

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan temuan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan :

1. Media audio visual pada kelompok eksperimen lebih berpengaruh terhadap motivasi belajar siswa pada siswa ekstrakurikuler pencak silat MAN 1 Cirebon.
2. Kelompok kontrol berpengaruh terhadap motivasi belajar siswa pada siswa ekstrakurikuler pencak silat MAN 1 Cirebon.
3. Media audio visual pada kelompok eksperimen lebih berpengaruh terhadap keterampilan dasar pencak silat pada siswa ekstrakurikuler pencak silat MAN 1 Cirebon.
4. Kelompok kontrol berpengaruh terhadap keterampilan dasar pencak silat pada siswa ekstrakurikuler pencak silat MAN 1 Cirebon.
5. Hasil perbandingan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol menunjukkan bahwa kelompok eksperimen lebih berpengaruh terhadap motivasi belajar siswa.
6. Hasil perbandingan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol menunjukkan bahwa kelompok eksperimen lebih berpengaruh terhadap keterampilan dasar pencak silat.

5.2 Implikasi

Penelitian ini telah menunjukkan bahwa media pembelajaran sangat penting dalam menunjang keberhasilan proses pembelajaran sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai, salah satunya yaitu dapat mempengaruhi motivasi dan keterampilan gerak dasar siswa dalam olahraga pencak silat. Dengan demikian penerapan media pembelajaran haruslah diperhatikan oleh seorang guru untuk menghasilkan pembelajaran yang aktif, menyenangkan, efektif dan efisien khususnya pada cabang olahraga pencak silat.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas, dikemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut :

1. Untuk guru harus dapat mengembangkan dan mengoptimalkan media pembelajaran yang sesuai dengan situasi dan kondisi saat itu sehingga dapat berperan dalam keberhasilan siswa khususnya untuk meningkatkan motivasi dan keterampilan gerak dasar pencak silat.
2. Untuk siswa hendaklah tetap berlatih secara terprogram yang dapat meningkatkan dan mengembangkan keterampilan gerak dasar pencak silat serta mengedepankan aspek pengetahuan, sikap dan gerak yang dalam hal ini adalah keterampilan pencak silat.
3. Untuk peneliti selanjutnya, perlu adanya penambahan variabel lain yang lebih menyempurnakan pada aspek lain sehingga adanya pengaruh langsung dan tidak langsung dalam memengaruhi suatu variabel.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Darda, and Thia Maryati. 2019. "Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas V Sekolah Dasar." *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* IV. <https://doi.org/10.23969/jp.v4i2.2166>.
- Alfani, Ahmad. 2017. *Lestarikan Pencak Silat (Seni Bela Diri)*.
- Alim, Mukhamad Zahrul. 2021. "Manfaat Media Audio-Visual Dalam Pembelajaran Bahasa Arab" 03 (02).
- Alves, João Guilherme Bezerra, and Guilherme Victor Alves. 2019. "Effects of Physical Activity on Children's Growth." *Jurnal de Pediatria* 95: 72–78. <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2018.11.003>.
- Ari, Faisal. 2022. "Pengembangan Media Latihan Pencak Silat Pada Kategori Tanding." *Sport Science and Education Journal* 3 (2). <https://doi.org/10.33365/ssej.v3i2.2221>.
- Bisnis, Jurnal, D A N Manajemen, Nindria Untarini Se, and M Si. 2013. "Bisma Jurnal Bisnis Dan Manajemen" 2 (031).
- Cahyono, Aprianto, and Mu'arifin Mu'arifin. 2022. "Survei Persepsi Siswa Terhadap Konsep Pendidikan Jasmani SMP Kelas VIII." *Sport Science and Health* 2 (12): 605–12. <https://doi.org/10.17977/um062v2i122020p605-612>.
- Darajat, Jajat, Bambang Abduljabar, and Burhan Hambali. 2019. *APLIKASI STATISTIKA DALAM PENJAS*. Bandung: CV. Bintang Warliartika.
- Fatimah, Waddi, Abdul Malik Iskandar, Perawati Bte Abustang, Mika Silva Rosarti, Malik Iskandar, and Bte Abustang. 2022. "Media Pembelajaran Audio Visual Pengaruhnya Terhadap Hasil Belajar IPS Masa Pandemi." *Jurnal Basicedu* 6 (6): 9325–32. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i6.3287>.
- Gustama, Kiki, Rais Firlando, and Wawan Syafutra. 2021. "HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN KETERAMPILAN TENDANGAN LURUS ATLET PENCAK SILAT." *Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* 5: 29–39. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2860>.
- Hannam, Kalli, and Anupama Narayan. 2015. "Intrinsic Motivation , Organizational Justice and Creativity" 27 (2): 214–24. <https://doi.org/10.1080/10400419.2015.1030307>.
- Haris, Fahmil. Fahd Mukhtarsyaf, Liza. 2019. "Pengembangan Model Pembelajaran Motorik Berbasis Media Audio Visual Bagi Siswa SDN Di Kecamatan Kuranji Padang." *Jurnal Stamina* 53 (9): 11.
- Haris, Fahmil, Johandri Taufan, and Sonya Nelson. 2021. "Peran Guru Olahraga Bagi Perkembangan Pendidikan Jasmani Adaptif Di Sekolah Luar Biasa." *Jurnal Basicedu* 5 (5): 3883–91. <https://jbasic.org/index.php/basicedu/article/view/1469>.
- Himawan, Firman, Bambang Ismaya, and Rhama Nurmansyah S. 2022. "PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KETERAMPILAN

