

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini disimpulkan bahwa:

- a. Lebih dari separuh jumlah pria obesitas pada penelitian ini memiliki konsep diri positif
- b. Sebagian besar pria obesitas pada penelitian ini memiliki harga diri tinggi.
- c. Terdapat hubungan positif yang signifikan dan kuat antara konsep diri dan harga diri pada pria obesitas pada penelitian ini

5.2 Saran

Penelitian berikutnya diharapkan dapat melakukan analisa lebih mendalam terkait faktor maupun dampak setiap variabel dalam penelitian ini sehingga dapat memperkaya data terkait penelitian termasuk faktor yang memengaruhi konsep diri dan harga diri. Adapun penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperkaya penyebaran responden sehingga dapat mewakili populasi dengan lebih baik.