

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Pendekatan Penelitian**

Penelitian karya tulis ilmiah ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus ini menggambarkan *Health Education* persiapan fisik dan mental pada ibu hamil trimester III yang meliputi tujuan untuk menambah pengetahuan dampak terhadap fisik dan mental pada ibu hamil trimester III.

Penelitian kualitatif yaitu penelitian yang melibatkan pengumpulan dan analisis data non-numerik (misalnya, teks, video, atau audio) untuk memahami konsep, pendapat, atau pengalaman. Metode ini digunakan untuk mengumpulkan wawasan mendalam tentang suatu masalah atau menghasilkan ide-ide baru untuk penelitian (Bhandari, 2020). Studi kasus merupakan pendekatan penelitian yang digunakan untuk menghasilkan pemahaman yang mendalam dan multi-segi tentang suatu masalah yang kompleks dalam konteks kehidupan nyata (Crowe dkk, 2011).

#### **3.2 Subyek Penelitian**

Subyek pada studi kasus ini ibu hamil primipara trimester III. Sebanyak 2 orang responden yang akan diteliti, dengan kriteria sebagai berikut:

Kriteria inklusi

1. Ibu hamil Primipara trimester III
2. Ibu hamil yang bersedia menjadi responden
3. Ibu hamil yang tidak mengalami penyakit berat (pre-eklamsia, Eklamsi, jantung, dan diabetes mellitus)

Kriteria Eklusi

1. Ibu hamil yang tidak bersedia menjadi responden

#### **3.3 Fokus studi**

Fokus studi dalam penelitian ini adalah pemberian edukasi persiapan fisik dan mental pada ibu hamil trimester III, yaitu tujuannya untuk mengetahui suatu perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai pengetahuan pada ibu hamil trimester III.

### 3.4 Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi yang didasarkan atas sifat-sifat hal yang didefinisikan yang dapat diamati (diobservasi).

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Parameter	Skoring
	<i>Health Education</i>	a. Persiapan fisik dan mental	Kuesioner edukasi persiapan fisik dan mental	Nilai Skor: Baik : nilai 80-100%
		ibu, meliputi kesiapan hal-hal yang berkaitan dengan perubahan fisiologis selama hamil sampai menjelang persalinan.	soal terdiri dari variabel kesehatan :	Sedang :
		b. Persiapan Psikologis	1. <b>Persiapan Fisik</b> 2. <b>Persiapan Psikologis</b> 3. <b>Persiapan Finansial</b> 4. <b>Persiapan Kultural</b> (Palifiana Arthyka et al 2019) <b>Dengan skala nilai 0: Salah</b> 1: Benar <b>Cara menilai :</b> Jawaban benar/total soal (20	Diberi nilai 60-79% Kurang : Diberi nilai <60%

---

menjelang soal) x  
persalinan 100

yaitu hindari  
kepanikan  
dan  
ketakutan  
dan bersikap  
tenang,  
dimana  
ibu hamil  
dapat melalui  
saat-saat  
persalinan  
dengan baik  
dan lebih  
siap serta  
meminta  
dukungan  
dari orang-  
orang  
terdekat

c. Persiapan  
Finansial  
Persiapan  
finansial bagi  
ibu yang  
akan  
melahirkan  
merupakan  
suatu  
kebutuhan  
yang mutlak

---

---

harus  
disiapkan,  
dimana  
berkaitan  
dengan  
penghasilan  
atau  
keuangan  
yang dimiliki  
untuk  
mencukupi  
kebutuhan  
selama  
kehamilan  
berlangsung  
sampai  
persalinan  
seperti  
menyiapkan  
biaya  
persalinan,  
menyiapkan  
popok bayi  
dan  
perlengkapan  
lainnya.

- d. Persiapan  
Kultural  
Ibu harus  
mengetahui  
adat istiadat,
-

---

kebiasaan,  
dan tradisi  
yang kurang  
baik terhadap  
kehamilan  
agar  
persiapan  
yang  
berhubungan  
dengan  
kebiasaan  
tidak baik  
selama  
kehamilan  
dapat  
dihindari.

---

### **3.5 Instrumen penelitian**

Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan lembar observasi, format wawancara, leaflet dan kuisisioner. Fokus instrumen pada penelitian ini adalah Kuisisioner tentang Pendidikan Kesehatan fisik dan mental yang telah di uji.

### **3.6 Metode pengumpulan data**

Pengumpulan data yang digunakan dalam studi kasus ini menggunakan data primer. Sumber primer adalah sumber data yang diberikan langsung oleh narasumber. Sumber data primer ini dilakukan dengan menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Dimana responden diharapkan untuk menjawab pertanyaan di dalam metode pengumpulan data ini.

