

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pemberian semua dosis jus pare tidak signifikan menurunkan kadar kolesterol total mencit betina paruh baya dan hanya dengan dosis 0,5 ml/40 gram BB dapat menurunkan kadar LDL 49,13%. Kadar trigliserida yang terkandung menunjukkan penurunan yang signifikan dengan dosis 1,0 ml/40 gram BB dan 1,5 ml/40 gram BB (63,27% dan 53,56%). Sisi positif lain dari efek pemberian jus buah pare adalah mampu meningkatkan kadar HDL mencapai 49,25% dengan dosis terbaik 1,5 ml/40 gram BB.
2. Konsumsi jus pare 0,5 ml/40 gram BB, 1,0 ml/40 gram BB dan 1,5 ml/40 gram BB per hari dapat menurunkan berat badan. Hal tersebut berarti buah pare berkhasiat dalam mengontrol berat badan mencit betina paruh baya

B. Saran

Dalam upaya memperoleh hasil maksimal, maka menghimbau untuk melaksanakan penelitian berlanjut, antara lain menambah lamanya pemberian perlakuan, formulasi buah pare yang diberikan (seperti ekstrak), menguji terhadap mencit jantan bahkan digunakan hewan uji dengan usia yang lebih tua baik jantan maupun betina, penimbangan residu dari pakan yang telah

diberikan. Selain itu, variabel-variabel dan faktor diluar penelitian perlu dikontrol lebih teliti dan baik. Dengan demikian, diharapkan akan memperoleh suatu pengetahuan yang lebih luas dan bermanfaat.

