

**STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI KOMPRES HANGAT
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN
OSTEOARTHRITIS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

Rini Dwi Oktaviani

NIM 2009653

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN
RINI DWI OKTAVIANI

STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI KOMPRES HANGAT
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN
OSTEOARTHRITIS

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Tirta Adikusuma Suparto, S.Kep., Ners., M.Kep

NIPT. 920160119880105101

Pembimbing II



Septian Andriyani, S.Kp., M.Kep

NIP. 19800914 201504 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan FPOK UPI



Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO

NIP. 19820222 201212 2 003

LEMBAR HAK CIPTA
STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI KOMPRES HANGAT
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN
OSTEOARTHRITIS

Oleh

Rini Dwi Oktaviani

NIM. 2009653

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Rini Dwi Oktaviani

Universitas Pendidikan Indonesia

September 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH DAN
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Studi Kasus: Penatalaksanaan Terapi Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku, dan karya tulis ilmiah ini belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, September 2023

Yang Menyatakan,



Rini Dwi Oktaviani

NIM. 2009653

ABSTRAK

STUDI KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTHRITIS

Rini Dwi Oktaviani

NIM. 2009653

E-mail: rinidwi22@upi.edu

Pendahuluan: Studi kasus ini dilatar belakangi oleh kejadian osteoarthritis penyakit musculoskeletal yang sering terjadi pada lansia. Prevalensi penyakit sendi di Jawa Barat tercatat sekitar 32,1% prevalensi pengidap penyakit sendi tertinggi kedua di Indonesia. Osteoarthritis merupakan penyakit yang menyerang sendi termasuk lutut, pinggul, kaki, bahu, lengan, dan tulang belakang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif menggunakan pendekatan studi kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Jati Kota Bandung dari tanggal 10-12 Juli 2023 dengan dua subjek yang berusia >60 tahun, mengalami osteoarthritis yang merasakan nyeri sedang (skala 1-6). Intervensi yang dilakukan yaitu terapi kompres hangat menggunakan handuk dan air hangat yang dilakukan selama tiga hari dengan durasi 20 menit. Penilaian skala nyeri dinilai menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS). **Hasil:** Dari penelitian ini didapatkan hasil bahwa intervensi terapi kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri dari nyeri sedang (skala 4-6) menjadi ringan, yaitu skala 1. **Diskusi:** kompres hangat menggunakan handuk terjadi pemindahan panas dari kompres ke dalam tubuh sehingga akan menyebabkan pelebaran pembuluh darah dan akan terjadi penurunan ketegangan otot sehingga nyeri yang dirasakan akan berkurang atau hilang. Kompres hangat ini dapat meningkatkan aliran darah untuk mendapatkan efek analgesik dan relaksasi otot sehingga inflamasi berkurang.

Kata kunci: Intensitas Nyeri, Osteoarthritis, Terapi Kompres Hangat

ABSTRACT

CASE STUDY: MANAGEMENT OF WARM COMPRESS THERAPY ON PAIN INTENSITY IN ELDERLY WITH OSTEOARTHRITIS

Rini Dwi Oktaviani

NIM. 2009653

E-mail: riniidwi22@upi.edu

Introduction: This case study is motivated by the incidence of osteoarthritis, a musculoskeletal disease that often occurs in the elderly. The prevalence of joint disease in West Java is recorded at around 32.1%, the second highest prevalence of people with joint disease in Indonesia. Osteoarthritis is a disease that affects joints including the knees, hips, feet, shoulders, arms, and spine. **Methods:** This study use a qualitative method using a case study approach in the Pasir Jati Health Center Working Area, Bandung City from July 10-12, 2023 with two subjects aged > 60 years, experiencing osteoarthritis who feel moderate pain (scale 1-6). The intervention carried out was warm compress therapy using towels and warm water which was carried out for there days with a duration of 20 minutes. Pain scale assessment was assessed using the Numerical Rating Scale (NRS). **Result:** This study found that the intervention of warm compress therapy can reduce the pain scale from moderate paint (scale 4-6) to mild, namely scale 1. **Discussion:** Warm compresses using towels transfer heat from the compress into the body so that it will cause dilation of blood vessels and there will be a decrease in muscle tension so that the pain felt will decrease or disappear. This warm compress can increase blood flow to get an analgesic effect and muscle relaxation so that inflammation is reduced.