- TEKNIK DASAR SHOOTING FUTSAL (Studi Kasus SMAN 3 Karawang)” 8 (3): 2483–91. <https://doi.org/10.36312/jime.v8i2.3711/http>.
- Hsb, ABD Aziz. 2018. *Landasan Pendidikan*. Edited by H. Ali Nurdin. 1st ed. Vol. 1. Tangerang Selatan: HAJA Mandiri.
- Huda, Muhammad Jamalul, and Anisa Yuni Pertiwi. 2018. “Keefektifan Media Audiovisual Terhadap Motivasi Belajar Siswa Di Sekolah Dasar.” *Jurnal Pendidikan*: 2 (4): 332–37.
- Ihsan, Nurul. 2018. *Pembelajaran Pencak Silat. Buku Ajar Pembelajaran Pencak Silat*. Vol. 1. [http://repository.unp.ac.id/21907/1/Pembelajaran Pencak Silat 1.pdf](http://repository.unp.ac.id/21907/1/Pembelajaran%20Pencak%20Silat%201.pdf).
- Ismaya, Bambang, and Abdul Salam Hidayat. 2022. “Motivasi Belajar Siswa Kelas XI Dalam Pembelajaran Beladiri Pencak Silat Di SMK Rosma” 8 (19): 489–96.
- Kartika, Sinta, Husni Husni, and Saepul Millah. 2019. “Pengaruh Kualitas Sarana Dan Prasarana Terhadap Minat Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam.” *Jurnal Penelitian Pendidikan Islam* 7 (1): 113. <https://doi.org/10.36667/jppi.v7i1.360>.
- Khairuddin. 2020. “Olahraga Dalam Pandangan Agama Islam.” *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan* Vol.4 (No. 3): 56.
- Kriswanto, Erwin Setyo. 2015. *Sejarah Dan Perkembangan Pencak Silat Teknik-Teknik Dalam Pencak Silat Pengetahuan Dasar Pertandingan Pencak Silat*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS :
- Leng, Eow Yee, Wan Zah, Roselan Baki, and Rosnaini Mahmud. 2010. “Stability of the Intrinsic Motivation Inventory (IMI) For the Use of Malaysian Form One Students in ICT Literacy Class” 6 (3): 215–26.
- Lubis, Johansyah. 2016. *PENCAK SILAT*. 3rd ed. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Martopo, Arijal Haris. 2016. “TINGKAT KETERAMPILAN DASAR PENCAK SILAT SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT SMK MUHAMMADIYAH 2 MOYUDAN.” Yogyakarta State University.
- Melek, Yang, and Jasmaniah Ter-literasi Jasmaniahnya. 2018. “Agung Widodo; Dosen PJKR FKIP Universitas Muhammadiyah Sukabumi 53” IX (1): 53–60.
- Meltzer, David E. 2002. “The Relationship between Mathematics Preparation and Conceptual Learning Gains in Physics: A Possible ‘Hidden Variable’ in Diagnostic Pretest Scores.” *American Journal of Physics* 70 (12): 1259–68. <https://doi.org/10.1119/1.1514215>.
- Morgan, George A, Robert J Harmon, Christine A Maslin-cole, George A Morgan, Robert J Harmon, Christine A Maslin-cole, George A Morgan, and Robert J Harmon. 2015. “Mastery Motivation : Definition and Measurement MASTERY MOTIVATION : DEFINITION AND MEASUREMENT” 9289 (October). <https://doi.org/10.1207/s15566935eed0105>.
- Mufarriq, Muchammad Ukulul. 2021. “Membentuk Karakter Pemuda Melalui Pencak Silat.” *Khazanah Pendidikan Islam* 3 (1): 41–53. <https://doi.org/10.15575/kp.v3i1.10193>.

