

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau literatur review. Literatur review merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013). Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber baik jurnal, buku, ensiklopedi, dokumentasi, internet dan pustaka (Syaodih, 2009). Adapun Jenis penulisan yang digunakan adalah studi literatur review yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variabel penulisan.

#### **3.2. Cara Pengumpulan Data**

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal online nasional dan internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan search engine Google Scholar, science direct, Taylor and Francis dan academia.edu. dengan kata kunci: “plyometric training” AND “long jump performance AND “jump performance” AND “velocity/speed long jump” AND “effects tools and media on long jump”. Selain itu, penulis juga memeriksa referensi artikel yang dicari untuk menambah jumlah pencarian artikel.

Proses pengumpulan data dilakukan dengan penyaringan berdasarkan kriteria yang ditentukan oleh penulis dari setiap jurnal yang diambil. Adapun kriteria pengumpulan jurnal sebagai berikut:

1. Strategi dalam pengumpulan jurnal berbagai literatur dengan menggunakan situs jurnal yang sudah terakreditasi seperti Google Scholar, science direct, taylor and francis dan academia.edu.

2. Sumber literatur yang diambil dengan kesesuaian keyword penulisan, keterkaitan hasil penulisan dan pembahasan.
3. Melakukan pencarian berdasarkan masalah yang sesuai dengan yang akan di bahas.
4. Melakukan penilaian terhadap jurnal dari abstrak apakah berdasarkan tujuan penelitian dan melakukan critical appraisal. Secara sistematis langkah-langkah dalam penulisan literature review seperti gambar berikut ini:

Tabel 3.1

Studi literatur
Pengumpulan data
Konsep yang diteliti
Konseptualisasi
Analisis data
Hasil dan pembahasan
Kesimpulan

Alur literatur review (Denney & Tewksbury, 2013).

Setiap jurnal yang telah dipilih berdasarkan kriteria, dibuat sebuah kesimpulan yang menggambarkan penjelasan pemanfaatan alat dan media pembelajaran untuk latihan plyometric lompat jauh. Sebelum penulis membuat kesimpulan dari beberapa hasil literatur, penulis akan mengidentifikasi dalam bentuk ringkasan secara singkat yang berisi nama penulis, tahun penulisan, tujuan penelitian, sampel, dan hasil penelitian. Setelah hasil penulisan dari beberapa literatur sudah dikumpulkan, penulis akan menganalisa pemanfaatan alat dan media pembelajaran untuk latihan plyometric lompat jauh. Dalam penelitian ini yang digunakan adalah jurnal internasional dan nasional dengan beberapa kriteria sebagai berikut :

#### 1. Kriteria Inklusi

- a) Jurnal internasional dan nasional yang membahas tentang permasalahan yang relevan atau berkaitan tentang topik pemanfaatan alat dan media pembelajaran untuk latihan plyometric lompat jauh

Ajat Supriajat, 2023

**STUDI LITERATUR : PEMANFAATAN ALAT DAN MEDIA PEMBELAJARAN UNTUK LATIHAN PLYOMETRIC LOMPAT JAUH**

Universitas pendidikan indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- b) Jurnal dalam Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
- c) Jurnal dalam bentuk full text (dapat diakses secara penuh)

## 2. Kriteria Eksklusi

- a) Jurnal tidak membahas yang berkaitan tentang hal yang relevan tentang topik pemanfaatan alat dan media pembelajaran untuk latihan plyometric lompat jauh
- b) Berbahasa selain Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
- c) Jurnal tidak dapat diakses secara penuh

## 3.3 Metode Analisis Data

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, tujuan penelitian, dan ringkasan hasil atau temuan. Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan full text jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Analisis yang digunakan menggunakan 7 analisis isi jurnal, kemudian dilakukan coding terhadap isi jurnal yang direview menggunakan matriks literature review, data yang sudah terkumpul kemudian dicari keterkaitan mengenai permasalahan yang diteliti dan hasil penting bagi penulis lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.

Ajat Supriajat, 2023

*STUDI LITERATUR : PEMANFAATAN ALAT DAN MEDIA PEMBELAJARAN UNTUK LATIHAN PLYOMETRIC LOMPAT JAUH*

Universitas pendidikan indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)