

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Arma. 1994. *Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta. P2LPTK. Dirjen Dikti.
- Ateng, Abdulkadir. 1993. *Pendidikan Jasmani di Indonesia*. Jakarta. FPOK IKIP Jakarta.
- Bompa, Tudor, O. 1986. *Theory and Methodology of Training*. Toronto: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Depdikbud. 2003. *Kurikulum Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar dan Madrasah Ibtidaiyah*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Jakarta.
- Depdikbud. 1987. SK Mendikbud 04/3/0/1987. *Tentang Perubahan Nama Pendidikan dan Kesehatan menjadi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud.
- Fox, Edward, L. 1984. *Sport Physiology*. Philadelphia: Saunders. College Publishing.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: P2LPTK. Depdikbud.
- Hasan, Said. 1972. *Manusia Energik dan Produktif adalah Modal Utama Bagi Pembangunan*. Jakarta. Dirjen Pemuda dan Olahraga. Depdikbud.
- Harrow, Anita, J. 1972. *A Taxonomy of The Psychomotor Domain: A Guide for Developing Behavioral Objectives*. New York: Longman Inc.
- Hoywood, Kathleen. M. 1986. *Life Span Motor Development*. Linois: Human Kinetics. Inc.
- Iskandar dkk. 1999. *"Panduan teknis: Tes dan Latihan Kesegaran Jasmani untuk Anak Usia Sekolah"*. Seminar dan Widiakarya Nasional Olahraga dan Kesegaran Jasmani. Jakarta. September. 1999.
- Kirkendal, Don R, Joseph J, Guber, & Robert E, Johnso. 1980. *Measurement and Evaluation for Physical Educations*. Dubugua. Lowa: Wm.C. Brown Company.
- Nurhasan. 1983. *Tes dan Pengukuran*. Bandung. FPOK IKIP Bandung.
- Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi. 1996. *Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta. Depdikbud Jakarta.

- Santosa Giriwijoyo. 1992. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung. FPOK IKIP Bandung.
- Santosa Giriwijoyo. 1984. *Ilmu Faal Olahraga Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat*. Bandung. FPOK IKIP Bandung.
- Santosa Giriwijoyo & Dikdik Zafar Sidik. 2010. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung. Jurusan Kepeleatihan FPOK UPI.
- Sajoto.Muhamad.1988. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*.Jakarta Depdikbud P2LPTK.
- Sigit Maryono. 1980. *Peran Kinisiologi Terapan Dalam Pembangunan Olahraga*. Jakarta. PIO KONI Pusat.
- Suhendro, Bambang. 1990.*Pengaruh Inteval dengan Istirahat Aktif dan Istirahat Pasif pada Latihan Sirkuit Terhadap Daya Ledak dan Daya Tahan Anaerobik*. Tesis. Surabaya. Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya.
- Hartoyo. 1992. *Pengaruh Latihan Skipping Rope Terhadap Peningkatan Eksplosive Power dan VO2-max*. Malang.Puslit IKIP Malang.
- Roesdiyanto. 1995. “*Pengaruh Latihan Lari Cepat Interval Istirahat Aktif Terus Menerus dan Interval Istirahat Aktif Berkala Terhadap Daya Alaktat Anaerobik serta Kapasitas Laktat Anaerobik*”. Tesis. Surabaya. Universitas Airlangga.
- Rushall BS. FS Pyke. 1990. *Training For Sport and Fitness*. Melbourne; McbMillan Co
- Roesdiyanto dkk. 2010. *Penjaskes SMP*. Malang. Panitia Sertifikasi Guru (PSG) Rayon 15.Universitas Negeri Malang.
- Roesdiyanto. 2011. *Pendidikan Jasmani Berbasis Kecerdasan Majemuk Untuk Pendidikan Anak Usia Dini*.Malang. Lembaga Penelitian UM.
- Rusli Lutan. 1997. *StrategiPembelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. Depdikbud RI.
- Woeryanto. 1984. *Interval Untuk Daya Tahan*. Jakarta:FKIK IKIP Jakarta.

- Wasis Djoko Dwiyo. 1990. *Pengetahuan Kesegaran Jasmani*: Malang. POK.IKIP Malang.
- Wasis dkk. 2010 *Penjaskes SD*. Malang. Panitia Sertifikasi Guru (PSG) Rayon 15..Universitas Negeri Malang.
- Winarno. 1997. *“Strategi MeningkatkanEfektivitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah”*. Makalah disampaikan pada Konferensi Nasional Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Bandung, 22-23 September. 1997.
- Winarno.2002. *Pembelajaran Penjas SD Dengan Metode Penjelajahan Gerak*.Jurnal.IPTEK Olahraga ISSN 1411-0016 volume VI Nomor 2 .Jakarta; PPPITOR Direktorat Jenderal Olahraga Depdiknas.

