

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan data hasil penelitian didapatkan bahwa adanya peningkatan kontrol asma pada kedua pasien setelah penerapan teknik pernapasan *Buteyko* selama 14 hari dengan frekuensi 2x1 intervensi. Dengan demikian disimpulkan bahwa teknik pernapasan *Buteyko* dapat diterapkan dalam mencegah kekambuhan asma.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Adapun implikasi yang disarankan peneliti terkait dengan penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagi Pasien

Meningkatkan pengetahuan pasien dalam mengontrol kontrol asma atau mengurangi kekambuhan asma.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai *Evidence Based Practice* (EBP) dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien asma.

3. Bagi Lembaga

a. Lembaga Pelayanan Kesehatan

Dapat dijadikan sebagai salah satu pengembangan ilmu dan teknologi tentang kesehatan dalam pengembangan perawatan pasien asma dengan penerapan teknik pernapasan *Buteyko* dalam mencegah kekambuhan asma.

b. Lembaga Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai *Evidence Based Practice* (EBP) dalam mengembangkan penelitian teknik pernapasan *Buteyko* selanjutnya, baik secara preventif ataupun rehabilitatif pada pasien asma.