

Nomor Skripsi: 1114/SKRIPSI/PSI-FIP/ 08-2023/1

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN
SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP PENYINTAS
*THALASSEMIA***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu
Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Oleh:
Ningsih Wulandari Kurnia Ilahi
1910027

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2023**

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN
SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP PENYINTAS
*THALASSEMIA***

Oleh:

Ningsih Wulandari Kurnia Ilahi

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana
Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Ningsih Wulandari Kurnia Ilahi

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak
ulang, difotokopi atau dengan cara lainnya tanpa izin penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Ningsih Wulandari Kurnia Ilahi

NIM 1910027

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN
SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP PENYINTAS
*THALASSEMIA***

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog

NIP. 19771205 2200604 2 001

Pembimbing II



Anastasia Wulandari, M.Psi, Psikolog

NIP. 197802082006042002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog

NIP. 197007262003122001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengaruh Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Penyintas *Thalassemia***” ini benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya sendiri.

Bandung, Juli 2023



Ningsih Wulandari Kurnia Ilahi
NIM. 1910027

ABSTRAK

Ningsih Wulandari Kurnia Ilahi (1910027). *Pengaruh Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Penyintas Thalassemia*. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2023).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerimaan diri dan dukungan sosial terhadap kualitas hidup penyintas *thalassemia*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan partisipan berjumlah 52 remaja penyintas *thalassemia*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan *Unconditional Self Acceptance Questionnaire (USAQ)* untuk mengukur penerimaan diri, *Medical Outcomes Study: Social Support Survey Instrument (MOS SSS)* untuk mengukur dukungan sosial, dan *World Health Organization Quality of Life Bref version (WHOQoL-BREF)* untuk mengukur kualitas hidup. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi regresi sederhana dan regresi berganda dengan menggunakan *software IMB SPSS Statistic 26*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerimaan diri dan dukungan sosial secara simultan memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap kualitas hidup penyintas *thalassemia*. Semakin baik penerimaan diri dan dukungan sosial yang didapat penyintas *thalassemia*, maka semakin baik pula kualitas hidupnya.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Kualitas Hidup, Penerimaan Diri, *Thalassemia*

ABSTRACT

Ningsih Wulandari Kurnia Ilahi (1910027). The Effect of Self-Acceptance and Social Support on the Quality of Life of *Thalassemia* Survivors. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesian University of Education. Bandung. (2023).

This study aims to determine the effect of self-acceptance and social support on the quality of life of *thalassemia* survivors. The research method used is a quantitative method with 52 adolescent survivors of *thalassemia* as participants. The instruments in this study used the Unconditional Self Acceptance Questionnaire (USAQ) to measure self-acceptance, the Medical Outcomes Study: Social Support Survey Instrument (MOS SSS) to measure social support, and the World Health Organization Quality of Life Bref version (WHOQoL-BREF) to measure quality of life. The data analysis technique used in this study was simple regression correlation and multiple regression using the IBM SPSS Statistic 26 software. The results showed that self-acceptance and social support simultaneously had a significant positive effect on the quality of life of *thalassemia* survivors. The better self-acceptance and social support a *thalassemia* survivor gets, the better their quality of life will be.

Keywords: Quality of Life, Self-Acceptance, Social Support, *Thalassemia*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang penelitian.....	1
B. Pertanyaan penelitian.....	8
C. Tujuan penelitian	8
D. Manfaat penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Penerimaan Diri.....	10
1. Definisi Penerimaan Diri	10
2. Aspek Penerimaan Diri.....	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	12
4. Tahapan Penerimaan Diri	12
B. Dukungan Sosial.....	13
1. Definisi Dukungan Sosial.....	13
2. Aspek Dukungan Sosial	14
3. Sumber Dukungan Sosial	15
4. Dukungan Sosial dan Kesehatan	15
C. Kualitas Hidup	16
1. Definisi Kualitas Hidup.....	16
2. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	17
3. Aspek Kualitas Hidup	18
D. Kerangka Berpikir	19
E. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi	22

