

**STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI KOGNITIF MENGISI
TEKA- TEKI SILANG UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA RINGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh

Rendi Rohaendi

NIM 1909874

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

LEMBAR HAK CIPTA

**STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI KOGNITIF MENGISI
TEKA- TEKI SILANG UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA RINGAN**

Oleh

Rendi Rohaendi

NIM. 1909874

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Rendi Rohaendi

Universitas Pendidikan Indonesia

September 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

RENDI ROHAENDI

**STUDI KASUS : PENATALAKSANAAN TERAPI KOGNITIF MENGISI
TEKA-TEKI SILANG UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA RINGAN**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

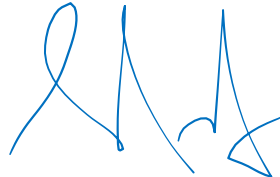
Pembimbing I



Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO.

NIP. 198202222012122003

Pembimbing II



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H.

NIP.197611082001121005

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan FPOK UPI



Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO.

NIP. 198202222012122003

ABSTRAK

STUDI KASUS : PENATALAKSANAAN TERAPI KOGNITIF MENGISI TEKA-TEKI SILANG UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA DENGAN DEMENSIA RINGAN

RENDI ROHAENDI

NIM 1909874

E-mail : rendi282818@upi.edu

Pendahuluan: Lansia mengalami perubahan- perubahan baik fisiologis maupun psikologis. Salah satu perubahan yang sering dihadapi lansia yaitu penurunan fungsi kognitif atau demensia. Demensia merupakan keadaan dimana seseorang mengalami penurunan daya ingat dan daya pikir dan penurunan kemampuan tersebut menimbulkan gangguan terhadap fungsi kehidupan sehari-hari. Salah satu terapi non farmakologi yang efektif digunakan untuk demensia yaitu terapi kognitif teka-teki silang. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk menggambarkan penatalaksanaan terapi kognitif teka-teki silang terhadap fungsi kognitif pada lansia dengan demensia ringan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada dua orang lansia yang mengalami demensia ringan di PSTW Budi Pertiwi Bandung. Terapi kognitif teka-teki silang diberikan selama 5 hari dengan durasi 15-30 menit. Pemeriksaan fungsi kognitif menggunakan kuisioner MMSE. **Hasil:** Penelitian ini didapatkan hasil bahwa terapi kognitif teka-teki silang dapat meningkatkan fungsi kognitif dari 24 (demensia ringan) menjadi 27 (normal) dan dari 21 (demensia ringan) menjadi 22 (demensia ringan). **Diskusi:** Terapi teka-teki silang merangsang kerja bagian-bagian otak dan meningkatkan nutrisi dan oksigen ke bagian otak seperti lobus oksipital, temporal, parietal, midfrontal, frontal, hipokampus, dan korteks entorhinal untuk menunda keparahan demensia.

Kata Kunci: Demensia, Lansia, Teka- teki Silang, Terapi kognitif

ABSTRACT

CASE STUDY: COGNITIVE THERAPY MANAGEMENT OF COMPLETING CROSSPUZZLES TO IMPROVE COGNITIVE FUNCTION IN ELDERLY WITH MILD DEMENTIA

RENDI ROHAENDI

NIM 1909874

E-mail : rendi282818@upi.edu

Introduction: *The elderly experience both physiological and psychological changes. One of the changes that are often faced by the elderly is a decrease in cognitive function or dementia. Dementia is a condition in which a person experiences a decrease in memory and thinking power and this decrease in ability causes interference with the functions of daily life. One of the effective non-pharmacological therapies used for dementia is cognitive crossword puzzle therapy. The purpose of this study was to describe the management of cognitive crossword puzzles on cognitive function in the elderly with mild dementia.*

Methods: *This research uses a case study approach on two elderly people who have mild dementia at PSTW Budi Pertiwi Bandung. Crossword cognitive therapy was given for 5 days with a duration of 15-30 minutes. Examination of cognitive function using the MMSE questionnaire.*

Results: *This study found that crossword cognitive therapy can improve cognitive function from 24 (mild dementia) to 27 (normal) and from 21 (mild dementia) to 22 (mild dementia).*

Discussion: *Crossword puzzle therapy stimulates the work of brain regions and increases nutrition and oxygen to brain regions such as the occipital, temporal, parietal, mid frontal, frontal, hippocampus, and entorhinal cortex to delay the severity of dementia.*

