

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI & REKOMENDASI**

#### **1.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa adanya penurunan tingkat nyeri pada kedua pasien setelah dilakukan relaksasi imajinasi terbimbing. Hasil pengukuran tingkat nyeri pada pasien 1 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan) dan pasien 2 mengalami penurunan skala nyeri dari 4 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan). Itu membuktikan bahwa pada kedua pasien selama tiga hari berturut-turut mengalami penurunan tingkat nyeri. Maka diperlukan latihan berkelanjutan untuk mengurangi rasa nyeri.

#### **1.2. Implikasi & Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa implikasi yang dapat digunakan untuk peningkatan dalam bidang keperawatan, yaitu harus adanya peningkatan kemampuan perawat dalam pengendalian nyeri dengan teknik imajinasi terbimbing agar nyeri yang dirasakan pada ibu bersalin dapat diminimalisir dan dapat mengurangi cemas yang dirasakan ketika bersalin, sehingga penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk tindakan intervensi perawat atau petugas puskesmas agar dapat diadakannya tindakan imajinasi terbimbing terhadap nyeri.

Adapun saran yang dapat diberikan peneliti terkait dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

##### **1. Bagi Penelitian**

Dapat dijadikan oleh peneliti lain sebagai salah satu referensi dan dapat dijadikan pedoman dalam pengembangan penerapan teknik imajinasi terbimbing terhadap nyeri pada pasien bersalin.

##### **2. Bagi Puskesmas**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bukti nyata akan efek penerapan teknik imajinasi terbimbing dalam menurunkan tingkat nyeri persalinan,

