

**IMPLEMENTASI PENDEKATAN TAKTIS DALAM MENGEMBANGKAN  
KECERDASAN KINESTETIK DAN KETERAMPILAN AKVTIVITAS  
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA DI SMP44 BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana program studi  
pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi



Oleh.

Zaidan Rizquillah

NIM. 1907769

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Z Aidan Rizqullah

IMPLEMENTASI PENDEKATAN TAKTIS DALAM MENGEMBANGKAN  
KECERDASAN KINESTETIK DAN KETERAMPILAN AKTIVITAS  
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA SMPN 44 BANDUNG

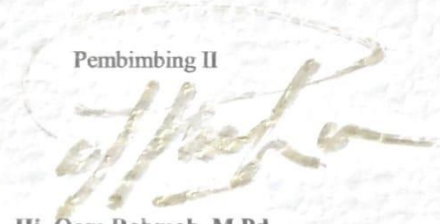
Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing I



**Dr. H. Sucipto, M.Kes. AIFO**  
NIP. 196106121987031002

Pembimbing II



**Hj. Oom Rohmah, M.Pd.**  
NIP. 196005181987032003

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



**Dr. H. Carsiwan, M.Pd.**  
NIP. 197101052002121001

**LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI**

**IMPLEMENTASI PENDEKATAN TAKTIS DALAM MENGEMBANGKAN  
KECERDASAN KINESTETIK DAN AKTIVITAS PERMAINAN  
SEPAKBOLA PADA SISWA DI SMPN 44 BANDUNG**

Oleh  
Zaidan Rizqullah  
1907769

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan pada Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Pendidikan Olahraga Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia

© Zaidan Rizqullah, 2023  
Universitas Pendidikan Indonesia

...

Hak cipta dilindungi Undang-Undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang difotokopi, atau cara lainya tanpa ijin dari penulis

ii

Zaidan Rizqullah, 2023  
Implementasi Pendekatan Taktis Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik dan  
Keterampilan Aktivitas Permainan Sepakbola Pada Siswa di SMPN 44 Bandung  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | Perpustakaan.upi.edu.

## ABSTRAK

### IMPLEMENTASI PENDEKATAN TAKTIS DALAM MENGEMBANGKAN KECERDASAN KINESTIK DAN AKTIVITAS PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA DI SMPN 44 BANDUNG

Zaidan Rizqullah

[zaidan@upi.edu](mailto:zaidan@upi.edu)

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Pendidikan Indonesia

Pembimbing I : Dr. H.Sucipto, M.Kes. AIFO

Pembimbing II : Hj. Oom Rohmah, M.Pd.

Penerapan pendekatan pembelajaran dapat berdampak pada kecerdasan kinestetik dan aktivitas permainan sepakbola yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat peningkatan/perkembangan terhadap penerapan pendekatan taktis dalam kecerdasan kinestetik dan aktivitas permainan sepakbola.. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *pre-eksperimen desigh* dengan *One Group Pretest-Posttest design*. Dalam pengambilan sampel peneliti menggunakan teknik sampling jenuh, yaitu siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola sebanyak 25 siswa. Instrumen dalam penelitian ini peneliti menggunakan instrumen *Games Performance Assessment Instrumen (GPAI)*. Untuk mengukur keterampilan bermain futsal dan instrumen Kusioner/angket untuk mengukur kecerdasan kinestetik. Analisis data menggunakan uji *Shapiro-Wilk*, *Levene Statistic*, *Paired Sample T-Test* dan *Analisis Deskriptif* dengan bantuan aplikasi SPSS 25. Berdasarkan pengolahan dan analisi data ditemukan pengaruh pada aktivitas permainan sepakbola ( $\text{sig } 0,000 < 0,05$ ) dan untuk kecerdasan kinestetik ( $0,000 < 0,05$ ). Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendekatan taktis terhadap kecerdasan kinestetik dan aktivitas bermain sepakbola.

Kata Kunci: Pendekatan Taktis, Kecerdasan Kinestetik, Keterampilan permainan sepakbola.

## **ABSTRACT**

### **IMPLEMENTATION OF TACTICAL APPROACH IN DEVELOPING KINESTIC INTELLIGENCE AND FOOTBALL GAME ACTIVITIES IN STUDENTS AT SMPN 44 BANDUNG**

Zaidan Rizqullah  
zaidan@upi.edu

Physical Education Health and Recreation, University of Education Indonesia

First Supervisor: Dr H.Sucipto, M.Kes. AIFO

Supervisor II: Hj Oom Rohmah, M.Pd.