Keywords: Pain Intensity, Osteoarthritis, Warm Compress Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
LEMBAR HAK CIPTA	ii
PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH DAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Osteoarthritis	6
2.1.1. Definisi Osteoarthritis.....	6
2.1.2. Klasifikasi Osteoarthritis	6
2.1.3. Etiologi Osteoarthritis.....	7
2.1.4. Manifestasi Klinis Osteoarthritis	8
2.1.5. Patofisiologi Osteoarthritis	10
2.1.6. Pemeriksaan Diagnosis Osteoarthritis	12
2.1.7. Komplikasi Osteoarthritis	12
2.1.8. Penatalaksanaan Medis Osteoarthritis	12
2.2. Konsep Teori Kompres Hangat	13
2.2.1. Definisi Terapi Kompres Hangat.....	13
2.2.2. Efek Terapi Kompres Hangat	14
2.2.3. Kontra Indikasi Terapi Kompres Hangat.....	14

defined.

2.2.4.	Mekanisme Kerja Terapi Kompres Hangat	14
2.2.5.	Prosedur Terapi Kompres Hangat.....	15
2.3.	Konsep Teori Nyeri	16
2.3.1.	Definisi Nyeri	16
2.3.2.	Fisiologi Nyeri	17
2.3.3.	Klasifikasi Nyeri	18
2.3.4.	Faktor yang Mempengaruhi Persepsi dan Reaksi Nyeri.....	20
2.3.5.	Pengukuran Nyeri	22
2.3.6.	Manajemen Nyeri	24
2.4.	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Osteoarthritis.....	26
2.4.1.	Pengkajian Keperawatan.....	26
2.4.2.	Diagnosa Keperawatan	33
2.4.3.	Intervensi Keperawatan	33
2.4.4.	Implementasi Keperawatan.....	35
2.4.5.	Evaluasi Keperawatan.....	35
2.5.	Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1.	Pendekatan Penelitian.....	37
3.2.	Subyek Penelitian	37
3.3.	Fokus Studi.....	37
3.4.	Definisi Operasional	38
3.5.	Instrument Penelitian.....	38
3.6.	Metode Pengumpulan Data	39
3.7.	Metode Uji Keabsahan	41
3.8.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.9.	Analisis Data dan Penyajian Data	43
3.10.	Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		45
4.1.	Hasil.....	45
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2.	Informasi Kasus	45
4.1.3.	Diagnosa Keperawatan dan Rencana Keperawatan.....	46
4.1.4.	Implementasi dan Evaluasi Tindakan Keperawatan	47
4.2.	Pembahasan	48

4.2.1. Pembahasan Kasus.....	48
4.2.2. Pembahasan Implementasi Terapi Kompres Hangat.....	49
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	53
5.1. Simpulan.....	53
5.2. Implikasi dan Rekomendasi	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	58

DAFTAR PUSTAKA

- Aboulenain, S., & Saber, A. Y. (2022). Primary osteoarthritis. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Allen, K. D., Thoma, L. M., Golightly, Y. M., Fisik, D. T., Ilmu, D., Sekutu, K., North, U., Hill, C., & Hill, C. (2022). *Epidemiologi osteoarthritis*. 30.
- Ananditha, A. C., Agustin, R., Wibowo, N. A., & Maharani, D. A. Penerapan Terapi Alternatif: Kompres Hangat Untuk Nyeri Sendi Lansia Osteoarthritis Di Kelurahan Sekolilo Baru Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 15(2).
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Berampu, S., Siahaan, T., Jehaman, I., Ginting, S., & Mekarsari, D. (2021). Pelaksanaan Manual Traksi Dan Isometrik Exercise Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Pada Penderita Osteoarthritis Knee Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 1(1), 173–179. <https://doi.org/10.35451/jpk.v1i1.765>
- Diseases, M., Shosse, K., & Alekseeva, L. I. (2019). Osteoarthritis: epidemiology, classification, risk factors and progression, clinic, diagnosis, treatment. *13*(2), 9–21.
- H, Masyhurrosyidi, K, Kumboyono, Y. W. U. (2012). Pengaruh kompres hangat rebusan jahe terhadap tingkat nyeri subakut dan kronis pada lanjut usia dengan Osteoarthritis lutut di Puskesmas Arjuna Kecamatan Klojen Malang Jawa Timur. *Majalah Kesehatan Fkub*, 1(1), 39-44., 39, 44.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>
- Hariati, H. (2021). Decreasing of Pain Scale Through Warm Compress Among Elderly With Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*,