2. Sampel	22
C. Variabel Penelitian.....	22
1. Penerimaan Diri.....	23
2. Dukungan Sosial.....	23
3. Kualitas Hidup.....	23
D. Instrumen Penelitian	24
1. Penerimaan Diri.....	24
2. Dukungan Sosial.....	25
3. Kualitas Hidup.....	26
E. Teknik Analisis Data.....	27
1. Uji Normalitas	28
2. Uji Multikolinearitas	28
3. Uji Heterokedasitas	28
F. Prosedur Penelitian.....	29
1. Tahapan Persiapan.....	29
2. Tahap Pelaksanaan	29
3. Tahap Akhir.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Data Demografi Partisipan	30
B. Hasil Temuan.....	32
1. Penerimaan Diri.....	32
2. Dukungan Sosial.....	36
3. Kualitas Hidup.....	40
C. Hasil Uji Hipotesis.....	44
1. Pengaruh Penerimaan Diri terhadap Kualitas Hidup Penyintas <i>Thalassemia</i>	44
2. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Penyintas <i>Thalassemia</i>	45
3. Pengaruh Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Penyintas <i>Thalassemia</i>	45
D. Pembahasan	46
E. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran dan Rekomendasi.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penerimaan Diri.....	24
Tabel 3.2 Kategorisasi Penerimaan Diri	25
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Sosial	25
Tabel 3.4 Kategorisasi Dukungan Sosial	26
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Sosial	26
Tabel 3.6 Kategorisasi Kualitas Hidup.....	27
Tabel 3.7 Hasil Uji Normalitas.....	28
Tabel 3.8 Hasil Uji Multikolinearitas	28
Tabel 3.9 Hasil Uji Glejser Heterokedasitas.....	29
Tabel 4.1 Data Distribusi Responden	30
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Penerimaan Diri	32
Tabel 4.3 Gambaran Kategorisasi Penerimaan Diri	32
Tabel 4.4 Gambaran Statistik Aspek Penerimaan Diri.....	33
Tabel 4.5 Hasil Uji ANOVA Penerimaan Diri.....	34
Tabel 4.6 Statistik Deskriptif Dukungan Sosial	36
Tabel 4.7 Gambaran Kategorisasi Dukungan Sosial	36
Tabel 4.8 Gambaran Statistik Aspek Dukungan Sosial	37
Tabel 4.9 Hasil Uji ANOVA Dukungan Sosial	38
Tabel 4.10 Statistik Deskriptif Kualitas Hidup	40
Tabel 4.11 Gambaran Kategorisasi Kualitas Hidup	40
Tabel 4.12 Gambaran Statistik Aspek Kualitas Hidup.....	41
Tabel 4.13 Hasil Uji ANOVA Kualitas Hidup.....	42
Tabel 4.14 Hasil Analisis Regresi Penerimaan Diri terhadap Kualitas Hidup Penyintas <i>Thalassemia</i>	44
Tabel 4.15 Hasil Analisis Regresi Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Penyintas <i>Thalassemia</i>	45
Tabel 4.16 Hasil Analisis Regresi Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup	45

DAFTAR PUSTAKA

- Anas, M. N. (2013). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Penerimaan Diri Pasien Thalasemia Di Popti (Perhimpunan Orang Tua Penderita Thalasemia Indonesia) Kota Bandung*. Universitas Pasundan.
- Anjarwati, L., & Hurriyati, D. (2020). Penerimaan Diri dan Resiliasi Penderita Thalassaemia saat Menjalankan Perawatan. *Jurnal Psikologi Islam Al-Qalb*, 11(2), 22–31.
- Appulembang, Y. A., & Dewi, F. I. R. (2017). Pengembangan Alat Ukur Quality of Life Urban Community. *Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni Vol.*, 1(1), 272–277.
- Ardilla, F., & Herdiana, I. (2013). Penerimaan Diri pada Narapidana Wanita. *Jurnal Psikologi Kepribadian Dan Sosial*, 2(01).
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi* (Edisi 2). Pustaka Pelajar.
- Bain, G. H., Lemmon, H., Teunisse, S., Starr, J. M., Fox, H. C., Deary, I. J., & Whalley, L. J. (2003). Quality of Life in healthy old age: relationships with childhood IQ , minor psychological symptoms and optimism. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*, 38, 632–636. <https://doi.org/10.1007/s00127-003-0685-5>
- Baron, R. A., & Branscombe, N. R. (2012). *Social psychology* (13th Editi). Pearson Education.
- Baron, R., & Byrne, D. (1999). *Social Psychology* (Nineth Edi). Allyn & Bacon.
- Batool, I., Ishfaq, K., & Bajwa, R. S. (2017). Psychosocial Burden among *Thalassemia* Major Patients : An Exploratory Investigation of South Punjab , Pakistan. *Pak Pediatric J*, 41(3), 158–162.
- Behdani, F., Badiee, Z., Hebrani, P., Moharrerri, F., Badiee, A. H., Hajivosugh, N., Rostami, Z., & Akhavanrezayat, A. (2015). Psychological Aspects in Children and Adolescents With Major *Thalassemia* : A Case-Control Study. *Iran J Pediatr*, 25(3), 1–7. [https://doi.org/10.5812/ijp.25\(3\)2015.322](https://doi.org/10.5812/ijp.25(3)2015.322)
- Brooks, B. A., & Anderson, M. A. (2004). Defining Quality of Nursing Work Life. *Nursing Economic*, 23(6), 318–326.
- Ceyhan, A. A., & Ceyhan, E. (2011). Investigation of University Students' Self-Acceptance and Learned Resourcefulness: A Longitudinal Study. *High Educ*, 61, 649–661. <https://doi.org/10.1007/s10734-010-9354-2>
- Chamberlain, J. M., & Haaga, D. A. F. (2001). Unconditional Self- Acceptance And Psychological Health. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 19(3), 163–176.
- Christensen, A. J. (2004). *Encyclopedia of Health Psychology*. Kluwer.
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress , Social Support , and the Buffering Hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310–357.
- Creswell, J. W. (2017). *Research Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed* (Edisi Ketiga) (Edisi Ket). Pustaka Pelajar.

