

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL
PADA PELAKU *FRIENDS WITH BENEFITS* DI INDONESIA**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi



Disusun oleh:

**Kurniati Nur'azizah
1905309**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PADA
PELAKU *FRIENDS WITH BENEFITS* DI INDONESIA**

Oleh:

**Kurniati Nur'azizah
1905309**

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi,
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Kurniati Nur'azizah
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau Sebagian dengan
dicetak ulang, difoto kopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

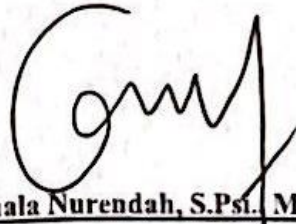
KURNIATI NUR'AZIZAH

NIM 1905309

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PADA
PELAKU *FRIENDS WITH BENEFITS* DI INDONESIA**

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



Gemala Nurendah, S.Psi., M.A

NIP. 198302022010122002

Pembimbing II



Farhan Zakariyya, M.Psi., Psikolog

NIP. 199201092019031016

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP.197007262003122001

SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA

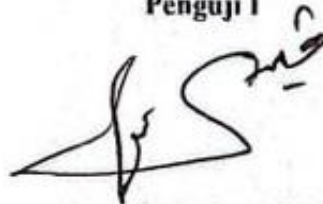
Hari/Tanggal : Selasa, 15 Agustus 2023

Waktu : 11.00 – 12.00 WIB

Tempat : Ruang Sidang 1, Program Studi Psikologi
Gedung Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan
Indonesia

Penguji terdiri dari:

Penguji I



Drs. MIF Baihaqi, M.Si.
NIP. 196212081988031001

Penguji II



Ita Juwitaningrum, S.Psi, M.Pd.
NIP. 197803122005012002

Penguji III



Farhan Zakariyya, M.Psi., Psikolog
NIP. 199201092019031016

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti,



Kurniati Nur'azizah
NIM. 1905309

ABSTRAK

Kurniati Nur'azizah (1905309). *Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual pada Pelaku Hubungan Friends with Benefits di Indonesia.* Skripsi Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung (2023).

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh kontrol diri terhadap perilaku seksual pada pelaku *Friends with Benefits* (FWB) di Indonesia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan uji hipotesis menggunakan analisis regresi linear sederhana, serta uji beda demografis *Independent Sample T-Test & One Way ANOVA* menggunakan *Software SPSS* versi 25. Teknik sampel yang digunakan adalah non-probability sampling, yaitu *quota sampling* dengan sampel 383 orang di rentang usia 18-25 tahun yang sedang menjalani hubungan *Friends with Benefits*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan *Brief Self-Control Scale* (BSCS) dengan 13 item ($\alpha = 0,721$), dan instrument perilaku seksual dengan 23 item ($\alpha = 0,950$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan kontrol diri terhadap perilaku seksual pada pelaku hubungan *Friends with Benefits* di Indonesia dengan sinifikansi sebesar 0,001 ($p < 0,005$). Sehingga, semakin tinggi tingkat kontrol diri maka semakin rendah intensitas perilaku seksualnya.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Perilaku Seksual, *Friends with Benefits*, *Emerging Adulthood*

ABSTRACT

Kurniati Nur'azizah (1905309) *The Effect of Self-Control on Sexual Behavior in Friends with Benefits Relations in Indonesia.* Psychology, Faculty of Education, Indonesia University of education (UPI), Bandung (2023).

This study aims to examine the effect of self-control on sexual behavior among Friends with Benefits (FWB) actors in Indonesia. The method used in this study is quantitative by testing the hypothesis using simple linear regression analysis, as well as testing the different demographics of the Independent Sample T-Test & One Way ANOVA using SPSS software version 25. The sampling technique used is non-probability sampling, namely quota sampling with a sample of 383 people in the age range of 18-25 years who are in a Friends with Benefits relationship. The instrument in this study used The Brief Self-Control Scale (BSCS) with 13 items ($\alpha = 0.721$), and a sexual behavior instrument with 23 items ($\alpha = 0.950$). The results of this study indicate that there is a significant influence of self-control on sexual behavior among perpetrators of Friends with Benefits relationships in Indonesia with a significance of 0.001 ($p < 0.005$). The higher the level of self-control, the lower the intensity of sexual behavior.

