

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data pada variabel penerimaan diri dan dukungan sosial terhadap kualitas hidup, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Terdapat pengaruh antara penerimaan diri (X1) terhadap kualitas hidup (Y) penyintas *thalassemia*.
- 2) Terdapat pengaruh antara dukungan sosial (X2) terhadap kualitas hidup (Y) penyintas *thalassemia*.
- 3) Terdapat pengaruh penerimaan diri (X1) dan dukungan sosial (X2) terhadap kualitas hidup (Y) penyintas *thalassemia*.

B. Saran dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, maka terdapat beberapa saran yang dapat diberikan, yaitu:

- 1) Bagi penyintas *thalassemia*

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan bagi penyintas *thalassemia* untuk menerima keadaan dirinya dan beradaptasi dengan keadaannya saat ini, terbuka dan menerima masukan tentang hal-hal baik dari lingkungannya agar dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

- 2) Saran bagi keluarga dan teman penyintas *thalassemia*

Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada keluarga dan teman penyintas *thalassemia* untuk memberikan dukungan, informasi, fasilitas, dan bantuan yang diperlukan penyintas *thalassemia* dalam menghadapi penyakitnya.

- 3) Saran bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan peneliti selanjutnya untuk mempersempit wilayah penelitian agar dapat menjangkau responden yang bisa mewakili populasi pada wilayah tertentu. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menggunakan *mix method* agar mendapatkan data yang lebih detail.