The application of learning approaches can have an impact on kinesthetic intelligence and optimal football game activities and optimal football game activity. This study aims to determine whether there is an increase / development of the application of the tactical approach in kinesthetic intelligence and football game activities. Kinesthetic intelligence in students needs to be improved because it has an important role in life, especially in improving body movements. Football game activities are also very important for students because kinesthetic intelligence is closely related to the tactical approach that kinesthetic intelligence is an intelligence of body movements and the tactical approach is an approach that combines skill training (skills) combined with the form of the game. The method used in this research is pre-experiment design with One Group Pretest-Posttest design. In sampling the researchers used saturated sampling techniques, namely students who participated in extracurricular football as many as 25 students. The instrument in this study researchers used the Games Performance Assessment Instrument (GPAI) instrument. To measure futsal playing skills and a questionnaire / questionnaire instrument to measure kinesthetic intelligence. Data analysis used Shapiro-Wilk test, Levene Statistic, Paired Sample T-Test and Descriptive Analysis with the help of SPSS 25 application. Based on data processing and analysis, it was found that the influence on football game activities (sig 0.000 <0.05) and for kinesthetic intelligence (0.002 <0.05). So it can be concluded that there is an influence of the tactical approach on kinesthetic intelligence and football playing activities.

Keywords: Tactical Approach, Kinesthetic Intelligence, Football game skills.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Masalah .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Stuktur Organisasi .....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
2.1 Implementasi .....	9
2.2 Pendidikan Jasmani .....	9
2.3 Pendekatan Model Pembelajaran .....	11
2.4 Hakikat Pendekatan Taktis .....	12
2.4.1 Pengertian Pendekatan Taktis.....	12
2.4.2 Tujuan Pendekatan Taktis.....	13
2.4.3 Manfaat Pendekatan Taktis.....	14
2.5 Hakikat Kecerdasan Kinestetik .....	15
2.5.1 Pengertian Kecerdasan Kinestetik .....	15
2.5.2 Karaterikstik Kecerdasan Kinestetik .....	16
2.6 Hakikat Sepakbola.....	16

2.6.1 Pengertian Sepakbola.....	16
2.6.2 Teknik dasar Sepakbola.....	17
2.7 Kerangka Berfikir.....	18
2.8 Penelitian Terdahulu.....	20
2.9 Hipotesis.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Partisipan.....	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel.....	26
3.4 Instrumen Penelitian.....	26
3.4.1 GPAI ( <i>Games Performance Assessment Instrumen</i> ).....	26
3.4.2 Angket Kecerdasan Kinestetik.....	30
3.5 Prosedur Penelitian.....	31
3.6 Analisi data.....	32
3.6.1 Uji Normalitas.....	32
3.6.2 Uji Homogenitas.....	33
3.6.3 Uji Hipotesis.....	34
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
4.1 Deskripsi Data Hasil Penemuan.....	35
4.2 Uji Prasyarat Analisis.....	36
4.2.1 Uji Normalitas.....	36
4.2.2 Uji Homogenitas.....	37
4.3 Uji Hipotesis.....	37
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
4.5 Keunggulan penelitian.....	41
4.6 Kelemahan penelitian.....	41
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>42</b>
5.1 Simpulan.....	42
5.2 Implikasi.....	42
5.3 Rekomendasi.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>

