

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Maksud dan Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Asumsi dan Hipotesis.....	8
F. Metode Penelitian.....	9
G. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	13
A. Bulutangkis.....	13
1. Sejarah Permainan Bulutangkis	13
2. Hakikat Permainan Bulutangkis.....	15
3. Teknik Dasar dalam Permainan Bulutangkis	17
B. Prestasi Atlet	20
C. Anthropometrik.....	27
1. Pengukuran Antropometrik	28
2. Proporsionalitas	29
3. Komposisi Tubuh	30
D. Kondisis Fisik dalam Cabang Olahraga Bulutangkis.....	32
1. Kebutuhan Fisik Atlet Bulutangkis	33
2. Latihan Fisik	34
3. Latihan Fisik Atlet Bulutangkis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Metode Penelitian.....	49
B. Populasi, Sampel dan Lokasi Penelitian.....	50
C. Definisi Operasional.....	52
D. Instrumen dan Teknik Penelitian.....	53
E. Desain dan Alur Penelitian.....	63
F. Prosedur Pengolahan Data.....	64
G. Analisis Data.....	65

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil Penelitian.....	72
1. Hasil Penghitungan Komponen Kondisi Fisik.....	72
2. Hasil Penghitungan Pengukuran Anthropometrik.....	73
3. Hasil Penghitungan Komposisi Tubuh.....	74
4. Ranking Junior Jawa Barat.....	75
5. Hasil Penghitungan Korelasi Kondisi Fisik dengan Anthropometri	76
6. Perbandingan Hasil Tes Kondisi Fisik dengan Ranking Prestasi	78
7. Perbandingan Hasil Tes Anthropometrik dengan Ranking Prestasi	79
8. Perbandingan Hasil Tes Anthropometrik dengan Data Literatur.....	80
B. Hubungan antara Anthropometrik dan Kondisi Fisik dengan Prestasi Atlet	81
1. Analisis Faktor.....	81
2. Hasil Uji Prasyarat	84
3. Hasil Uji Hipotesis	87
4. Uji Simultan	89
5. Koefisien korelasi dan Determinasi Ganda.....	90
C. Hasil Temuan.....	91
D. Pembahasan	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan.....	96
B. B. Saran - saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	100
RIWAYAT HIDUP.....	

