

**PENATALAKSANAAN IMAJINASI TERBIMBING PADA PRIMIPARA
DENGAN NYERI PERSALINAN KALA I : STUDI KASUS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh
Tiara Paringga Isakajati
NIM 2009708

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

LEMBAR HAK CIPTA

**PENATALAKSANAAN IMAJINASI TERBIMBING PADA PRIMIPARA DENGAN
NYERI PERSALINAN KALA I : STUDI KASUS**

Oleh

Tiara Paringga Isakajati

NIM. 2009708

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Tiara Paringga Isakajati

Universitas Pendidikan Indonesia

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Karya tulis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan di cetak ulang, di fotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

TIARA PARINGGA ISAKAJATI

PENATALAKSANAAN IMAJINASI TERBIMBING PADA PRIMIPARA DENGAN NYERI
PERSALINAN KALA I : STUDI KASUS

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr.Linda Amalia, S.Kp., MKM.
NIP. 196803161992032004

Pembimbing II



Sri Sumartini, S.Kp., M.Kep.
NIP. 198002252015042001

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan FPOK UPI



Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO
NIP. 198202222012122003

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN IMAJINASI TERBIMBING PADA PRIMIPARA DENGAN NYERI PERSALINAN KALA I : STUDI KASUS

Tiara Paringga Isakajati

NIM. 2009708

E-mail : tiaraparingga@upi.edu

Pendahuluan: Salah satu masalah dalam persalinan yaitu rasa nyeri yang di rasakan oleh ibu, di Indonesia sendiri pada ibu hamil yang merasakan nyeri sedang sebanyak 20% dan nyeri berat sebanyak 70%. Nyeri yang dirasakan pada ibu bersalin akan menyebabkan rasa cemas yang berlebihan dan menyebabkan gangguan psikologis. Salah satu tindakan non farmakologis untuk mengatasi nyeri persalinan adalah teknik imajinasi terbimbing. Imajinasi terbimbing merupakan suatu tindakan yang dipandu oleh perawat dalam mengkaji kekuatan pikiran untuk menciptakan ketenangan dan kenyamanan yang dapat mengurangi nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan efektifitas imajinasi terbimbing terhadap nyeri persalinan pada primipara. **Metode:** penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada dua primipara yang sedang merasakan nyeri persalinan. Intervensi yang dilakukan yaitu imajinasi terbimbing yang dilakukan selama tiga kali selama kala I dengan durasi 10-25 menit. Penilaian tingkat nyeri dinilai menggunakan skala penilaian Numerical Rating Scale (NRS). **Hasil:** dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa intervensi imajinasi terbimbing dapat menurunkan skala nyeri sedang (4-6) menjadi ringan (1-3). **Diskusi:** Imajinasi terbimbing digunakan untuk mengalihkan perhatian dan sensasi yang tidak menyenangkan, jika dilakukan dengan rutin akan meningkatkan produksi hormon kebahagiaan sehingga pasien akan merasakan kondisi yang nyaman, tenang dan rileks dan pada akhirnya nyeri pasien dapat berkurang.

Kata Kunci: Nyeri Persalinan, Primipara, Imajinasi Terbimbing

ABSTRACT

MANAGEMENT OF GUIDED IMAGERY IN PRIMIPARA WITH LABOR PAIN KALA I : CASE STUDY

Tiara Paringga Isakajati

NIM. 2009708

E-mail : tiaraparingga@upi.edu

Introduction: Pain during labor is caused by contraction or pressure on nerve endings, cervical dilatation, and perineal distension. Labor pain is characterized by irregular uterine contractions and the pain experienced comes and goes due to changes in the hormones estrogen and progesterone. One of the non-pharmacological measures to deal with labor pain is the guided imagery technique. Guided imagination is an action that is guided by a nurse in assessing the power of the mind to create calm and comfort that can reduce pain by guiding one's mind by imagining pleasant things that are liked so that something positive is achieved. This study aims to describe the application of guided imagery to labor pain in primiparas. **Methods:** this study used a case study approach on two primiparas who were experiencing labor pain. The intervention was guided imagery which was carried out three times during the first stage with a duration of 10-25 minutes. Pain level assessment was assessed using the Numerical Rating Scale (NRS) rating scale. **Results:** From the results of this study it was found that guided imagery interventions can reduce the scale of moderate to mild pain. **Discussion:** Guided imagination aims to achieve optimal conditions that are used to divert attention and unpleasant sensations, if done routinely it will increase the production of happiness hormones so that the patient will feel comfortable, calm and relaxed and in the end the patient's pain can be reduced.

