

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan dari kedua pasien menunjukkan adanya tanda gejala yang sama. Keluhan yang dirasakan oleh pasien ke-1 dan pasien ke-2 yang muncul dirasakan oleh kedua pasien yaitu nyeri kepala dan rasa tidak nyaman ditengkuk dan memiliki tekanan darah tinggi yang diklasifikasikan sebagai hipertensi derajat I. Hal ini menunjukn bahwa pasien terdiagnosa hipertensi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa adanya penurunan tekanan darah pada kedua pasien setelah dilakukan pemberian *black garlic*. Terlihat bahwa rata-rata tekanan darah pasien ke-1 setelah mengkonsumsi *black garlic* turun bisa dilihat dari nilai mean pretest dan posttest sistolik yaitu 150,42 turun menjadi 145,42, dan nilai mean pretest dan posttest diastolik juga turun yaitu dari 90,83 menjadi 86,58. Sedangkan pada pasien ke-2 nilai mean pretest dan posttest sistolik yaitu 147,25 turun menjadi 142,33, dan nilai mean pretest dan posstest diastolik juga turun yaitu dari 89,58 turun menjadi 84,16. Artinya *Black Garlic* efektif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan peneliti terkait dengan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Penelitian

Dapat dijadikan oleh peneliti lain sebagai salah satu referensi dalam intervensi pemberian *black garlic* untuk penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dan perlu dilakukan uji klasik terhadap *black garlic*.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bukti nyata akan efek pengobatan non-farmakologi dengan pemberian *black garlic* dalam menurunkan tekanan darah. Saran untuk Puskesmas sebaiknya pemberian *black garlic* ini dapat diterapkan pada pasien hipertensi sebagai pengobatan herbal.