

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab V akan membahas mengenai kesimpulan dari penelitian dan rekomendasi bagi peneliti selanjutnya

A. Simpulan

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kelekatan orang tua tidak memoderasi pengaruh komentar orang tua terhadap ketidakpuasan tubuh mahasiswa. Kelekatan orang tua hanya menjadi variabel prediktor terhadap ketidakpuasan tubuh dan memiliki kontribusi yang besar terhadap ketidakpuasan tubuh. Komentar orang tua berada kategori sedang, begitu juga dengan kelekatan orang tua yang memiliki kategori sedang. Ketidakpuasan tubuh yang menjadi responden pada penelitian ini juga berada pada kategori sedang. Selain itu tidak terdapat perbedaan signifikan jika dilihat dari status sosiodemografinya.

B. Rekomendasi

Terdapat rekomendasi untuk orang tua, mahasiswa, serta peneliti selanjutnya yang tertarik dengan topik serupa, yaitu:

1. Bagi orang tua, hendaknya dapat lebih memperhatikan bagaimana hubungan yang terjalin dengan anak karena kelekatan orang tua dan anak memiliki pengaruh besar terhadap ketidakpuasan tubuh anak.
2. Bagi mahasiswa, disarankan untuk dapat lebih terbuka dengan orang tua dan dapat mengkomunikasikan perasaannya mengenai bentuk tubuhnya dengan orang tua.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menceritakan kembali bagaimana pengaruh komentar orang tua terhadap ketidakpuasan tubuh secara lebih spesifik lagi dan mengkaji alasan dari pengaruh kelekatan orang tua yang besar terhadap ketidakpuasan tubuh.