Keywords: Labor Pain, Primipara, Guided Imagery

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR HAK CIPTA

HALAMAN PENGESAHAN.....i

SURAT PERNYATAAN.....ii

UCAPAN TERIMAKASIH.....iii

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR TABEL.....ii

DAFTAR GAMBAR.....iii

DAFTAR LAMPIRAN.....v

BAB I PENDAHULUAN.....1

1.1 Latar Belakang1

1.2 Rumusan Masalah2

1.3 Tujuan Penelitian2

1.4 Manfaat Penelitian2

BAB II TINJAUAN PUSTAKA5

2.1. Konsep Persalinan.....5

2.1.1. Definisi Persalinan5

2.1.2. Jenis-Jenis Persalinan.....5

2.1.3. Tahapan Persalinan6

2.2. Konsep Nyeri Pada Persalinan9

2.2.1. Definisi.....9

2.2.2. Penyebab Nyeri Persalinan10

2.2.3. Tanda dan Gejala Nyeri Persalinan.....10

2.2.4. Penatalaksanaan12

2.3 Konsep Terapi Imajinasi Terbimbing12

2.3.1. Definisi13

2.3.2. Tujuan Pemberian Terapi13

2.3.3. Prosedur Terapi Imajinasi Terbimbing Pada Ibu Bersalin14

2.4. Konsep Asuhan Keperawatan	15
2.4.1. Pengkajian	15
2.4.2. Diagnosa Keperawatan	18
2.4.3. Intervensi	18
2.4.4. Implementasi	21
2.4.5. Evaluasi	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1. Pendekatan Penelitian	23
3.2. Subyek Penelitian	23
3.3. Fokus Studi	23
3.4. Definisi Operasional.....	23
3.5. Instrumen Penelitian.....	25
3.6. Metode Pengumpulan Data	26
3.7. Metode Uji Keabsahan Data	27
3.8. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.9. Analisis Data Dan Penyajian Data	27
3.10.Etika Penelitian	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianto, Dino. (2015). Efektifitas Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien
- Azizah, N., Eka Rahmawati, V., Vitiasari Dessy, F., Ilmu Kesehatan, F., Pesantren Tinggi Darul, U., & Jombang, U. (2021). Teknik Relaksasi Dalam Proses Persalinan : Literatur Review. *Jurnal Edunursing*, 5(2). <http://journal.unipdu.ac.id>
- Dianti, K., Sri, M., & Susmini. (2017). Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Pada Ibu Primipara Dengan Ibu Multipara Pada Kala I Persalinan Di Rumah Sakit Paru Batu – Kota Batu. 2.
- Fania Nurul Khoirunnisa dkk. (2017). Karakteristik Maternal dan Respon Terhadap Nyeri Persalinan. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 1(2), 93–99.
- Febtrina, R., & Febriana, W. (2017). Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing (*Guided Imagery*) Menurunkan Nyeri Pasien Pasca Serangan Jantung. *Nursing Current*, 5(2), 41-49.
- Flora Honey Darmawan dan Adri Tri Wahyuni. (2015). Persalinan *Hypnobirthing* di BPM Onih Sri Hartati Kota Bandung Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 10(3).
- Hilda Sulistia Alam, SST., M. Tr. K. (2020). Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode Akupresur.
- Nur Faizal Darmadi, M., Hafid, A., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., Alauddin Makassar, U., Makassar Provinsi Sulawesi Jln Yasin Limpo Samata Gowa, K. H., & Selatan, S. (n.d.). Efektivitas Imajinasi Terbimbing (*Guided Imagery*) Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi : A Literatur Review. In *Alauddin Scientific Journal of Nursing* (Vol. 2020, Issue 1). <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/asjn/issue/view/1328>
- Nurdiantini, I., Prastiwi, S., & Nurmaningsari, T. (2017). Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan pada Ibu Primipara dengan Ibu Multipara pada Kala I Persalinan di Rumah Sakit Paru Batu Kota Batu. *Journal Nursing News*, 2(1), 511–523. <https://doi.org/10.1021/BC049898Y>
- Paramitha Amelia & Cholifah. (2019). Dalam Buku Konsep Dasar Persalinan. 9-16.
- PPNI (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.

- PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Program, S., Program, S. K., Dan, S., Profesi, P., Program, B., Stikes, P., Delima, C., & Belitung, B. (n.d.). Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung Pengaruh Abdominal Lifting Dan Counter Pressure Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I : Literature Review. *Januari, 6(2)*, 2023. <https://doi.org/10.33862/citradelima>
- Ria Dinia. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Diagnosa Medis Persalinan Normal Kala 1 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumas Bidan Tutut Di Desa Kebonagung Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo. 10–11.
- Rosida, S. R., Ningsih, W., Melin, W., Kholistiyani, M., & Muhajirin, I. (2020). Manajemen Nyeri Melalui Imajinasi Terbimbing Dalam Menurunkan Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Post Operasi Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan Care, 10(1)*.
- Wahyuningsih, W., & Agustin, WR (2020). Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiah, 7(1)*, 31–37.
- Yanuar, P. W., & Siti, H. (2022). Efektivitas Pemberian Imajinasi Terbimbing Dalam Mengatasi Keluhan Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Mandiri Cendikia, vol 1*, 125–126.