

No.Skripsi: 1148 /SKRIPSI/PSI-FIP/08-2023/2

**PENGARUH KOMENTAR ORANG TUA TENTANG BENTUK TUBUH
TERHADAP KETIDAKPUASAN TUBUH MAHASISWA BANDUNG
DIMODERASI KELEKATAN ORANG TUA**

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Oleh:
Salsabilla Santree
1901986

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

**PENGARUH KOMENTAR ORANG TUA TENTANG BENTUK TUBUH
TERHADAP KETIDAKPUASAN TUBUH MAHASISWA BANDUNG
DIMODERASI KELEKATAN ORANG TUA**

Oleh: Salsabilla Santree

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Salsabilla Santree
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2023

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lain tanpa izin penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Salsabilla Santree

1901986

PENGARUH KOMENTAR ORANG TUA TENTANG BENTUK TUBUH TERHADAP KETIDAKPUASAN TUBUH MAHASISWA BANDUNG DIMODERASI KELEKATAN ORANG TUA

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psikolog
NIP. 19720419 200912 2 002

Pembimbing II



Lira Fessia Damaianti, S.Psi., M.Pd
NIP. 19631222200604 2 007

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

ii

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

Hari, Tanggal : Rabu, 23 Agustus 2023
Waktu : 09.00 – 10.00 WIB
Tempat : Ruang Sidang 1, Lantai 8 Fakultas Ilmu Pendidikan

Para penguji terdiri atas:

Penguji I,



Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psikolog

NIP. 19720419 200912 2 002

Penguji II,



Muhammad Ariez Musthofa., M.Si.

NIP. 19740409 200812 1 002

Penguji III,



Farhan Zakariyya, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 19920109 201903 1 016

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti,



Salsabilla Santree

NIM. 1901986

iii

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengaruh Komentar Orang Tua tentang Bentuk Tubuh terhadap Ketidakpuasan Tubuh Mahasiswa Bandung Dimoderasi Kelekatan Orang Tua**” ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko ataupun sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 31 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Salsabilla Santree

1901987

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Komentar Orang Tua tentang Bentuk Tubuh terhadap Ketidakpuasan Tubuh Mahasiswa Bandung Dimoderasi Kelekatan Orang Tua. Shalawat serta salam tak lupa selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarganya, para sahabatnya, dan semoga sampai kepada kita selaku umatnya.

Adapun pengajuan skripsi ini ditujukan sebagai pemenuhan syarat kelulusan dan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Selanjutnya, peneliti mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang sudah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini, baik pada pelaksanaan penelitian maupun penyusunan naskah skripsi. Tidak dapat dipungkiri bahwa penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga peneliti sangat terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun terkait dengan penelitian ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat.

Bandung, 31 Agustus 2023

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Rasa Syukur dipanjatkan kepada Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Pada proses penyusunan skripsi, peneliti mendapat dukungan secara moril dan materil dari banyak pihak sehingga skripsi dapat selesai. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebagai rasa Syukur kepada:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi yang sudah membimbing peneliti selama menjadi mahasiswa di Program Studi Psikologi.
2. Bapak Helli Ihsan, S.Ag., M.Si., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi yang sudah membimbing peneliti selama menjadi mahasiswa di Program Studi Psikologi
3. Ibu Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang sudah memberikan saran dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi.
4. Ibu Lira Fessia Damaianti, S.Psi., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan arahan dalam proses bimbingan skripsi.
5. Ibu Diah Zaleha Wyandini, M.Si., selaku Dosen Wali yang sudah membimbing sejak awal peneliti masuk ke dunia perkuliahan hingga saat ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi yang sudah memberikan ilmu dan berbagai pengalamannya selama peneliti menempuh pendidikan di Psikologi UPI hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi.
7. Keluarga peneliti, khususnya orang tua peneliti yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, serta kasih sayang selama peneliti menjalani masa perkuliahan sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi. Peneliti juga ingin berterima kasih kepada kakak laki-laki peneliti yang telah mendoakan dan mendukung peneliti selama ini.
8. Sahabat-sahabat dan orang-orang terdekat peneliti yang selalu mendoakan, mendukung, mendengarkan, serta berusaha memahami peneliti hingga saat ini.

9. Seluruh responden, terima kasih sudah bersedia membantu peneliti dalam pengambilan data penelitian skripsi.
10. Semua kucing yang saya sayangi, terima kasih Mario yang sudah tidak ada di dunia ini lagi namun selalu terkenang di hati saya. Moorad dan Macchio yang saat ini masih bersama saya dan menjadi *support system* saya juga, terima kasih atas kehadirannya dan saya berharap keduanya sehat selalu.
11. Seluruh member SEVENTEEN yang telah menghibur melalui musiknya, konten-kontennya, dan membuat peneliti dapat menjalani hari dengan semangat, khususnya Joshua Hong yang selalu memberikan pengaruh positif pada cara pandang peneliti terhadap suatu hal, saran-saran mengenai kehidupan yang bermanfaat, serta afirmasi positif yang membantu peneliti tetap kuat sampai saat ini.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan dan telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
13. Teruntuk Saya, Salsabilla Santree yang sudah hebat karena tidak menyerah pada diri sendiri dan sangat berjuang dalam menyeimbangkan perkuliahan dengan urusan kehidupan lainnya yang cukup berat.

