

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Hasil akhir yang didapatkan pada penelitian ini menunjukkan bahwa latihan *brandt daroff* dapat mengurangi gejala *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) pada kedua pasien lansia. Gejala BPPV yang dinilai oleh VSS-SF dengan penilaian yang bersifat kontinue data dengan hasil studi kasus pada pasien 1 yaitu Ny.E mengalami penurunan skor dari 6 menjadi 0 dan pada pasien 2 yaitu Ny.H yang memiliki skor awal 11 menjadi 5. Hal tersebut didukung dengan kondisi kedua pasien sama-sama tidak lagi mengalami pusing berputar kurang dari 20 menit, kehilangan keseimbangan, mual dan muntah, serta pusing setelah diberikan latihan *brandt daroff*. Perubahan skor dan membaiknya kondisi pasien tersebut membuktikan bahwa kedua pasien mengalami penurunan gejala BPPV selama 2 minggu dengan latihan *brandt daroff* 2x/hari yang memiliki 5 gerakan dan dilakukan 5 siklus dalam waktu 15 menit 1x latihan. Dengan hasil data yang didapat bahwa pada katz index bernilai A dan bartel index memiliki skor 130 yang berarti kedua pasien melakukan aktivitas dengan mandiri, perlunya latihan rehabilitasi seperti latihan *brandt daroff* untuk mengurangi gejala BPPV yang dapat dilakukan dengan mudah dirumah pasien secara mandiri.

1.2 Saran

Dengan pengalaman selama peneliti melakukan studi kasus, saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1.2.1 Praktisi keperawatan

Bagi praktisi keperawatan yang memberikan perawatan kepada pasien lansia dengan BPPV, penatalaksanaan yang dapat diberikan yaitu latihan *brandt daroff* dalam upaya memberikan rasa nyaman selama beraktivitas dengan berkurangnya gejala BPPV seperti pusing.

1.2.2 Panti Tresna Werdha

Bagi panti sosial yaitu Panti Tresna Werdha Budi Pertiwi yang menjadi tempat studi kasus ini dapat memberikan informasi sekaligus menjadi bahan masukan ilmu pengetahuan dan sebagai bahan evaluasi dalam mengimplementasikan latihan *brandt daroff* terhadap lansia yang menderita BPPV agar rasa nyaman selama beraktivitas dapat meningkat karena gejala BPPV seperti pusing yang berkurang.

1.2.3 Penulis selanjutnya

Bagi penulis selanjutnya diharapkan mampu mendapatkan pengalaman dalam mengaplikasikan hasil studi kasus keperawatan, khususnya pada studi kasus mengenai penatalaksanaan latihan *brandt daroff* terhadap gejala BPPV pada lanjut usia untuk melakukan studi kasus ini sebaiknya dilakukan selama 2 minggu 2x/hari dalam 5 siklus dibersamai dengan mengobservasi kondisi pasien selama penelitian.