Keywords: *Dementia, Elderly, Cognitive Therapy, Crossword Puzzle*

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, T. A., Wahyuningsih, T., & Anwar, M. (2022). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian pada Lansia. *Malahayati Nursing Journal*, 1(1), 201–209. <https://doi.org/10.33024/mnj.v1i1.5746>
- Azizah, L. M. (2011). *keperawatan lanjut usia* (1st ed.).
- Baek, M. J., Kim, K., Park, Y. H., & Kim, S. Y. (2016). The validity and reliability of the mini-mental state examination-2 for detecting mild cognitive impairment and Alzheimer's disease in a Korean population. *PLoS ONE*, 11(9), 1–19. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0163792>
- Fikki Prasetya. (2020). *Buku Ajar Psikologi Kesehatan* (1st ed.). Guepedia.
- Fissler, P., Küster, O. C., Loy, L. S., Laptinskaya, D., Rosenfelder, M. J., von Arnim, C. A. F., & Kolassa, I. T. (2017). Jigsaw Puzzles As Cognitive Enrichment (PACE) - the effect of solving jigsaw puzzles on global visuospatial cognition in adults 50 years of age and older: Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s13063-017-2151-9>
- Fitriana, L. A., Ufamy, N., Anggadiredja, K., Setiawan, S., & Adnyana, I. K. (2019). Hubungan Tingkat Kemandirian (Basic dan Instrumental Activities of Daily Living) dengan Pendidikan, Status Marital, dan Demensia pada Lansia di Panti Wredha. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(2), 177–183. <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i2.21528>
- ReIndra Kartika Sari. (2021). Jurnal Basicedu. *Jurnal Basicedu*, 5(4), 2156–2163.
- Komsin, N. K., & Isnaini, N. (2020). Pengaruh Crossword Puzzle Therapy (Cpt) Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia (Ppslu) Sudagaran Banyumas. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(2), 6–15. <https://doi.org/10.32539/jks.v7i2.15239>
- Nazirah, A. (2021). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEMENSIA PADA*. 4, 21–30.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rinaka Cipta.
- Nurleny, Hasni, H., Yazia, V., Kontesa, M., & Suryani, U. (2021). Melatih Kognitif Melalui Terapi Puzzle Terhadap Tingkat Demensialansia Dipanti Sosial

- Tresna Werdha (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman. *Jurnal Abdimas Sainika*, 2(2), 109–118. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Putri, S. T., Fitriana, L. A., & Ningrum, A. (2015). Studi Komparatif: Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Bersama Keluarga Dan Panti. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.17509/jpki.v1i1.1178>
- Rijali, A. (2018). *Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin*. 17(33), 81–95.
- Sapardi, V. S., & Andayani, R. P. (2021). Pengaruh Terapi Bermain Puzzle Terhadap. *KESEHATAN*, 4(2), 57–61.
- Wati, N. L., Sandiana, A., & Kartikasari, R. (2017). *Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung*. III(1), 50–55.
- Andriyani, S., Darmawan, D., & Hidayati, N. O. (2018). *Buku Ajar Komunikasi dalam Keperawatan*.
- Azizah, L. M. (2011). *keperawatan lanjut usia* (1st ed.).
- Boedhi, & Darmojo. (2009). *Geriatric Ilmu Kesehatan Lanjut Usia* (4th ed.). FKUI.
- Konita, K., Retnowati, L., & Hidayah, N. (2019). Demensia Pada Lansia Dengan Masalah Gangguan Kognitif DI Karang Werdha ‘ Bisma ’ SUMBERPORONG Lawang Malang (Studi kasus Asuhan Keperawatan). *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Seri Ke 3, Wiwin 2011*, 135–144.
- Ratnawati, R. (2021). Demensia Sebagai Gangguan Berpikir Pada Gangguan Berbahasa. *JALADRI : Jurnal Ilmiah Program Studi Bahasa Sunda*, 7(1), 58–64. <https://doi.org/10.33222/jaladri.v7i1.720>
- Atkins, S. (2017). *Hidup dengan Demensia* (pertama). Libri.
- Firna, F., International, A. P.-P. H. and S., & 2021, undefined. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Pencegahan Demensia pada Lansia: Telaah Literatur. *Mand-Ycmm.Org*, 1(2), 2715–5854. <https://mand-ycmm.org/index.php/phasij/article/view/117>
- Ratnawati, R. (2021). Demensia Sebagai Gangguan Berpikir Pada Gangguan Berbahasa. *JALADRI : Jurnal Ilmiah Program Studi Bahasa Sunda*, 7(1), 58–

64. <https://doi.org/10.33222/jaladri.v7i1.720>

- Nono, E. A., Selano, M. K., Studi, P., Keperawatan, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., Semarang, E., Studi, P., Keperawatan, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., Semarang, E., Hidup, K., Hidup, K., & Belakang, L. (2020). *Jurnal Inovasi Kesehatan , Volume I Nomor 2 (April 2020) E- ISSN 2686-5084 Manfaat Brain Gym (BR) Sebagai Intervensi Keperawatan Dalam Meningkatkan Quality Of Life (QOL) Lansia Yang Mengalami Dimensia I | Penerbit : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pap. I(April), 1–4.*
- Firna, F., International, A. P.-P. H. and S., & 2021, undefined. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Pencegahan Demensia pada Lansia: Telaah Literatur. *Mand-Ycmm.Org, 1(2), 2715–5854.* <https://mand-ycmm.org/index.php/phasij/article/view/117>
- Konita, K., Retnowati, L., & Hidayah, N. (2019). Demensia Pada Lansia Dengan Masalah Gangguan Kognitif DI Karang Werdha ‘ Bisma ’ SUMBERPORONG Lawang Malang (Studi kasus Asuhan Keperawatan). *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Seri Ke 3, Wiwin 2011, 135–144.*
- Suarli, S., & Bahtiar, Y. (2012). *Manajemen Keperawatan.* erlangga.
- Ningsih, M. A. D. (2016). Pengaruh Terapi Teka Teki Silang Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Kecurigaan Demensia Di Banjar Muding Klod (Doctoral Dissertation, Universitas Udayana)