

Nomor Skripsi: 1141/SKRIPSI/PSI-FIP/08-2023/1

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN HARGA DIRI PADA PRIA OBESITAS
(STUDI KORELASIONAL PADA PRIA OBESITAS USIA 18-25 TAHUN
DI INDONESIA)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Gelar Sarjana Psikologi Fakultas
Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun oleh:
Muhammad Rafif Tasnim
1909323

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN HARGA DIRI PADA PRIA OBESITAS
(STUDI KORELASIONAL PADA PRIA OBESITAS USIA 18-25 TAHUN
DI INDONESIA)**

Oleh:

Muhammad Rafif Tasnim

1909323

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Muhammad Rafif Tasnim 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan cetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

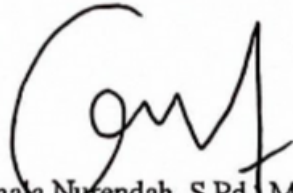
Muhammad Rafif Tasnim

1909323

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN HARGA DIRI PADA PRIA OBESITAS
(STUDI KORELASIONAL PADA PRIA OBESITAS USIA 18-25 TAHUN
DI INDONESIA)**

Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing:

Pembimbing I



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A.
NIP. 198302022010122002

Pembimbing II



Farhan Zakariyya, M.Psi., Psikolog
NIP. 199201092019031016

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 197007262003122001

SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA:

Hari, Tanggal : Selasa, 15 Agustus 2023
Waktu : 10.00 – 11.00
Tempat : Ruang Sidang 3 Program Studi Psikologi

Para Penguji terdiri dari:

Penguji I



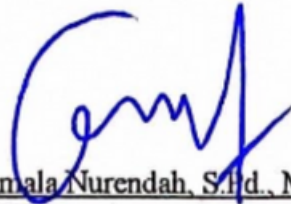
Dr. Herlina, M.Pd., Psikolog
NIP. 196605162000122002

Penguji II



Anastasia Wulandari, M.Psi.
NIP. 197802082006042002

Penguji III



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A.
NIP. 198302022010122002

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti



Muhammad Rafif Tasnim
NIM. 1909323

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbilalamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Hubungan Konsep Diri dan Harga Diri pada Pria Obesitas (Studi Korelasional pada Pria Obesitas Usia 18-25 Tahun di Indonesia)” yang merupakan salah satu syarat bagi peneliti untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) di Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah terlibat dalam pelaksanaan hingga penyusunan penelitian ini serta senantiasa memberikan bimbingan, bantuan, dan motivasi baik berupa moril maupun materil hingga proses penyelesaian skripsi ini. Tak bisa dipungkiri bahwa pada penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan sehingga peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang membangun terkait penelitian ini. Akhir kata peneliti berharap semoga penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Konsep Diri dan Harga Diri pada Pria Obesitas (Studi Korelasional pada Pria Obesitas Usia 18-25 Tahun di Indonesia)” dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Bandung, Juli 2023

Peneliti

ABSTRAK

Muhammad Rafif Tasnim (1909323). *Hubungan Konsep Diri dan Harga Diri pada Pria Obesitas (Studi Korelasional pada Pria Obesitas Usia 18-25 Tahun di Indonesia)*. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Indonesia. Bandung (2023).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dan harga diri pada pria obesitas. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel dalam penelitian ini adalah 351 pria berusia 18-25 tahun dengan Indeks Massa Tubuh ≥ 25 di Indonesia. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *incidental sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini diadaptasi dari aspek-aspek konsep diri oleh Fitts untuk menjaring data konsep diri serta *Rosenberg Self-Esteem Scale* untuk menjaring data harga diri. Teknik analisa yang digunakan adalah uji statistik deskriptif mean score dan uji statistik korelasi Rank Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan kuat dan positif antara konsep diri dan harga diri.

Kata kunci: Harga Diri, Konsep Diri, Obesitas, Pria

ABSTRACT

Muhammad Rafif Tasnim (1909323). *Relationship between self-concept and self-esteem in obese men (Correlational Study on Obese Men Aged 18-25 Years in Indonesia. S1 Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Universitas Pendidikan Indonesia (2023).*

The study aims to determine the correlation between self-concept and self-esteem in obese men. This study used a quantitative approach with a correlational method. The sample in this study were 251 men aged 18-25 years with Body Mass Index ≥ 25 in Indonesia. The sampling technique in this study used incidental sampling. The instruments in this study is Fitts' aspects of self-concept to measure self-concept and Rosenberg Self-Esteem Scale to measure self-esteem. The data were analyzed by mean score descriptive statistical test and Rank Spearman correlational statistic test. The results show that there is a positive and strong relationship between self-concept and self-esteem.

