
4. Kerangka Pemikiran.....	15
5. Hipotesis.....	16
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN.....	17
1. Desain Penelitian.....	17
2. Populasi dan Sampel.....	17
3. Karakteristik Responden.....	17

4. Variable Penelitian dan Definisi Operasional.....	17
5. Instrument Penelitian	18
6. Prosedur Pengumpulan Data.....	21
7. Analisis Data.....	21
BAB IV	23
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
1. Hasil Gambaran Umum Demografis	23
2. Analisis Data.....	26
3. Uji Asumsi.....	28
4. Uji Hipotesis.....	29
5. Pembahasan	29
6. Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB V.....	33
KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
1. Kesimpulan.....	33
2. Saran	33
DAFTAR ISI.....	35
LAMPIRAN	39

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M. W., & Deastuti, P. W. P. (2023). Hardiness Dan Stress Akademik Pada Mahasiswa Rantau. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 7(1), 34-45.
- Alma, Y. (2018). Konformitas Dengan Kepercayaan Diri Pada Remajakomunitas Pecinta Korea Di Pekanbaru. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 2(2), 212-223.
- Alpian, Y., Anggraeni, S. W., Mahpudin, M., & Priatin, S. (2020). Konsep diri dengan kepercayaan diri siswa wasekolah dasar. *Jurnal Elementaria Edukasia*, 3(2). <http://www.jurnal.unma.ac.id/index.php/jee/article/view/2532>
- Anggraeni, N. D., & Dunan, A. (2021). Adaptasi Kultural Mahasiswa Perantau Dalam Menghadapi Gejar Budaya Saat Pandemi Cultural Adaptation of Middle Students in Dealing With Cultural Shock During Pandemic. *Majalah Semi Ilmiah Populer Komunikasi Massa*, 145–160.
- Ardari, C. S. S. (2016). Pengaruh kepercayaan diri terhadap intensitas penggunaan media sosial pada remaja awal. *Universitas Sanata Darma: Yogyakarta*.
- Ardyles, J., & Syafiq, M. (2017). Penyesuaian diri mahasiswa Nusa Tenggara Timur di Surabaya (Self-Adjustment of students originated from Nusa Tenggara Timur while studying at Surabaya). *Jurnal Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 4(1).
- Ariana, R. (2018). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Konformitas Teman Sebaya Pada Siswa Kelas Xi Smk Negeri 2 Kediri.
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Aulia, Wira Utami and , Wiwien Dinar Pratisti, (2018) *Strategi Koping Mahasiswa Rantau Tahun Pertama Luar Pulau Jawa*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Baron, R. ., & Byrne, D. (2005). *Psikologi Sosial* (jilid 2 ed). Jakarta: Erlangga
- Devinta, M. (2016). Fenomena culture shock (gejar budaya) pada mahasiswa perantauan di Yogyakarta. *E-Societas*, 5(3).
- Dinata, R., & Fikry, Z. (2021). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Konformitas Pada Mahasiswa Isi Padang Panjang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(20), 1–9. <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/895>.
- Fajriana, Y. R., & Listiara, A. (2020). Hubungan asertivitas dengan konformitas pada mahasiswa anggota Ormada yang berlatar belakang budaya Jawa di Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(2), 778-784.
- Fitri, E., Ifdil, I., & Neviyarni, S. (2016). Efektivitas layanan informasi dengan menggunakan metode blended learning untuk meningkatkan motivasi belajar. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, 2(2), 84-92.
- Fitri, E., Zola, N., & Ifdil, I. (2018). Profil kepercayaan diri remaja serta faktor-faktor yang mempengaruhi. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 4(1), 1-5.

- Gaumena, N. A., & Guspa, A. (2022). Perbedaan perilaku altruisme pada mahasiswa Rantau ditinjau dari jenis kelamin. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(2), 55-61.
- Ghufron, M., & Risnawati, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Arruzz Media
- Gunarsa, S. D., & Gunarsa, Y. S. D. (2004). Psikologi praktis anak remaja dan keluarga. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Guritno, A. L. (2018). *Adaptasi Sosial Mahasiswa Rantau Dalam Dunia Hiburan Malam (Studi Deskriptif Tentang Adaptasi Sosial Mahasiswa Rantau Jakarta Dalam Dunia Hiburan Malam Di Kota Surabaya)* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Hakim, T. (2002). *Mengatasi rasa tidak percaya diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Hasibuan, M. A. I., Anindhita, N., Maulida, N. H., & Nashori, F. (2018). Hubungan antara amanah dan dukungan sosial dengan kesejahteraan subjektif mahasiswa perantau. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(1), 101-116.
- Hediati, H. D. (2020). *Perilaku Adaptif Mahasiswa Rantau Fakultas Psikologi Universitas Airlangga* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- <https://www.cakaplah.com/berita/baca/69766/2021/05/20/pemkab-siak-buka-program-beasiswa-berprestasi-bagi-yang-kurang-mampu-cek-syaratnya#sthash.ayq5zNoZ.X4fdwbUI.dpbs>
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Hurlock, E.B. (1994). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi 5 : Jakarta : PT Erlangga.
- Indria, K., dan Nindyati, A.D. 2007. Kajian Konformitas dan Kreativitas Affective Remaja. *Jurnal Provitae*. Vol.3, No.1 (85-107).
- Khumaini, A.M. & Dewi, D.K. (2017). Hubungan Konsep Diri dengan Konformitas Teman Sebaya dalam Kegiatan Perkuliahan Pada Mahasiswa Baru Di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Ampel Surabaya. *Jurnal Character*, 4(2). (<http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id>). Diakses pada 7 Januari 2019
- Kurniawan, A. (2020, Mei 3). Pengertian Mahasiswa Menurut Para Ahli Beserta Peran Dan Fungsinya. Retrieved Mei 18, 2020, from Guru Pendidikan.com: <https://www.gurupendidikan.co.id/pengertian>
- Lauster, P. (1990). *Tes Kepribadian*. Jakarta : PT. Bumi Aksara.
- Mastuti & Aswi. (2008). *50 Kiat Percaya Diri*. Jakarta : PT. Buku Kita.
- Mayara, B. H., Yuniarramah, E., & Mayangsari, M. D. (2017). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Konformitas Pada Remaja. *Jurnal Ecopsy*, 3(2). <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v3i2.2652>.
- Mutmainah, Rini, R. A. P., & Lestari, B. S. (2021). Kepercayaan diri dan konformitas dengan perilaku konsumtif pada wanita karir. *Sukma: Jurnal Penelitian*

