

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, *Suharsimi* (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.
Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Arti Kata. Tersedia: <http://www.artikata.com/translate.php>. (April 2012)

Bethel, Dell. (1987). *Petunjuk Lengkap Softball dan Baseball*. Semarang: Dahara.

Giriwijoyo, H.Y.S. Santosa. (2007). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. CV
Tambak Kusuma

Juliantine, T., Yudiana, Y. dan Subarjah, H. (2007) *Teori Latihan*. Bandung :
FPOK UPI.

Mahendra, Agus. (2007). *Modul Teori Belajar Mengajar Motorik*. Bandung :
Fpok UPI.

Murray, Steven., dan Udermann, Brian. (2003) *Massed Versus Distributed
Practice: Which is Better?. Dalam Cahverd Jurnal [Online],Vol 28 (1), 4
halaman.Tersedia:[http://www.mesastate.edu/shared/facprofiles/documents/
MassedversusDistributedPracticeWhichisBetter.pdf](http://www.mesastate.edu/shared/facprofiles/documents/MassedversusDistributedPracticeWhichisBetter.pdf) [2 april 2012]*

Nurhasan dan Cholil, D. Hasanudin. (2007). *Tes dan Pengukuran Pendidikan
Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.

Parno. (1992). *Olahraga Pilihan Softball: Departemen Pendidikan dan
Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek
PembinaanTenaga Kependidikan*.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Suparlan Ajang, dkk. (2008). *Modul Pembelajaran Softball*. Bandung: Fpok UPI.

Suryosubroto. (2002). *Proses Belajar Mengajar di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.

Tim Penyusun Kamus Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. (1988).

Kamus Besar Bahasa Indonesia. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Wikipedia. Tersedia: <http://id.wikipedia.org/wiki/sofbol>. (15 April 2012)

<http://ezinearticles.com/?Recovery-from-Strenuous-Sports> (3 Maret 2012)

<http://ifptasya.wordpress.com/2011/01/11/pemenuhan-kebutuhan-istirahat-dan-tidur4ns/> (3 Maret 2012)