- Cynthia, C., Riadi, F., Francesca, F., Ivosari, M., & Marpaung, W. (2021). Psychological Well-Being Ditinjau dari Gratitude pada Orangtua dari Anak Penyandang Talasemia di POPTI Bandung. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v2i1.67>
- Desiningrum, D. R. (2014). Kesejahteraan Psikologis Lansia Janda / Duda Ditinjau Dari Persepsi Terhadap Dukungan Sosial. *Jurnal Psikologi Undip*, 13(2), 102–106.
- Evitasari, I. A. G. S., Wideasavitri, P. N., & Herdiyanto, Y. K. . (2015). Proses Penerimaan Diri Remaja Tunarungu Berprestasi. Herdiyanto. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(2), 138–150.
- Friedman, M. ., Bowen, V., & Jones, E. . (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, teori dan praktik* (Edisi 5). EGC.
- Gheissari, A., Farajzadegan, Z., Heidary, M., Salehi, F., Masaeli, A., Mazrooei, A., Varni, J. W., Fallah, Z., & Zandieh, F. (2012). Validation of Persian Version of PedsQL™ 4 . 0™ Generic Core Scales in Toddlers and Children. *International Journal of Preventive Medicine*, 3(5), 341–350.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi analisis multivariete dengan program IBM SPSS 23*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gottlieb, B. H. (1985). Social Support and The Study of Personal Relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 2, 351–375.
- Hamunangan, F. T., & Kili Astarani, D. I. S. H. P. (2018). Dukungan Keluarga Pada Anak Thalasia: Literatur Riview. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 4(1), Hal: 26-37.
- Haque, A. K. (2019). *Pengaruh Harapan dan Penerimaan Diri Terhadap Kualitas Hidup Individu Dengan Infertilitas* (Vol. 8, Issue 5). Universitas Pendidikan Indonesia.
- Harjanto, D. A. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di RS Tk III Baladhika Husada Jember. In *Digital Repository Universitas Jember*. Universitas Jember.
- Henni, K. (2011). *Hubungan Antara Depresi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Hiv / Aids Yang Menjalani Perawatan*. Universitas Indonesia.
- Hibatullah, M. H., Sitasari, N. W., & M, S. (2018). Hubungan dukungan sosial dengan penerimaan diri pada penderita lupus. *Digilib.Esaunggul*, 1–10. <https://digilib.esaunggul.ac.id/hubungan-dukungan-sosial-dengan-penerimaan-diri-pada-penderita-lupus-9895.html>
- Hockenberry, M. J., Wilson, D., & Rodgers, C. C. (2017). *Wong's Essentials of Pediatric Nursing* (Tenth Edit). Elsevier.
- Hoffbrand, A. V., & Moss, P. A. H. (2016). *Hoffbrand's Essential Haematology* (Seventh Ed). John Wiley & Sons Ltd.

