

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa jus buah pare memberikan pengaruh terhadap penurunan berat badan. Semakin banyak dosis pare yang diberikan maka semakin banyak pula penurunan berat badan. Dosis jus buah pare yang besar pengaruhnya adalah dosis jus buah pare sebanyak 1.5 ml/40 gram bb.

Meskipun tidak berbeda secara signifikan, akan tetapi kadar glukosa darah pada mencit dalam penelitian ini mengalami penurunan. Dosis jus buah pare yang nilai kadar glukosa darah mencit paling rendah adalah dosis pemberian jus buah pare sebanyak 1.5 ml/ 40 gram bb. Dapat dikatakan semakin tinggi dosis jus buah pare yang diberikan, maka akan semakin banyak penurunan kadar glukosa darah.

B. Saran

Adapun saran-saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan uji lanjut mengenai uji pemberian jus buah pare terhadap kadar glukosa darah pada mencit betina berusia sepuluh bulan dengan dosis yang lebih tinggi dan dengan waktu perlakuan yang lebih lama.
2. Perlu dilakukan uji lanjut mengenai uji pemberian jus buah pare terhadap kadar glukosa darah pada mencit betina yang usianya jauh lebih tua dan dengan dosis yang lebih tinggi.

3. Perlu dilakukan uji lanjut mengenai uji pemberian jus buah pare terhadap kadar glukosa darah pada mencit berkelamin jantan dengan usia yang sama.

