

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan kepada 356 responden, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan namun rendah antara persepsi *parental attachment* dan *traumatic grief* dengan orientasi masa depan bidang pernikahan pada *emerging adulthood* yang mengalami kematian orang tua.

B. Rekomendasi

Rekomendasi dalam penelitian ini dibagi menjadi empat, yaitu bagi individu yang kehilangan orang tua, keluarga, ahli profesional, dan penelitian selanjutnya. Berikut adalah rekomendasi dalam penelitian ini.

1. Bagi Individu yang Kehilangan Orang Tua

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan terkait kondisi setelah individu mengalami kematian orang tua. Selain itu, individu diharapkan dapat peka terhadap keadaannya. Apabila dirasa keadaannya sudah mengganggu aktivitas sehari-hari, individu dapat mencari pertolongan kepada ahli (seperti, psikolog maupun psikiater).

2. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat (terutama dalam lingkup keluarga) mengenai dampak *traumatic grief* dan upaya penanganan atau intervensinya agar tidak menjadi keadaan yang lebih berisiko. Intervensi yang dapat dilakukan dapat berupa konseling, psikoterapi, dan lain-lain.

3. Bagi Ahli Profesional

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi perhatian para tenaga profesional untuk memberikan pendampingan maupun intervensi yang tepat bagi *emerging adulthood* yang mengalami kematian orang tua.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk menggunakan *mix method* (seperti, observasi dan wawancara) untuk mengetahui lebih dalam terkait kondisi *traumatic grief* responden. Penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat meneliti dengan variabel yang sama untuk mengetahui lebih lanjut terkait topik penelitian ini, serta untuk menambah literatur dengan topik yang sama.