Keywords: *Self Control, Sexual Behavior, Friends with Benefits, Emerging Adulthood*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Perilaku Seksual	7
1. Pengertian Perilaku Seksual.....	7
2. Dimensi Perilaku Seksual	8
3. Aspek-Aspek yang Berkaitan dengan Perilaku Seksual	9
4. Faktor-Faktor Perilaku Seksual.....	10
B. Kontrol Diri	11
1. Definisi Kontrol Diri.....	11
2. Dimensi Kontrol Diri	11
3. Faktor-Faktor Kontrol Diri	13
C. Emerging Adulthood	14
1. Definisi Emerging Adulthood.....	14
2. Karakteristik Emerging Adulthood.....	14
D. Friends With Benefits	16
1. Definisi Friends with Benefits	16
2. Jenis-Jenis Friends with Benefits.....	16

E. Kerangka Pemikiran	17
F. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
B. Desain Penelitian.....	19
C. Partisipan Penelitian.....	19
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
E. Variabel Penelitian	21
F. Definisi Operasional	21
G. Instrumen Penelitian	22
H. Prosedur Penelitian dan Agenda Penelitian	26
I. Teknik Pengambilan Data.....	26
J. Teknik Analisis Data	27
1. Statistik deskriptif	27
2. Statistik Inferensial	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Demografis Partisipan	30
B. Gambaran Kontrol Diri	34
C. Gambaran Perilaku Seksual	38
D. Hasil Uji Hipotesis	41
E. Pembahasan.....	43
1. Gambaran Kontrol Diri.....	43
2. Gambaran Perilaku Seksual	44
3. Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual	46
F. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Implikasi	48
C. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Berpikir.....	18
Gambar 3. 1 Bagan Desain Penelitian	19

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penentuan Jumlah Sampel Isaac & Michael	20
Tabel 3. 2 Target Kuota Sampling berdasarkan Kategori Gender	21
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Perilaku Seksual	23
Tabel 3. 4 Penyekoran Instrumen Perilaku Seksual	23
Tabel 3. 5 Kategorisasi Instrumen Perilaku Seksual	24
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen The Brief Self-Control Scale (BSCS)	24
Tabel 3. 7 Penyekoran Instrumen The Brief Self-Control Scale (BSCS)	25
Tabel 3. 8 Kategorisasi skor The Brief Self-Control Scale (BSCS)	25
Tabel 3. 9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	28
Tabel 3. 10 Hasil Uji Heterokedastisitas Glejser	28
Tabel 3. 11 ANOVA Table: Hasil Uji Linearitas	29
Tabel 4. 1 Data Demografis berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 4. 2 Data Demografis berdasarkan Usia	30
Tabel 4. 3 Data Demografis berdasarkan Domisili (Provinsi)	31
Tabel 4. 4 Data Demografis berdasarkan Jenis pasangan FWB	32
Tabel 4. 5 Data Demografis berdasarkan Periode Hubungan	33
Tabel 4. 6 Data Demografis berdasarkan Pekerjaan	33
Tabel 4. 7 Data Demografis berdasarkan Penghasilan	34
Tabel 4. 8 Data Demografis berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4. 9 Hasil Perhitungan Deskriptif Kontrol Diri	35
Tabel 4. 10 Hasil Kategorisasi Kontrol Diri	35
Tabel 4. 11 Hasil Uji Beda Kontrol Diri berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4. 12 Hasil Uji Beda Kontrol Diri berdasarkan Tempat Tinggal	36
Tabel 4. 13 Hasil Uji Beda Kontrol Diri berdasarkan Usia	36
Tabel 4. 14 Hasil Uji Beda Kontrol Diri berdasarkan Pekerjaan	37
Tabel 4. 15 Hasil Uji Beda Kontrol Diri berdasarkan Penghasilan	37
Tabel 4. 16 Hasil Uji Beda Kontrol Diri berdasarkan Periode Hubungan	37
Tabel 4. 17 Hasil Perhitungan Deskriptif Perilaku Seksual	38
Tabel 4. 18 Hasil Kategorisasi Perilaku Seksual	39
Tabel 4. 19 Hasil Uji Beda Perilaku Seksual berdasarkan Jenis Kelamin	39