Lampiran .....	48
----------------	----



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2017). Pendekatan dan Model Pembelajaran yang Mengaktifkan Siswa. *Edureligia*,1(1),45–62.  
<https://www.ejournal.unuja.ac.id/index.php/edureligia/article/download/45/41>
- Ainul, K. (2022). Meningkatkan Kecerdasan Kinestetik Anak Melalui Media Audio Visual Pada Kelompok B di TK Dharma Wanita Ajung Jember Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan November 2022 di TK Dharma Wanita Ajung Jember (Issue November).
- Albab, A. U., Rahayu, T., & Sugiharto. (2010). Journal of physical education and sport management. *Journal of Physical Education and Sports*, 1(3), 28–32.  
<http://www.academicjournals.org/journal/JPESM/article-abstract/ABC8F74702>
- Ardi, A. R., Meningkatkan, U., Bermain, K., Melalui, F., & Pendekatan, I. (2015). Aris Risyad Ardi, 2015 Upaya Meningkatkan Keterampilan Bermain Futsal Melalui Implementasi Pendekatan Taktis Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu. 1–7.
- Ariestika, E., Widiyanto, W., & Nanda, F. A. (2021). Implementasi Standar Pedoman Nasional Terhadap Tujuan Pendidikan Jasmani. *Jurnal Sains Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 21(1), 1–10.
- Armanda, A. (2016). Pengaruh pendekatan taktis terhadap kemampuan passing dan stopping siswa ekstrakurikuler futsal smp negeri 35 pekanbaru. 1–23.
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Kajian Pustaka & Pembahasan. *Jurnal Publikasi Pendidikan | Volume VI No 3 Oktober 2016* |157, VI(1), 156–167.
- Budi, D. R. (2021). Modifikasi pembelajaran pendidikan jasmani.
- Darmawan, F. (2020). Strategi Guru dalam Pengembangan Kecerdasan Kinestetik Peserta Didik Pada Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Bab II Kajian Pustaka 2.1, 12(2004), 6–25.
- Effendi. (2018). Seoakbola. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 3(2).
- Eko Supriyanto, Budi Koestoro, S. D. (2016). Pengaruh Pendekatan Teknis dan Taktis Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Permainan Sepakbola. 4, 1–10.
- Filhandoyo, A. (2020). Implementasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Dengan Mode Saintifik di Sekolah Dasar Negeri Se-Kecamatan Pengasih Kabupaten Kulonnprogo Implementasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Dengan Metode Saintifik.

- Gumilar, G. W. (2016a). Perbandingan Model Pembelajaran Taktis Dengan Peer Teaching Terhadap Hasil Belajar Dan Keterampilan Permainan Softball. 15(1), 165–175.
- Gumilar, G. W. (2016b). Perbandingan Model Pembelajaran Taktis Dengan Peer Teaching Terhadap Hasil Belajar Dan Keterampilan Permainan Softball. 15(1), 165–175.
- Indria, A. (2020). Multiple Intelegency. Pendidikan Anak Usia Dini, 2(1), 235.
- Khoerunnisa, P., & Aqwal, S. M. (2020). Analisis Model-model Pembelajaran. Fondatia, 4(1), 1–27.
- Kusuma, R. W. (2019). Penerapan Pendekatan Taktis dan Gaya Mengajar Tugas dalam Pembelajaran Futsal. TEGAR: Journal of Teaching Physical Education in Elementary School, 2(2), 118–128.
- Lolang, E. (2015). ) yaitu hipotesis yang akan diuji. Biasanya, hipotesis ini merupakan pernyataan yang menunjukkan bahwa suatu parameter populasi memiliki nilai tertentu. 3, 685–695.
- Mahameru, M. (2016). Penerapan Multiple Intellegences Dalam Pendidikan Vokasional. 8(1), 111–118.
- Mubarok, R. R. S., Narlan, A., & Millah, H. (2019). Pengaruh Latihan Long Passing Menggunakan Sasaran Berurutan Terhadap Ketepatan Long Passing Dalam Permainan Sepak Bola. Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training), 3(2), 98–103.
- Mustafa, P. S. (2022). Peran Pendidikan Jasmani untuk Mewujudkan Tujuan Pendidikan Nasional. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, 8(9), 68–80.
- MUTTAQIN, A. (2021). (2021). Pengaruh Metode Pendekatan Taktis Terhadap Peningkatan Keterampilan Menggiring Bola Dalam permainan Sepakbola (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2020/2021). Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Negara, J. D. Kusuma., Abduljabar, B., & Hambali, B. (2019). Aplikasi Statistika Dalam Penjas. In CV. Bintang Warliartika. CV.Bintang Warliartika.
- Nurhkoliq, R. (2016). (2016). Efektifitas Metode Pembelajaran Sociodrama Dalam Meningkatkan Kecerdasan Kinestetik Dalam Pembelajaran IPS: Studi Kuasi Eksperimen pada Siswa Kelas VIII-2 SMPN 9 Bandung. 36–63.
- Nusufi, M. (2016). Hubungan Kemampuan Montor Ability dengan Keterampilan Bermain Sepak Bola pada Klub Himadirga Unsyiah. Jurnal Pedagogik

Zaidan Rizqullah, 2023

Implementasi Pendekatan Taktis Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik dan Keterampilan Aktivitas Permainan Sepakbola Pada Siswa di SMPN 44 Bandung Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | Perpustakaan.upi.edu.

