

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1. Simpulan**

Terapi kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia dengan osteoarthritis menggunakan suhu air 40°C dengan waktu 20 menit didapatkan hasil bahwa adanya penurunan tingkat nyeri pada kedua pasien setelah dilakukan terapi kompres hangat. Hasil pengukuran skala nyeri pada pasien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 1 (nyeri ringan) dan pasien 2 mengalami penurunan skala nyeri dari skala 4 (nyeri sedang) menjadi skala 1 (nyeri ringan). Itu membuktikan bahwa pada kedua pasien selama tiga hari berturut-turut mengalami penurunan tingkat nyeri. Maka diperlukan latihan berkelanjutan untuk mengurangi rasa nyeri.

#### **5.2. Implikasi dan Rekomendasi**

Adapun implikasi dan rekomendasi yang dapat diberikan peneliti terkait dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

##### **1. Bagi Pasien**

Dapat dijadikan salah satu terapi non farmakologis yang efektif bagi pasien dan keluarga tentang penerapan terapi kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia dengan osteoarthritis.

##### **2. Bagi Perawat**

Dapat dijadikan salah satu terapi non farmakologis yang efektif diterapkan oleh perawat penerapan terapi kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia dengan osteoarthritis

##### **3. Bagi Penelitian**

Dapat dijadikan oleh peneliti lain sebagai salah satu referensi dan dapat dijadikan pedoman dalam pengembangan penerapan terapi kompres hangat terhadap intensitas nyeri pada pasien osteoarthritis.

##### **4. Bagi Puskesmas**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bukti nyata akan efek penerapan terapi kompres hangat dalam menurunkan skala nyeri, sarana untuk Puskesmas

sebaiknya terapi kompres hangat dijadikan SOP yang baku dan dapat diterapkan pada pasien yang mengalami nyeri