

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian didapatkan hasil bahwa terapi teka-teki silang pada lansia dapat meningkatkan fungsi kognitif dari skor 24 (demensia ringan) menjadi skor 27 (normal) dan dari skor 21 (demensia ringan) menjadi 22 (demensia ringan).

5.2 Saran

5.2.1 Praktisi Keperawatan

Bagi praktisi keperawatan yang menangani klien demensia, diharapkan dapat menggunakan terapi teka-teki silang untuk meningkatkan fungsi kognitif atau memperlambat demensia pada lansia.

5.2.2 Bagi Panti Lansia

Bagi Panti Lansia karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan salah satu referensi dan menerapkan terapi teka-teki silang untuk mengatasi masalah gangguan memori pada pasien demensia.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan seluas-luasnya mengenai terapi kognitif ini agar dapat lebih meningkatkan perkembangan kognitif pada penderita demensia. Disarankan untuk memilih tempat yang nyaman tidak ada gangguan dari pihak manapun, memfokuskan pasien anggar tetap konsentrasi.

5.2.4 Peneliti Pasien

Bagi lansia terapi kognitif mengisi teka- teki silang dapat dilaksanakan sebagai salah satu sarana untuk meningkatkan fungsi kognitif, dan meningkatkan fungsi