3(2), 1–6. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v3i2.657>

Ismunandar, H., Himayani, R., & Oktarlina, R. Z. (2020). Peningkatan Pengetahuan Mengenai Osteoarthritis Lutut Pada Masyarakat Desa Branti Raya Lampung Selatan. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*, 3, 369–372. <https://doi.org/10.37695/pkmcsr.v3i0.873>

Italia, & Neska, E. T. (2022). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 12(23), 14–20.

Lukman, Nurna Ningsih, & Annisa Syahrani. (2022). Application of Red Ginger Decorative Compress to Reduce Joint Pain in Osteoarthritis Patients in the Work Area Perumnas Public Health Center Lubuklinggau. *East Asian Journal of Multidisciplinary Research*, 1(9), 1913–1922. <https://doi.org/10.55927/eajmr.v1i9.1624>

Makkiyah, F. A., & Setyaningsih, Y. (2020). Penyuluhan Osteoarthritis Lutut Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Sirnagalih Jonggol Jawa Barat. *Ikra-Ith Abdimas*, 3(3), 183–188. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/IKRAITH-ABDIMAS/article/download/780/586>

Mayasari, C. D. (2020). Pentingnya Pemahaman Manajemen Nyeri Non Farmakologi Bagi Seorang Perawat. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42. <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/13/5>

Mufliha, W. (2022). *Program studi pendidikan profesi ners fakultas kesehatan universitas aufa royhan di kota padangsidempuan 2022*. 1–67.

Mutmainah, S. (2019). Manajemen Pasien Osteoarthritis Secara Holistik, Komprehensif dengan Menggunakan Pendekatan Kedokteran Keluarga Di Puskesmas Sudiang Raya Makassar. *UMI Medical Journal*, 4(1). <https://doi.org/10.33096/umj.v4i1.59>

Nopriani, Y., & Fadila, R. A. (2018). *The 4 th International Conference On Health Polytechnics Of Surabaya (ICOHPS) Warm Compress On The Intensity Of*

Pain In Elderly With Arthritis Pain: A Literature Review. 4, 205-212.

- Nurwahidah, N. (2019). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan intensitas Nyeri Pada Lansia Yang Mengalamiosteoarthritis. *Nursing Arts, 13*(1), 23–28. <https://doi.org/10.36741/jna.v13i1.85>
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawatan Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawatan Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesi : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawatan Nasional Indonesia.
- Pratiwi, A. I. (2019). *Diagnosis And Treatment Osteoarthritis. 4, 14.*
- Safitri, W., & Utami, R. D. L. P. (2019). Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 115–119*. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.338>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart*. EGC.
- Spelman, D., Sexton, D. J., Deputy, & Thorner, A. R. (2012). *Clinical manifestations and diagnosis of nocardiosis Clinical manifestations and diagnosis of nocardiosis. 1–20.*
- Widjaja, C. H. (2020). Manfaat Jintan Hitam (*Nigella sativa*) sebagai Antiinflamasi dan Pereda Nyeri pada Osteoarthritis (OA). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 12*(2), 901–907. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.433>
- Yohana, Hariyanto, T., & Rosdiana, Y. (2017). Perbedaan Intensitas Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kompres Hangat di Kelurahan Tlogomas Malang. *Nursing News, 1*, 358–368.