Tabel 4. 20 Hasil Uji Beda Perilaku Seksual berdasarkan Tempat Tinggal	39
Tabel 4. 21 Hasil Uji Beda Perilaku Seksual berdasarkan Usia	40
Tabel 4. 22 Hasil Uji Beda Perilaku Seksual berdasarkan Pekerjaan	40
Tabel 4. 23 Hasil Uji Beda Perilaku Seksual berdasarkan Penghasilan	40
Tabel 4. 24 Hasil Uji Beda Perilaku Seksual berdasarkan Periode Hubungan.....	40
Tabel 4. 25 Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual	41
Tabel 4. 26 Koefisien Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual	42
Tabel 4. 27 Persamaan Regresi Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Pembimbing Skripsi	54
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	55
Lampiran 3 Data Responden Penelitian.....	57
Lampiran 4 Data Deskriptif Demografis Responden Penelitian.....	92
Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian	95
Lampiran 6 Reliabilitas Instrumen Kontrol Diri.....	100
Lampiran 7 Reliabilitas Instrumen Perilaku Seksual.....	100
Lampiran 8 Validitas Instrumen Kontrol Diri	101
Lampiran 9 Validitas Instrumen Perilaku Seksual.....	104
Lampiran 10 Skor Kontrol Diri	115
Lampiran 11 Skor Perilaku Seksual.....	129
Lampiran 12 Data Deskriptif Variabel Kontrol Diri.....	141
Lampiran 13 Data Deskriptif Variabel Perilaku Seksual.....	141
Lampiran 14 Kategorisasi Variabel Kontrol Diri	142
Lampiran 15 Kategorisasi Variabel Perilaku Seksual.....	142
Lampiran 16 Uji Asumsi Klasik	142
Lampiran 17 Uji Hipotesis.....	144

DAFTAR PUSTAKA

- Acocella, J. R., & Chalhoun, J. F. (1990). *Psychology of Adjustment Human Relationship*. New York: McGraw-Hill.
- Adelina, N. (2014). Hubungan antara Gaya Kelekatan (Attachment Style) dengan Perilaku Seksual pada Remaja. *Studi Korelasi pada siswa SMA Pasundan 1 Bandung (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia)*.
- Akbar, N. I., (2020). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa (*Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang*)
- Annur, C. M. (2022, Februari 26). Tren Pernikahan di Indonesia Kian Menurun dalam 10 Tahun Terakhir. *Databoks*. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/02/26/tren-pernikahan-di-indonesia-kian-menurun-dalam-10-tahun-terakhir>
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist Association*, 55(5), 469.
- Arnett, J. J., & Tanner, J. L. (2006). *Emerging Adults in America, Coming of Age in 21st Century*. Washington DC: American Psychological Association.
- Arnett, J. J. (2007). Emerging adulthood, a 21st century theory: A rejoinder to Hendry and Kloep. *Child development perspectives*, 1(2), 80-82
- Arnett, J. J. (2013). *Adolescence and Emerging Adulthood: A Cultural Approach*. Boston, MA: Pearson Education.
- Baumeister, R. F., & Boden, J. M. (1998). Agression and the Self: High Self-Esteem, Low Self-Control, and Ego Threat. In RG Geen E Donnerstein (Eds.) *Human Agression: Theories, Research, and Implication for Social Policy*. San Diego, CA: Academic Press.
- Baumeister, R. F., Catanese, K. R., & Vohs, K. D. (2001). Is There a Gender Difference in Strength of Sex Drive? Theoretical Views, Conceptual Distinctions, and a Review of Relevant Evidence. *Personality and Social Psychology Review*, 5(3), 242–273. doi:10.1207/s15327957pspr0503_5.
- Baumeister, R. F., Vohs, K. D., & Tice, D. M. (2007). The Strength Model of Self-Control. *Current Directions in Psychological Science*, 16(6), 351-355. doi:DOI: 10.1111/j.1467-8721.2007.00534.x
- Choirunissa, R., & Sari, D. K. (2018). Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Remaja di Desa Megamendung Kecamatan Megamendung Kabupaten Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2016. *Jurnal Ilmu dan Budaya*, 40(57).
- CNN Indonesia. (2022, Juni 13). *Viral di Media Sosial, Apa sih FWB dan Apa Bahayanya?* Dipetik Maret 07, 2023, dari cnnindonesia.com:

