

BAB V

PENUTUP

3.1. Kesimpulan

Berdasarkan data penelitian didapatkan hasil bahwa terapi air kelapa hijau dengan pemberian pada pagi dan sore hari sebanyak 250 cc selama tiga hari berturut-turut terbukti dapat menurunkan *dysmenorrhea* primer dalam kategori sedang skala nyeri (4-7). Hasil pengukuran tingkat nyeri pada kedua klien mengalami rata-rata penurunan nyeri sebanyak 1 skala.

3.2. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan peneliti terkait dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pasien

Disarankan dapat digunakan sebagai media informasi bagi pasien dan keluarga tentang pengaruh terapi air kelapa hijau terhadap penurunan nyeri *dysmenorrhea*

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bukti nyata akan terapi air kelapa hijau dalam menurunkan tingkat nyeri dan penelitian ini disarankan kepada perawat dapat menambah wawasan perawat mengenai terapi air kelapa hijau terhadap tingkat nyeri pada pasien dengan *dysmenorrhea*.