- Hoyer, W., & Roodin, P. (2003). *Adult Development and Aging* (Fifth Edit). Mc Graw Hill.
- Hunt, S. M. (1997). The problem of quality of life. *Quality of Life Research*, 6, 205–212.
- Hurlock, E. B. (1991). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Edisi 5). Erlangga.
- Jahoda, M. (1958). *Current Concepts Of Positive Mental Health*. Basic Books.
- Johnson, D. W., & Johnson, F. P. (1997). *Joining together : group theory and group skills* (Sixth Edit). Allyn & Bacon.
- Kamil, J., Gunantara, T., & Suryani, Y. D. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Penderita Talasemia Anak di RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung Tahun 2019. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 2(2), 140–144. <https://doi.org/10.29313/jiks.v2i2.5848>
- Kawitri, A. Z., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2020). Peran Self-Compassion terhadap Dimensi-dimensi Kualitas Hidup Kesehatan pada Remaja Panti Asuhan. *PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 1–18. <https://doi.org/10.15575/psy.v7i1.4406>
- Kim, H. S., Sherman, D. K., & Taylor, S. E. (2008). Culture and Social Support. *American Psychologist*, 63(6), 518–526. <https://doi.org/10.1037/0003-066X>
- Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2014). *On Grief and Grieving Finding the Meaning of Grief Through the 5 Stages of Loss*. Simon & Schuster.
- Loca, I. C. P. (2020). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Penerimaan Diri Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Buduran Sidoarjo*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
- Machdan, D. M., & Hartini, N. (2012). Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Tunadaksa Di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 1(02), 79–85.
- Maghfiroh, R., ESitorus, R., Ilmu Keperawatan Universitas BSI Bandung Jalan Sekolah Internasional No, F., Bandung, A., & RSUP Hasan Sadikin Bandung, P. (2017). Gambaran Harga Diri Pasien Talasemia Remaja (Usia 14-21 Tahun) Di Klinik Hemato-Onkologi Rsup Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1.11(2), 130–137. <http://acehinstitute.org/id/pojok->
- Maharani, D., & Adriansyah, M. A. (2021). Hubungan Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Adaptasi Sosial Pada Anak yang Menjadi Korban Perceraian Orang Tua. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(4), 909. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i4.6872>
- Mansoor, S., Othman, Z., Othman, A., & Husain, M. (2018). A descriptive study on quality of life among adolescents with beta-thalassemia major in the Maldives. *International Medical Journal*, 25(4), 211–214.

- Marni, A., & Yuniawati, R. (2015). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *Empathy : Jurnal Fakultas Psikologi*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.12928/empathy.v3i1.3008>
- Marnis, D., Indriati, G., & Nauli, F. A. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kualitas Hidup Anak Thalasemia. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 5(2), 31–42.
- Maslow, A. H. (1968). *Toward A Psychology* (Second Edi). Van Nostrand Reinhold.
- Mediani, H. S., Ramdhania, G. G., & Fikri, A. (2022). Kualitas Hidup Anak Usia Sekolah Penyandang Thalasemia. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(3), 2243–2250. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i3.1933>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/1/2018 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Thalasemia. In *Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Najibah, D. A. I. N., & Wahyuni, E. S. (2020). Hubungan Perilaku Sehat Dengan Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1), 81–85.
- Nikmah, M. (2018). Quality of life in patients with *thalassemia* by using pediatric quality of life inventory 4 . 0 generic core scales instrument at pediatric ward in rumah sakit umum cut meutia aceh utara. *Sari Pediatri*, 20(1), 11–16.
- Noorkasiani, S. T. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut, dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Salemba Medika.
- Novianty, M. E. (2014). Penerimaan Diri Dan Daya Juang Pada Wanita Penderita Systeemik Lupus Erythematosus (SLE). *Psikoborneo*, 2(1), 28–33.
- Nurmalasari, Y., & Putri, D. E. (2015). Dukungan Sosial Dan Harga Diri Pada Remaja Penderita Lupus. *Jurnal Psikologi*, 8(1), 46–51.
- Nursita, H., & Pratiwi, A. (2020). Peningkatan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung: A Narrative Review Article. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(1), 10–21. <https://doi.org/10.23917/bik.v13i1.11916>
- Orley, J. (1996). *WHOQOL-BREF Introduction, Administration, Scoring and Generic Version of The Assessment*. World Health Organization.
- Paramita, R. (2013). Penyesuaian Diri Penderita Lupus. *Jurnal Psikologi Undip*, 12(1), 92–99.
- Permatasari, B. (2012). Hubungan Antara Penerimaan terhadap Kondisi Fisik dengan Kecenderungan Anorexia Nervosa pada Remaja Perempuan di SMAN 1 Banjarmasin (Relationship Between Self-Acceptance on the Physical Condition of the Tendency of Anorexia Nervosa on Girls Adolescents in. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 1(02), 130–137.