Keywords: *Men, Obese, Self-Concept, Self-Esteem*

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirobbilalamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun selama proses penyusunan skripsi ini, dihadirkan kepada saya perantara yang baik hatinya dan membantu secara moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan kerendahan hati, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua peneliti, Tasnim Syahnur dan Ir. Herlina Rahmy yang senantiasa menyayangi, memberikan dukungan dan memanjatkan do'a yang terbaik untuk peneliti. Terima kasih karena telah mendidik peneliti sehingga peneliti dapat berkembang menjadi pribadi yang kuat dan bertanggung jawab dalam menyelesaikan studi S1 ini.
2. Adik-adik peneliti, Kia, Haris, dan Fhina yang senantiasa memberikan dukungan, mendoakan kelancaran proses studi peneliti sehingga menjadi penyemangat bagi peneliti untuk terus bertahan dan berjuang menyelesaikan proses ini.
3. Ibu Gemala Nurendah, S.Pd., M.A., selalu Dosen Pembimbing 1 yang senantiasa memberikan masukan, dukungan dan arahan dalam penyelesaian studi peneliti. Terima kasih Ibu untuk kesabarannya dalam membimbing peneliti untuk mengatasi berbagai kendala selama proses penyusunan skripsi ini dan terima kasih sudah memberikan kepercayaan pada peneliti bahwa peneliti bisa menyelesaikan studi ini.
4. Kakang Farhan Zakariyya, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing 2 yang senantiasa memberikan masukan, dukungan dan arahan dalam penyelesaian studi peneliti. Terima kasih Kakang untuk kesabarannya dalam membimbing peneliti untuk mengatasi berbagai kendala selama proses penyusunan skripsi ini dan terima kasih sudah memberikan kepercayaan pada peneliti bahwa peneliti bisa menyelesaikan studi ini.
5. Ibu Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan masukan, dukungan dan arahan dalam kehidupan peneliti selama perkuliahan. Terima kasih Ibu untuk kesabarannya dalam

membimbing peneliti untuk mengatasi berbagai kendala selama kegiatan perkuliahan berlangsung.

6. Nova Mukhlina dan Verena Patrin selaku member '*Phartey / Sirkel Positif*' sekaligus sahabat *satu cempaka* peneliti hingga berjuang bersama dalam menyelesaikan studi ini. Terima kasih untuk semua *McD* dan *mpool* selama kita semua berada dalam proses penyelesaian studi ini. Senang rasanya peneliti bisa kembali bertemu orang-orang *aneh* seperti kalian dalam hidup ini. Entah sudah berapa banyak tawa yang hadir bersamaan dengan banyaknya pertengkaran yang hadir bersama tawa itu. terima kasih telah menjadikan seluruh proses ini sebagai kenangan baik yang tidak akan mungkin peneliti lupakan hingga kapanpun.
7. Arifa Husni, Nabila Atha Nurbasya, dan Amanda Rahma Parawansa selaku member '*pucuk harum wa ver.*' sekaligus sahabat satu daerah peneliti sebagai mahasiswa rantau. Studio Family Karaoke, Inul Vizta, ribuan event *k-pop*, hingga jutaan *mejeng* ke kos satu sama lain. Terima kasih untuk semua itu. Walau tidak sulit bagi kita untuk bertemu kembali di kemudian hari, namun peneliti yakin pertemuan tersebut tidak akan pernah bisa disandingkan dengan seluruh pertemuan menyenangkan kita selama perkuliahan. Semangat terus mengejar seluruh cita-cita kita!
8. Reygitha Asrilia, Nada Indah Pratiwi, Fachra Aulia Febbyan dan Tasya Ashilah Susandi selalu member '*kyuti*' sekaligus sahabat perkuliahan peneliti. Terima kasih atas waktu yang dihabiskan selama perkuliahan *offline* terjadi.
9. Rahmat Ivandi dan Raihan Haniq selaku member '*Beko Wak Agiah Namo*' sekaligus sahabat peneliti sejak berada di bangku SMA. Terima kasih atas semua dukungan tidak langsung yang diberikan kepada peneliti walau saat ini kita berada di tempat yang berbeda.
10. Diva Rahma Putri dan Wulanda Anastasya selalu member '*Humparumpa*' sekaligus sahabat peneliti sejak berada di bangku SMA. Terima kasih atas semua dukungan tidak langsung yang diberikan kepada peneliti walau saat ini kita berada di tempat yang berbeda.
11. *GILAS'19*. Selamat dan semangat terus untuk terus berjuang untuk apapun yang sedang diperjuangkan. Perjalanan panjang yang tidak terlalu terasa ini perlahan

