

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus modifikasi gaya hidup dapat dijadikan alternatif untuk menurunkan kadar glukosa darah. Dengan menjalankan modifikasi gaya hidup yang baik dengan menjaga pola makan dan pola aktivitas fisiknya. Namun dalam penelitian ini belum mendapatkan hasil yang maksimal. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu kurangnya monitoring dan pengawasan yang ketat dan keterbatasan waktu.

#### **5.2. Saran**

Dengan memperhatikan simpulan diatas, maka penulis memberikan saran sebagai berikut

##### **5.2.1. Bagi Puskesmas**

Bagi puskesmas karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi salah satu sumber untuk program prolanis Diabetes Mellitus dalam menangani ketidakseimbangan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

##### **5.2.2. Bagi penulis lainnya**

Bagi penulis lainnya diharapkan mampu menemukan faktor lain yang dapat menyebabkan hasil yang berbeda pada klien Diabetes Mellitus tipe 2 dengan masalah ketidakseimbangan kadar glukosa darah, diharapkan dalam frekuensi waktu yang lebih lama untuk memecahkan perbedaan hasil tersebut.

#### **5.3. Keterbatasan Penelitian**

Penelitian ini telah diusahakan dan dilaksanakan sesuai prosedur ilmiah namun penulis masih memiliki keterbatasan:

Penelitian ini dilakukan dengan waktu yang kurang atau terbatas, masih harus dapat dilakukan lagi dengan jangka waktu yang lama. Hal ini dapat dijadikan ide untuk penelitian selanjutnya apakah hasil dalam penelitian ini juga memiliki kesamaan dengan hasil penelitian selanjutnya.