- Pignatti-Borgna, C., & Galanello, R. (2013). *Thalassemias and Related Disorder: Quantitative Disorder of Hemoglobin Synthesis. Wintrobe's Clin Hematol*, 826–913.
- Post, M. W. M., Witte, L. P., & Schrijvers, A. J. P. (1999). Quality of life and the ICIDH : towards an integrated conceptual model for rehabilitation outcomes research. *Clinical Rehabilitation*, 13, 5–15.
- Pranajaya, R., & Nurchairina, N. (2016). Research on Factors Related to Quality of Life in Children with *Thalassemia*. *Jurnal Keperawatan*, XII(1), 130–139.
- Prasetyo, A. R., & Kustanti, E. R. (2014). Bertahan Dengan Lupus : Gambaran Resiliensi Pada Odapus. *Jurnal Psikologi Undip*, 13(2), 139–148.
- Pratiwi, S., & Yuningsih, A. (2015). Komunikasi Persuasi Helper dalam Menumbuhkan Motivasi bagi Penderita *Thalassemia*. *Prosiding Penelitian SPeSIA*, 142–152.
- Riset Kesehatan Dasar. (2021). *Data Penyintas Thalassemia Indonesia 2021*.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 4(69), 719–727. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence : Perkembangan Remaja* (Edisi 6). Erlangga.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2012). *Health psychology : biopsychosocial interactions* (Seventh Ed). John Wiley & Sons.
- Sari, D. J., & Reza, M. (2013). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Penderita Hiv Di Surabaya. *Character*, 01(03), 1–7.
- Sartika, N., & Allenidekania, A. (2020). Masalah Psikososial Remaja dengan *Thalassemia Mayor: Literature Review. Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(2), 140. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i2.8008>
- Sawyer, S. M., Azzopardi, P. S., Wickremarathne, D., & Patton, G. C. (2018). The age of adolescence. *Lancet Child Adolesc Health*, 4642(18), 1–6. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(18\)30022-1](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(18)30022-1)
- Setiyadi, A., Parulian, I., & Ulfan, M. (2022). Relationship Between Family Knowledge About Iron Chelation and Adherence To Giving Iron Chelation in. *Proceeding The Second Muhammadiyah Internasional- Public Health and Medicine Conference Patients, II(I)*, 140–147.
- Shabrina. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Anak Thalassemia Beta Mayor Di Blud Rumah Sakit Zainoel Abidin Banda Aceh*. Universitas Syiah Kuala.
- Siburian, I. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Anggota Keluarga Penderita Hiv/Aids Di Rsup Haji Adam Malik Medan. *Repository.Stikeselisabethmedan.Ac*
<https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2019/04/Imelda-Labora-Paskah-Tria-Siburian.pdf>

- Sukri, A. (2016). *Thalassemia: Mengenal, Mendampingi & Merawat*. Bee Media.
- Taylor, S. E., Peplau, L. A., Sears, D. O., & Tri, W. B. S. (2009). *Psikologi Sosial* (Edisi 12). Kencana.
- Tentama, F. (2010). Hubungan antara Berpikir Positif dengan Penerimaan Diri pada Remaja Penyandang Cacat Tubuh Akibat Kecelakaan. *Humanitas*, 1(7).
- Utami, N. M. S. N. (2013). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Penerimaan Diri Individu yang Mengalami Asma. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 12–21.
- Wahidiyat, I. (2003). *Thalassemia* dan Permasalahannya di Indonesia. *Sari Pediatri*, 5(1), 2–3. <https://doi.org/10.1039/CT9068900251>
- Wahl, A. K., Rustøen, T., Hanestad, B. R., Lerdal, A., & Moum, T. (2004). Quality of life in the general Norwegian population , measured by the Quality of Life Scale (QOLS-N). *Quality of Life Research*, 13, 1001–1009.
- Wijayanti, D. (2015). Subjective Well-Being Dan Penerimaan Diri Ibu Yang Memiliki Anak Down Syndrome. *Psikoborneo*, 3(2), 224–238.
- Yacobovich, J., & Tamary, H. (2014). *Thalassemia* Major and Sickle Cell Disease in Adolescents and Young Adults. *Acta Haematologica*, 132, 340–347. <https://doi.org/10.1159/000360235>
- Yulistiana, P., & Prakoso, H. (2018). Hubungan Penerimaan Diri dengan Kebahagiaan pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSHS. *Prosiding Psikologi*, 4(1), 185–192.