akan berhenti. Terima kasih banyak sudah menjadi bagian dari perjalanan hidup yang menyenangkan dan membanggakan.

12. Seluruh pihak yang sudah membantu peneliti yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terimakasih banyak atas segalanya. Semoga semua kebaikan yang diberikan dapat dibalas oleh Allah SWT. dan dilancarkan semua tujuan-tujuannya.

Bandung, Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Obesitas	8
2.2 Konsep Diri	9
2.3 Harga Diri.....	15
2.4 Kerangka Pemikiran.....	20
2.5 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Populasi dan Sampel	23
3.3 Variabel Penelitian dan Definsi Operasional	24
3.4 Instrumen Penelitian.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Teknik Analisis Data.....	27
3.7 Prosedur Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Gambaran Umum Demografis	30
4.2 Analisis Deskriptif Penelitian	32

4.3 Uji Asumsi	34
4.4 Pembahasan.....	37
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Bagan Desain Penelitian.....	23
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nomor Aitem Konsep Diri	25
Tabel 3.2 Rumus Kategorisasi Konsep Diri	25
Tabel 3.3 Nomor Aitem Harga Diri.....	26
Tabel 3.4 Rumus Kategorisasi Harga Diri	26
Tabel 4.1 Demografis Usia Partisipan.....	30
Tabel 4.2 Demografis Indeks Massa Tubuh Partisipan.....	30
Tabel 4.3 Demografis Domisili Partisipan	31
Tabel 4. 4 Statisitik Deskriptif Konsep Diri.....	32
Tabel 4. 5 Kategori Konsep Diri	33
Tabel 4. 6 Statistik Deskriptif Harga Diri	33
Tabel 4. 7 Kategori Harga Diri.....	34
Tabel 4. 8 Uji Korelasi	34
Tabel 4. 9 Uji Normalitas	35
Tabel 4. 10 Uji Linearitas	36
Tabel 4. 11 Pola Hubungan Variabel	36
Tabel 4. 12 Grafik Pola Hubungan Variabel	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Skripsi	46
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi	47
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian Konsep Diri	48
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian Harga Diri.....	52
Lampiran 5 Data Demografis Responden	53
Lampiran 6 Skor Mentah Sampel Variabel Konsep Diri (X).....	65
Lampiran 7 Skor Mentah Sampel Variabel Harga Diri (Y)	68
Lampiran 8 Pengolahan Data	71
Lampiran 9 Riwayat Peneliti.....	72

DAFTAR PUSTAKA

- Acocella, J. R., & Calhoun, J. F. (1990). Psikologi Tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan (Alih Bahasa: Satmoko, R.S.). Semarang: IKIP Press.
- Alo, L. (2011). *Komunikasi: Serba Ada Serba Makna*. Jakarta: Kencana.
- Ancok, D., Faturachman, & Sujipto, H. P. (1988). Persepsi Terhadap Kemampuan Kerja Wanita. *Jurnal Psikologi*, 6(1), 1-8.
- Andayani, B., & Afiatin, T. (2016). Konsep Diri, Harga Diri, dan Kepercayaan Diri. *Jurnal Psikologi*, 23(2), 23-30.
- Baron, R. A., & Bryne, D. (2012). *Psikologi Sosial Jilid II*. Jakarta: Erlangga.
- Basuki, G., & Hartati, S. (2013). Makna Obesitas. *Jurnal Empati*, 2(3), 369-376.
- Boeree, G. (2008). *Dasar-Dasar Psikologi*. Yogyakarta: Prismsophie.
- BPS. (2018). *Prevalensi Obesitas Pada Penduduk Umur > 18 Tahun Menurut Jenis Kelamin 2013-2018*.
- Burns, R. B. (1993). *Konsep Diri (Teori, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku)*. Jakarta: Arcan.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. San Fransisco: Freeman and Company.
- Creswell, J. W. (2012). *Educational Research*. New York: Pearson.
- Dariyo, A. (2004). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Fenia Dwi Setri, F. Z. (2021). Hubungan antara Konsep Diri dengan Harga Diri pada Mahasiswa Universitas Potensi Utama. *Jurnal FPSi*, Vol.2 No.1.
- Fitri, A. A. (2021). *Hubungan Antara Harga Diri dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Pada Remaja di Kota Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.
- Fitts, W. H. (1971). *The Self Concept and Self-Actualization*. California: Western Psychological Service.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2016). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