- Myers, D. G. (2004). *Social Psychology Eight Edition*. New York: McGraw-Hill Book.
- Myers, D.G. (2014). i. Jakarta: Salemba Humanika.
- Nadlyfah, A. K., & Kustanti, E. R. (2020). Hubungan antara pengungkapan diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di Semarang. *Jurnal Empati*, 7(1), 136-144.
- Nainggolan, T. (2011). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial pada Pengguna Napza. Penelitian Di Balai Kasih Sayang Parmadi Siwi. *Sosiokonsepsia*, 16. no.2.
- Nashori, F. (2012). *Dinamika universitas Islam: Pemikiran dan pengalaman mengelola kampus Islam*. Yogyakarta: Safiria Insania Press
- Neuman, W. (2014) *Social Research Methods: Qualitative and Quantitative Approaches*. Pearson, Essex, UK.
- Pratiwi, D. A., Noviekayati, I. G. A. A., & Ananta, A.(2023). Kepercayaan Diri Dengan Konformitas Pada Mahasiswa.
- Priyatno,D.(2012).*CarakilatbelajaranalisisdatadenganSPSS20(ed.I)*.
- Ridha, A. A. (2018). Task Commitment pada Mahasiswa Suku Bugis yang Merantau. *Jurnal Psikologi*, 45(1), 66–76. <https://doi.org/10.22146/jpsi.31094>
- Santoso,J.W.(2010).*Statistik untuk psikologi dari blog menjadi buku*.Yogyakarta
- Sarwono, S. W. (2002). *Psikologi Sosial: Individu dan Teori-Teori Psikologi Sosial*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sears, D. O., Freedman, J.L, Peplau, L.A. (1991). *Psikologi Sosial*. Jilid 2. Alih Bahasa: Michael Adryanto. Jakarta: Erlangga (edisi kelima).
- Siregar, S. (2013). *Metode penelitian kuantitatif*. Jakarta: Kencana PrenadamediaGroup.
- Stallen, M., Smidts, A., & Sanfey, A.G. (2013). Peer Influence: Neural Mechanisms Underlying In- Group Conformity. *Frontiers in Human Neuroscince Volume 7, Article 50*. Diakses tanggal 14 Maret 2023, dari <http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fnhum.2013.00050/abstract>.
- Sudirmanto, S. (2019). Perilaku mahasiswa Rantau di pekanbaru (Studi Kasus Mahasiswa Pelalawan). *Jom Fisip*, 6, 1–12.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syam, A., & Amri, A. (2017). Pengaruh kepercayaan diri (self confidence) berbasis kaderisasi IMM terhadap prestasi belajar mahasiswa (studi kasus di program studi pendidikan biologi fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas muhammadiyah parepare). *Jurnal Biotek*, 5(1), 87-102.
- Tahch, M. E. (2009). *Student-see, Student-do: Perceptions of Conformity among Friends*. Pennsylvania Undergraduate Psychology Conference.

- Tang, J., Wu, S., & Sun, J. (2013). *Confluence: Conformity Influence in Large Social Network*. Chicago, Illinois, USA. doi: 978-1-4503-2174-7/13/08.
- Taylor E. Shelley, Letitia A. Peplau, David O. Sears. (2002). *Social Psychology*. Twelfth Edition.
- Umayah, K. (2017). *Pengaruh konformitas teman sebaya dan konsep diri terhadap pembelian impulsif mahasiswa program studi diploma tiga (D-III) Perbankan Syariah UIN Maliki Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Vatmawati, S. (2019). Hubungan konformitas Siswa dengan Pengambilan Keputusan Karir. 6(1).
- Wijanarko, E., & Syafiq, M. (2013). Studi fenomenologi pengalaman penyesuaian diri mahasiswa Papua di Surabaya. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 3(2), 79-92. doi:10.26740/jptt.v3n2.p79-9