<https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20220613195339-277-808515/viral-di-media-sosial-apa-sih-fw-b-dan-apa-bahayanya>

- Creswell, J.W. (2013) *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. 4th Edition, SAGE Publications, Inc.: London.
- Crockett, Lisa J., Marcela Raffandi, Kristin L Morlamen. Ed. Adams, Gerlad R., Michael D Berzonsky. (2003). *Adolescent Sexuality: Behavior and Meaning*. Blackwell Publishing: Lincoln. 371-392.
- Darmawan, Y. A. (2020). Hubungan antara Kesepian dan Konformitas dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja. *Skripsi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.
- Ditzen, B., Hoppmann, C., Klumb, P., & Eid, M. (2008). Positive Couple Interactions and Daily Cortisol: On the Stress-Protecting Role of Intimacy. *Psychosomatic Medicine*, 70(8), 883–889. doi:10.1097/PSY.0b013e3181842e2d.
- García S. H., Torregrosa R. R. & Soriano A. E. (2021). Friends with benefits and love styles. *MODULEMA. Revista Científica sobre Diversidad Cultural*, 5, 130-150. DOI: <http://dx.doi.org/10.30827/modulema.v5i.22355>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro. Semarang.
- Green, L.W & Kreuter, M.W. (2005). *Health Program Planning: An A Educational And Ecological Approach. Fourth Edition*. McGraw-Hill: New York.
- Halpern, C. T., & Kaestle, C. E. (2014). Sexuality in emerging adulthood. In *APA handbook of sexuality and psychology, Vol. 1: Person-based approaches*. (pp. 487-522). American Psychological Association.
- Hermada, A., (2018). Peran Kontrol Diri terhadap Intensi Melakukan Seksual Pra-Nikah pada Remaja di Pacitan. *Skripsi*.
- Hurlock, E. B. (2004). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Husein, S. (2015). Variabel–Variabel yang Mempengaruhi Seks Bebas (Free Sex) (Studi Kasus pada Remaja di Desa Benua Baru Kecamatan Muara Bengkal Kabupaten Kutai Timur).
- Jayani, D. H. (2021, Oktober 08). *Kasus HIV Indonesia Turun, Namun AIDS Meningkat*. Diambil kembali dari [databoks.kadatatata.co.id:https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/10/08/kasus-hiv-indonesia-turun-namun-aids-meningkat#:~:text=Jumlah%20Kasus%20HIV%20dan%20AIDS,di%20Indonesia%20\(2010%2D2020\)&text=Kementerian%20Kesehatan%20melaporkan%2C%20jumlah%20kasus,2019%20menjadi%204](https://databoks.kadatatata.co.id:https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/10/08/kasus-hiv-indonesia-turun-namun-aids-meningkat#:~:text=Jumlah%20Kasus%20HIV%20dan%20AIDS,di%20Indonesia%20(2010%2D2020)&text=Kementerian%20Kesehatan%20melaporkan%2C%20jumlah%20kasus,2019%20menjadi%204)
- Katchadourian, H. (1980). Adolescent sexuality. *Pediatric Clinics of North America*, 27(1), 17-28.