Fahri Ma'ayis Fauzan, 2023

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGEMBANGAN MOTIVASI BELAJAR DAN KETERAMPILAN DASAR PENCAK SILAT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Mustafa, Pinton Setya. 2020. “Kontribusi Kurikulum Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Di Indonesia Dalam Membentuk Keterampilan Era Abad 21.” *Jurnal Pendidikan: Riset Dan Konseptual* 4 (3): 437–52. https://doi.org/10.28926/riset_konseptual.v4i3.248.
- Mustafa, Pinton Setya, M. E. Winarno, and Supriyadi Supriyadi. 2019. “Penilaian Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Pada Sekolah Menengah Pertama Negeri Kota Malang.” *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan* 4 (10): 1364. <https://doi.org/10.17977/jptpp.v4i10.12845>.
- Mustafa, Pinton Setya, and Mashuri Eko Winarno. 2020. “Penerapan Pendekatan Saintifik Dalam Aktivitas Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan Di SMK Negeri 4 Malang.” *Jurnal Penjakora* 7 (2): 78. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v7i2.25633>.
- Nababan, Lilis Samsia. 2020. “Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Motivasi Belajar PAK Siswa Kelas X.” *Areopagus : Jurnal Pendidikan Dan Teologi Kristen* 18 (1): 48–58. <https://doi.org/10.46965/ja.v18i1.43>.
- Nasution, Hamni Fadlilah. 2016. “INSTRUMEN PENELITIAN DAN URGENSINYA DALAM PENELITIAN KUANTITATIF.” *Jurnal Ilmu Ekonomi* 1: 59–75.
- Novitasari, Ragilia, Yustinus Ulung Anggraito, and Sri Ngabekti. 2015. “Efektivitas Model Problem Based Learning Berbantuan Media Audio-Visual Terhadap Motivasi Dan Hasil Belajar Siswa Pada Materi Sistem Ekskresi.” *Journal of Biology Education* 4 (3): 298–303.
- Nuha, A. 2017. “Populasi Dan Sampel.” *Pontificia Universidad Catolica Del Peru* 8 (33): 44.
- Nuryanto, Slamet. 2017. “Manajemen Kegiatan Ekstrakurikuler Di SD Al Irsyad 01 Purwokerto.” *Jurnal Kependidikan* 5 (1): 151–68. <https://doi.org/10.24090/jk.v5i1.1260>.
- Oktavia, Mirani, Aliffia Teja Prasasty, and Isroyati. 2019. “Uji Normalitas Gain Untuk Pemantapan Dan Modul Dengan One Group Pre and Post Test.” *Simposium Nasional Ilmiah Dengan Tema: (Peningkatan Kualitas Publikasi Ilmiah Melalui Hasil Riset Dan Pengabdian Kepada Masyarakat)*, no. November: 596–601. <https://doi.org/10.30998/simponi.v0i0.439>.
- Pemula, Untuk Karateka. 2004. “Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia KARATE MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL” 8293: 9–17.
- Permana, putra sudeni suheri, Sobarna Akhmad, and rizal rony M. 2021. “Jurnal Master Penjas & Olahraga.” *Jurnal Master Penjas & Olahraga* 2 (April): 127–36. <http://ejournal.upi.edu/index.php/JKO>.
- Pradana, Akhmad Aji. 2021. “Strategi Pembentukan Karakter Siswa Pada Jenjang Pendidikan Dasar Melalui Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.” *PREMIERE : Journal of Islamic Elementary Education* 3 (1): 78–93. <https://doi.org/10.51675/jp.v3i1.128>.
- Pramesti, Maya Wulan. 2017. “Motivasi : Pengertian, Proses Dan Arti Penting Dalam Organisasi.” *Jurnal Fakultas Ekonomi Dan Ilmu Sosial Universitas Sultan Fatah Demak*, 19–38.

