

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1. Kesimpulan**

Berdasarkan pemaparan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka disebut beberapa kesimpulan dari penelitian ini:

- a. Tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa rantau sebagian besar berada di kategori sedang dengan presentase 75%. Sedangkan pada kategori tinggi sebesar 16% dan kategori rendah sebesar 9%.
- b. Tingkat konformitas pada mahasiswa rantau sebagian besar berada pada kategori sedang dengan presentase sebesar 78%. Sedangkan pada kategori tinggi memiliki presentase sebesar 9% dan kategori rendah sebesar 13%.
- c. Terdapat korelasi negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan konformitas pada mahasiswa. Artinya semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah konformitas, sebaliknya semakin rendah kepercayaan diri maka semakin tinggi konformitas.

#### **2. Saran**

##### **a. Bagi Mahasiswa**

Bagi mahasiswa dengan merasa percaya diri dan menjadi diri sendiri dimanapun mahasiswa berada, mahasiswa harus bisa menepis dampak negatif konformitas. Untuk dapat melatih kepercayaan diri berupa percaya, yakin, dan optimis dengan kemampuan yang sudah dimiliki. Dengan begitu konformitas pada mahasiswa akan rendah. Contoh hal yang dapat melatih kepercayaan diri adalah mengikuti organisasi yang sudah disediakan oleh universitas.

##### **b. Bagi Dosen**

Bagi dosen diharapkan bisa menjadi teman diskusi yang baik untuk mahasiswa, dan dapat melatih kepercayaan diri pada mahasiswa seperti memberi tugas, memberi kesempatan pada mahasiswa untuk berbicara di depan kelas kemudian memberikan apresiasi seperti tambahan point.

##### **c. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya apabila ingin meneliti dengan masalah yang sama, bisa untuk mempertimbangkan dari sisi subjek. Disarankan untuk

menggunakan subjek yang lebih luas lagi. Dan menambahkan variabel lain dalam penelitian selanjutnya seperti konsep diri.