#### **a. Wawancara**

Pada saat penelitian wawancara peneliti menanyakan kepada responden ibu hamil trimester III dengan cara menanyakan bagaimana keadaan responden.

#### **b. Observasi**

Peneliti mengobservasi pada responden melakukan jalan di pagi hari, mengobservasi tekanan darah, dan mengobservasi Ketika di berikan edukasi klien menyimak atau tidak.

c. Dokumentasi

Diagnosa keperawatan pada pasien ini adalah kesiapan persalinan dengan diberikan intervensi dan implementasi, dan evaluasi bahwa pengetahuan pasien meningkat.

### **3.7 Metode Uji Keabsahan Data (Uji triangulasi sumber)**

Dari 20 responden diberikan 20 item pertanyaan mengenai persiapan persalinan. - Suatu instrument pertanyaan dikatakan valid apabila R Hitung “Corrected Item-Total Correlation” > dari Nilai R Tabel - Suatu instrument pertanyaan dikatakan reliable apabila nilai “Cronbach Alpha” > R Tabel.

#### **1. Hasil Uji Validitas**

$N = 20$  maka Nilai R Product Moment pada taraf signifikan 5% adalah 0,444

#### **2. Hasil Uji Reliabilitas**

Menurut Wiratna Sujarweni (2014) kuesioner dikatakan reliabel jika cronbach's alpha >0,6. Semua pertanyaan dalam kuesioner ini sudah reliabel karena nilai “Cronbach Alpha” > 0,6. Nilai cronbach alpha kuesioner edukatif terhadap pengetahuan ibu hamil primigravida trimester III tentang persiapan persalinan yang di gunakan ini yaitu 0.960.

### **3.8 Lokasi dan waktu penelitian**

#### **3.8.1 Lokasi penelitian**

Lokasi yang akan dilakukan penelitian studi ini di Wilayah Jl. Gegerkalong Girang Rw 01. Studi kasus ini mengidentifikasi gambaran edukasi persiapan fisik dan mental pada ibu hamil trimester III.

#### **3.8.2 Waktu penelitian**

Waktu penelitian ini dilakukan selama 1 minggu 3 kali pertemuan, dalam satu hari diberikan materi edukasi selama 20 menit dan sesi diskusi selama 15 menit.

### **3.9 Analisis data dan penyajian data**

Analisis data dan penyajian data merupakan deskripsi dari penelitian yang mengacu pada fokus penelitian dan kerangka teoritik yang terdapat dalam obyek penelitian. Penyajian dan analisis data berisikan tentang deskripsi data dan temuan yang diperoleh dengan menggunakan metode wawancara, pengisian kuisioner, observasi dan dokumentasi. Analisis data yang di gunakan di mulai dari mereduksi data, menyajikan data, penarikan kesimpulan. Metode tersebut digunakan sebagai alat untuk memperoleh data dan mendukung serta yang berkaitan dalam penelitian ini. Setelah melalui proses pengumpulan data, sampailah pada pemberhentian meraih data, karena data yang diperoleh sudah dianggap representatif. Bentuk penyajian data dilakukan dalam bentuk naratif dan bagan.

### **3.10 Etika penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan dengan mempertimbangkan etika penelitian dan sudah mendapatkan izin untuk melakukan penelitian serta memberikan Edukasi terhadap responden. Prinsip etika yang akan di terapkan dalam penelitian ini yaitu:

#### **a. *Non Maleficence* (Tidak Merugikan)**

Edukasi persiapan persalinan terhadap tanda persalinan dan tanda bahaya persalinan pada ibu hamil trimester III yang dilakukan dalam studi kasus ini tidak akan merugikan dan tidak akan menimbulkan ketidaktahuan terhadap ibu hamil trimester III.

#### **b. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)**

Informed consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan, informed consent tersebut diberikan sebelum dilakukan penelitian, dengan tujuan agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian. Jika subyek penelitian bersedia menjadi responden, maka harus menandatangani lembar persetujuan, sebaliknya jika subyek tidak bersedia untuk menjadi responden maka peneliti harus menghormati hak pasien.

#### **c. *Anonymity* (Tanpa Nama)**

Anonymity menjelaskan bentuk penulisan dengan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar pengumpulan data. Pada studi kasus ini

peneliti merahasiakan berbagai informasi yang menyangkut privasi responden dan keluarganya dengan tidak menampilkan inisial nama, jenis kelamin, dan diagnose penyakit.

d. ***Beneficence*** (Berbuat baik)

Pada studi kasus ini menggunakan etika beneficence dimana peneliti ingin membantu menambah pengetahuan bagaimana tanda persalinan dan tanda bahaya persalinan pada ibu hamil trimester III.