- Keolahragaan, 02(01), 4–10.
- Oslin, J. L., Mitchell, S. A., & Griffin, L. L. (1998). The Game Performance Assessment Instrument ( GPAI ): Development and Preliminary Validation. 231–243.
- Reid, J. A. (2011). A practice turn for teacher education? *Asia-Pacific Journal of Teacher Education*, 39(4), 293–310.
- Restu, Y. (2015). Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Melalui Pembelajaran Gerak Dasar Tari Minang Mahasiswa Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 9 Edisi 2.
- Rosad, A. M. (2019). Implementasi Pendidikan Karakter Melalui Manajemen Sekolah. *Tarbawi: Jurnal Keilmuan Manajemen Pendidikan*, 5(02), 173. <https://doi.org/10.32678/tarbawi.v5i02.2074>
- Santoso, N. (2014). Tingkat Ketereampilan Passing-Stoping Dalam Permainan Sepakbola Pada Mahasiswa Pjkr b Angkatan 2013. 10(November), 40–48.
- Sceisarriya, V. M. (2020). Problematika Pelaksanaan Pendidikan Jasmani disekolah Dasar. 153–159.
- Setia, B. I., & Darmawan, G. (2018). Penerapan Pendekatan Taktis Untuk Meningkatkan Keterampilan Shooting Dalam Sepak Bola. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Surabaya*, 1–4.
- Severinsen, G. (2014). Teaching personal and social responsibility to juniors through physical education. *Asia-Pacific Journal of Health, Sport and Physical Education*, 5(1), 83–100.
- Sjöström, K. (2015). Bodily education in modernist culture - Freedom and commodification. *Theatre, Dance and Performance Training*, 6(1), 72–84.
- Sucipto. (2004). Pembelajaran Sepakbola Oleh. 1–30.
- Sucipto, S. (2020a). The Implementation of Tactical Approach in Developing Football Games Performance and Understanding of Junior High School Students. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 5(1), 70–75.
- Sucipto, S. (2020b). The Implementation of Tactical Approach in Developing Football Games Performance and Understanding of Junior High School Students. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 5(1), 70–75.
- Sucipto, Sucipto. (2019). The Implementation of Tactical Approach on Students' Enjoyment in Playing Football in Junior High School. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 14–20.
- Sucipto, Yudiana, Y., Hambali, B., Komariyah, L., & Gumilar, A. (2021). *Application Zaidan Rizqullah, 2023 Implementasi Pendekatan Taktis Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik dan Keterampilan Aktivitas Permainan Sepakbola Pada Siswa di SMPN 44 Bandung Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | Perpustakaan.upi.edu.*

of tactical approach to developing students' enjoyment and skills in playing football. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 9(4), 100–105.

- Sugiyono. (2017a). *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*. ALFABETA.
- Suhari. (2017a). Upaya Meningkatkan Keterampilan Bermain Sepakbola Melalui Pendekatan Taktis. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 2(2), 112.
- Suhari. (2017b). Upaya Meningkatkan upaya keterampilan bermain sepakbola melalui pendekatan taktis 2(2), 112–120.
- Supriyanto, E. (2017). Pengaruh pendekatan teknis dan taktis terhadap keterampilan teknik dasar permainan sepakbola pada siswa SMPN 1 KotaBumi
- Worku, M., Mondal, S., Muthupandian, S., & Tadesse, L. (2021). Anthropometric and Physiological Profiles of Football Players in Tigray Region , Ethiopia. 12(2), 521–526.
- Wulandari, A., Rochamiah, S., & Mallo, B. (2018). Profil Pemecahan Masalah Siswa Kelas Vii Smp Dengan Kecerdasan Kinestetik Pada Materi Pecahan. *Jurnal Elektronik Pendidikan Matematika Tadulako Pendidikan Matematika*, 5(1), 265. [https://www.researchgate.net/publication/323145247\\_Analisis\\_kemampuan\\_pemecahan\\_masalah\\_matematika\\_dan\\_self-efficacy\\_siswa\\_SMP\\_negeri\\_di\\_Kabupaten\\_Ciamis](https://www.researchgate.net/publication/323145247_Analisis_kemampuan_pemecahan_masalah_matematika_dan_self-efficacy_siswa_SMP_negeri_di_Kabupaten_Ciamis)
- YUNINGSIH, R. (2015). Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Melalui Pembelajaran Gerak dasat Tari Minang.

Zaidan Rizqullah, 2023

Implementasi Pendekatan Taktis Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik dan Keterampilan Aktivitas Permainan Sepakbola Pada Siswa di SMPN 44 Bandung  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | Perpustakaan.upi.edu.