- King, B. M., & Minium, E. W. (2003). *Statistical reasoning in psychology and education*. New York: Wiley.
- Kompas.com. (2022, September 05). *Makna Friends With Benefit (FWB), Apakah Cocok untuk Kita?* Diambil kembali dari Kompas.com: <https://lifestyle.kompas.com/read/2022/06/14/155750820/makna-friends-with-benefit-fwb-apakah-cocok-untuk-kita?page=all>
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri : Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65-69.
- Masha, J., & Ashaf, A. F. (2022). Konstruksi Sosial dalam Jalinan Hubungan Friends with Benefits (FWB). *FRIENDS WITH BENEFITS (FWB)*, 02(01), 08-19.
- Mellisa, A. B., & Levine, T. (2007). Negotiating a Friends with Benefits Relationship. *Archives of Sexual Behavior*, 38(1), 66-73. doi:10.1007/s10508-007-9211-2
- Noor, R. (2016). Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual remaja pada siswa SMK istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda. *Motivasi*, 3(1), 1-15.
- Nophira, S. I. (2000). Perbedaan Perilaku Seksual Siswa Perempuan antara Sekolah Koedukasi dan non Koedukasi.
- Novrizaldi. (2021, Juni 01). *Pemerintah Fokus Cegah Perilaku Seksual Berisiko di Kalangan Pemuda*. Diambil kembali dari Kemenko PMK: <https://www.kemenkopmk.go.id/pemerintah-fokus-cegah-perilaku-seksual-berisiko-di-kalangan-pemuda>
- Pangestu, M. R. (2021). Kajian Literatur Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja. *Skripsi*.
- Papalia, E. D., Sterns, H.L., Feldman, R.D., Camp, C.J. (2007). *Adult Development and Aging (3rd Ed.)*. New York: McGraw-Hill.
- Papalia E. D., Sally Wendkos Old. (2008). *Psikologi Perkembangan* (Ed. 9). Jakarta: Prenadamedia Group.
- Purbantoro, R. S. W. A. (2017). Intensi Melakukan Seks Pranikah ditinjau dari Perbedaan Kontrol Diri dan Jenis Kelamin pada Mahasiswa (*Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang*).
- Putri, D. A. (2019). Hubungan Pola Asuh Otoritatif dan Kontrol Diri dengan Sikap Remaja Terhadap Perilaku Seks Bebas. *Consilium: Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan*, 6(1), 9-16.
- Qudsiya, M. (2020). Analisis Pengaruh Kontrol Diri terhadap Kecenderungan Perilaku Seksual Pranikah ditinjau dari Mahasiswa. *Psikovidya*, 24(1), 8-15.
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja* (11th ed.). Jakarta: Erlangga.

- Santrock, John W. (2012). *Life-span Development. 13th Edition*. University of Texas, Dallas : Mc Graw-Hill.
- Santrock, J. W. (2013). *Adolescence (perkembangan remaja)* (11th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, S. W. (2015). *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sevi, B. (2018). Hookup Culture. dalam T. K. Shackelford, & V. A. Weekes-Shackelford, *Encyclopedia of Evolutionary Psychological Science* (pp. 1-3). New York: Springer International Publishing.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Steinberg, L. D. (1993). *Adolescence*. New York: mcGraw-Hill.
- Suharti, S. (2022). Representasi Perilaku Seks Bebas dalam Hubungan Friend With Benefit Pada Media Daring (Analisis Wacana Kritis Pemberitaan FWB Pada Situs merdeka. com). *Jurnal Bastrindo*, 3(2), 109-119.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004, April). High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of Personality*, 272-322.
- Yudia, S. M., Cahyo, K., & Kusumawati, A. (2018). Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Kost (Studi Kasus Pada Perguruan Tinggi "X" Di Wilayah Jakarta Barat). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(1), 819-825.
- Vitasari, I. (2016). Kejenuhan belajar ditinjau dari kesepian dan kontrol diri siswa kelas XI SMAN 9 Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(7).
- Yulianto, A. (2020). Pengujian psikometri skala Guttman untuk mengukur perilaku seksual pada remaja berpacaran. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 18(01), 38-47.