- Heatherton, T. F., & Polivy, J. (1991). Development and Validation of A Scale for Measuring State Self-Esteem. *Journal of Personality and Social Psychology*, *60*(6), 895-910.
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Hutagalung, I. (2007). *Pengembangan Kepribadian*. Jakarta: PT Indeks.
- KEMENKES. (2018). *Epidemi Obesitas*. Diambil kembali dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- KEMENKES. (2018). *Klasifikasi Obesitas*. Diambil kembali dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Klass, W. H., & Hodge, S. E. (1978). Self Esteem in Open and Traditional Classroom. *Journal of Educational Psychology*, *70*(5), 701-705.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *11*(4), 179-190.
- Lerner, R. M., & Spanier, G. B. (1976). *Adolescent Development: A Life Span Perspectives*. New York: McGraw Hill Co.
- Mercer, J., & Clayton, D. (2012). *Psikologi Sosial (Alih Bahasa: Noermalasari Fajar Widuri)*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Muazaroh, S., & Subaidi. (2019). Kebutuhan Manusia Dalam Pemikiran Abraham Maslow (Tinjauan Maqasid Syariah). *Jurnal Al Mazahib*, *7*(1), 17-33.
- Mubarok, H. (2015). *Konsep Diri Dalam Komunikasi Antarpribadi Menurut Interaksi Simbolik*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Nugraha, A. (2012). *Konsep Diri pada Remaja Putri yang Obesitas (Studi di Wilayah Tomang Banjir Kanal)*. Universitas Esa Unggul.
- Nurramadhan, A. S., Nuripah, G., & Prawiradilaga, R. S. (2022). Hubungan Antara Obesitas dengan Penghargaan Diri (Self-Esteem). *Bandung Conference Series: Medical Science*, *2*(1), 1113-1119.
- Pandu, S. Y. (2014). Konsep Diri Remaja Putri yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Psikodivya*, *18*(2), 107-131.
- Piotrowski, N. A. (2010). *Salem Health Psychology & Mental Health*. California: Salem Press.

- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40.
- Rahayu, D. T., & Husnina, L. (2019). Obesitas Dengan Harga Diri pada Remaja Putri Kelas X SMK YP 17 Pare Kediri. *Jurnal Gizi KH*, 2(1), 1-7.
- Rahman, A. A. (2013). *Psikologi Sosial: Integrasi Pengetahuan Wahyu dan Pengetahuan Empirik*. Jakarta: PT Raja Prafindo Persada.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
- Santrock, J. W. (2012). *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup Jilid 1*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Setri, F. D., & Nasution, F. Z. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Harga Diri pada Mahasiswa Universitas Potensi Utama. *Jurnal FPSi*, 2(1), 12-22.
- Sklar, E. M. (2015). Body Image, Weight, and Self-Concept in Men. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 11(3), 252-258.
- Sumiati, & Irianti, D. (2021). Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(2), 80-85.
- Suryabrata, S. (1994). *Metode Penelitian*. Jakarta: Rajawali Express.
- Thalib, S. B. (2010). *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Verkuyten, M. (2003). Positive and negative self-esteem among ethnic minority early adolescents: Social and cultural sources and threats. *Journal Youth and Adolescence*, 32(4), 267-277.
- WHO. (2017). *Overweight and Obesity*. Diambil kembali dari World Health Organization.