Fahri Ma'ayis Fauzan, 2023

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGEMBANGAN MOTIVASI BELAJAR DAN KETERAMPILAN DASAR PENCAK SILAT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Putri, Cyntia Aresta. 2021. "SURVEI TINGKAT KETERAMPILAN DASAR SISWA PADA EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT SMA NEGERI 6 SIGI DI MASA PANDEMI COVID-19." Tadulako University.
- Raibowo, Septian, Yahya Eko Nopiyanto, Ari Sutisyana, and Andika Prabowo. 2021. "Workshop Pembuatan Bahan Ajar Kesiapsiagaan Bencana Alam Dalam Bentuk Multimedia Interaktif Bagi Guru Pendidikan Jasmani." *GERVASI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 5 (2): 217–29. <https://doi.org/10.31571/gervasi.v5i2.2180>.
- Riyanto, Pulung. 2017. "PENGARUH PEMANFAATAN ILMU TEKNOLOGI (AUDIO VISUAL) TERHADAP MOTIVASI BELAJAR PENIDIKAN JASMANI DI SMP NEGERI 1 PANJALU." *BIORMATIKA Jurnal Ilmiah FKIP Subang* 4 (2).
- Ruiz, J Galván. 2016. "Factors Influencing Student Motivation" 3797 (June). <https://doi.org/10.1080/03043798008903498>.
- Ruskin, Hillel, and Boas Shamir. 1984. "Motivation as a Factor Affecting Males Participation in Physical Activity during Leisure Time." *Loisir et Societe* 7 (1): 141–61. <https://doi.org/10.1080/07053436.1984.10715175>.
- Salasiah, Rahmadi, and Trio Irianto. 2020. "Instrumen Penilaian Harian Aspek Kognitif Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan." *Stabilitas: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* 1 (1): 25–31.
- Salsabila, Unik Hanifah, Maulida Nurus Sofia, Hilda Putri Seviarica, and Maulida Nurul Hikmah. 2020. "Urgensi Penggunaan Media Audiovisual Dalam Meningkatkan Motivasi Pembelajaran Daring Di Sekolah Dasar." *INSANIA: Jurnal Pemikiran Alternatif Kependidikan* 25 (2): 284–304. <https://doi.org/10.24090/insania.v25i2.4221>.
- Saputra, Jaka, Syafrijal, and Sofino. 2018. "Pengaruh Latihan Push – Up Dan Latihan Pull – Up Terhadap Kemampuan Pukulan Lurus Olahraga Pencak Silat." *Jurnal Pendidikan Jasmani* 2 (1): 104–10.
- Sarwono, Jonathan. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. 2nd ed. Yogyakarta: Suluh Media.
- Setiyawan, Hery. 2021. "Pemanfaatan Media Audio Visual Dan Media Gambar Pada Siswa Kelas V." *Jurnal Prakarsa Paedagogia* 3 (2). <https://doi.org/10.24176/jpp.v3i2.5874>.
- Sman, Yusnaldi, and Sigli Email. 2022. "Meningkatkan Hasil Belajar Penjasorkes Dalam Pembelajaran Narkoba Melalui Media Audio Visual Pada Siswa Kelas X Mipa-2 Sma Negeri 1 Sigli" 12 (September): 408–13.
- Soegiyanto, Ks. 2013. "Keikutsertaan Masyarakat Dalam Kegiatan Olahraga." *Keikutsertaan Masyarakat Dalam Kegiatan Olahraga* 3 (1). <https://doi.org/10.15294/miki.v3i1.2656>.
- Sugiyono. 2013. *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF DAN R&D*. Bandung: Alfabeta. <https://anyflip.com/utlqr/qtha/basic>.
- Supardi, Supardi. 1993. "Populasi Dan Sampel Penelitian." *Unisia* 13 (17): 100–108. <https://doi.org/10.20885/unisia.vol13.iss17.art13>.

- Suprianto, Topo. 2017. "MENINGKATKAN KETERAMPILAN BACK ROLL DALAM SENAM LANTAI PADA SISWA KELAS XII IPA-1 SMA NEGERI 4 BALIKPAPAN MELALUI MODIFIKASI ALAT BANTU PEMBELAJARAN." *Jurnal Ilmu Pendidikan* XI: 37–48.
- Suranto, Dwi Iwan, Saipul Annur, Ibrahim, and Afif Alfiyanto. 2022. "Pentingnya Manajemen Sarana Dan Prasarana Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan." *Jurnal Kiprah Pendidikan* 1 (2): 59–66. <https://doi.org/10.33578/kpd.v1i2.26>.
- Sutopo, Wisnu Guntur. 2022. "Tingkat Keterampilan Dasar Pencak Silat Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat SMK Ma'arif NU 1 Bener." *Jurnal Kridatama Sains Dan Teknologi* 4 (01): 12–23. <https://doi.org/10.53863/kst.v4i01.470>.
- Suwitri, Ritu, Ana Novitasari, and Raimon Effendi. 2021. "Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Keterampilan Gerak Tari Siswa Sekolah Dasar." *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan* 3 (6): 4700–4707. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i6.1539>.
- Toychievich, K. I. 2022. "Historical Characteristics, General Content and Stages of Development of Physical Education." *Journal of Pedagogical Inventions and Practices* 5: 18–21. <https://www.zienjournals.com/index.php/jpip/article/view/751%0Ahttps://www.zienjournals.com/index.php/jpip/article/download/751/610>.
- Wicaksono, Rahmat Wastio, Nur Izzati, and Linda Rosmery Tambunan. 2020. "Eksplorasi Etnomatematika Pada Gerakan Pukulan Seni Pencak Silat Kepulauan Riau" 8 (1): 1–11.
- Widyalaksono, Pongky, Hendra Mashuri, and Septyaningsih Lusianti. 2020. "Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia Indonesian Physical Education Arena."