

## **BAB V**

### **SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada Ny. M dan Ny. S di wilayah Gegerkalong Girang Rw 01, bahwa pemberian Edukasi Persiapan Fisik dan Mental pada ibu hamil trimester III menggunakan leaflet dan pengisian kuisioner terhadap pengetahuan ibu menunjukkan hasil pengetahuan yang meningkat yaitu 95% dari 40% sebelum diberikan materi edukasi. Peningkatan tersebut setelah ibu diberikan materi setelah pengerjaan kuisioner pretest.

#### **5.2 Saran**

Adapun yang dapat diberikan peneliti terkait dengan peneliti ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti

Dapat dijadikan oleh peneliti lain sebagai salah satu referensi dan dapat dijadikan pedoman dalam pembangunan pemberian Edukasi Persiapan Fisik dan Mental Pada Ibu Hamil Trimester III.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini disarankan dapat dijadikan pedoman dalam pengembangan Edukasi Persiapan Fisik dan Mental Pada Ibu Hamil Trimester III.

3. Bagi Pasien

Hasil studi kasus penelitian ini dapat digunakan sebagai media informasi bagi pasien dan keluarga tentang penerapan pengetahuan Edukasi persiapan fisik dan mental pada ibu hamil trimester III.