Bandung, 31 Agustus 2023

Salsabilla Santree

ABSTRAK

Salsabilla Santree (1901986). Pengaruh Komentar Orang Tua tentang Bentuk Tubuh terhadap Ketidakpuasan tubuh Mahasiswa Bandung. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Pendidikan Indonesia. (2023).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh komentar orang tua terhadap ketidakpuasan tubuh mahasiswa Bandung dimoderasi kelekatan orang tua. Responden pada penelitian ini (N=451) adalah mahasiswa yang berusia 18-25 tahun di Bandung. Responden mengisi kuesioner yang telah di adaptasi ke dalam Bahasa Indonesia dengan reliabilitas setiap instrumen adalah 0.88 untuk komentar ayah (*Parental Comments Questionnaire*) dan 0.87 untuk instrumen komentar ibu (*Parental Comments Questionnaire*). 0.94 untuk instrumen kelekatan ayah (IPPA) dan 0.87 untuk instrumen kelekatan ibu (IPPA). Selanjutnya 0.98 untuk instrumen ketidakpuasan tubuh (*Body Shape Questionnaire*). Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*, untuk teknik analisis digunakan analisis regresi moderasi untuk mengetahui pengaruh komentar orang tua tentang bentuk tubuh terhadap ketidakpuasan tubuh mahasiswa Bandung dimoderasi kelekatan orang tua. Hasil menunjukkan bahwa kelekatan orang tua tidak memoderasi pengaruh komentar orang tua terhadap ketidakpuasan tubuh mahasiswa Bandung, kelekatan orang tua hanya menjadi variabel prediktor terhadap ketidakpuasan tubuh.

Kata Kunci: kelekatan orang tua, ketidakpuasan tubuh, komentar orang tua, mahasiswa Bandung.

ABSTRACT

Salsabilla Santree (1901986). The Influence of Parents' Comments on Body Shape on Bandung Student Body Satisfaction. Thesis. Psychology Study Program. Faculty of Science Education. Indonesian education university. (2023).

The purpose of this study was to examine the effect of parental comments on body dissatisfaction of Bandung students moderated by parental attachment. Respondents in this study (N=451) were students aged 18-25 years in Bandung. Respondents filled out a questionnaire that had been adapted into Indonesian with the reliability of each instrument being 0.88 for the father's comments (Parental Comments Questionnaire) and 0.87 for the mother's comments instrument (Parental Comments Questionnaire), then 0.94 for the father's attachment instrument (IPPA) and 0.87 for the mother's attachment instrument (IPPA). Furthermore, 0.98 for the body satisfaction instrument (Body Shape Questionnaire). The sampling technique used was accidental sampling, and the analysis technique used moderation analysis to determine the effect of parents' comments about body shape on body dissatisfaction of Bandung students moderated by parental attachment. The results showed that parental attachment didn't moderate the influence of parental comments on body dissatisfaction in Bandung students, parental attachment was only a predictor variable for body dissatisfaction.

Keywords: *Bandung students, body dissatisfaction, parental attachment, parental comments.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGAJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR UJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kajian Komentar Orang Tua tentang Bentuk Tubuh Anaknya.....	7
B. Kajian tentang Kelekatan Orang Tua	11
C. Kajian tentang Ketidakpuasan tubuh.....	14
D. Kerangka Berpikir	17
E. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Partisipan.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Proses Pengembangan Instrumen	31
G. Teknik Pengumpulan Data	33

H. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	55
A. Simpulan	55
B. Rekomendasi.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Postingan dari Twitter	2
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	17
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	20
Gambar 4. 1 Scatter Plot Kelekatan Ayah	48
Gambar 4. 2 Scatter Plot Kelekatan Ibu.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Gambaran Umum Sosiodemografi Responden.....	22
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Komentar Orang Tua	26
Tabel 3. 3 Penyekoran Instrumen Komentar Orang Tua	26
Tabel 3. 4 Pedoman Kategorisasi Skor Instrumen Komentar Orang Tua.....	27
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen Kelekatan Orang Tua	28
Tabel 3. 6 Penyekoran Instrumen Kelekatan Orang Tua	28
Tabel 3. 7 Pedoman Kategorisasi Skor Instrumen Kelekatan Orang Tua	29
Tabel 3. 8 Kisi-kisi Instrumen Ketidakpuasan tubuh.....	30
Tabel 3. 9 Penyekoran Instrumen Ketidakpuasan tubuh.....	30
Tabel 3. 10 Kategorisasi Instrumen Ketidakpuasan tubuh	31
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Komentar Orang Tua.....	35
Tabel 4. 2 Hasil Uji Beda Komentar Orang Tua tentang Bentuk Tubuh Berdasarkan Sosiodemografi	37
Tabel 4. 3 Gambaran Umum Kelekatan Orang Tua	38
Tabel 4. 4 Hasil Uji Beda Kelekatan Orang Tua Berdasarkan Sosiodemografi ...	39
Tabel 4. 5 Gambaran Umum Ketidakpuasan Tubuh.....	40
Tabel 4. 6 Hasil Uji Beda Ketidakpuasan tubuh Berdasarkan Sosiodemografi....	41
Tabel 4. 7 Hasil Regresi Komentar Ayah (Xa) terhadap Ketidakpuasan Tubuh (Y)	42
Tabel 4. 8 Hasil Regresi Komentar Ibu (Xb) terhadap Ketidakpuasan Tubuh (Y)43	
Tabel 4. 9 Regresi Kelekatan Ayah (Za) terhadap Ketidakpuasan Tubuh (Y)	44
Tabel 4. 10 Regresi Kelekatan Ibu (Zb) terhadap Ketidakpuasan Tubuh.....	44
Tabel 4. 11 Hasil SPSS Model.....	45
Tabel 4. 12 Tabel Koefisien Regresi.....	47
Tabel 4. 13 Tabel SPSS Model	48
Tabel 4. 14 Tabel Koefisien Regresi.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pengangkatan Dosen Pembimbing.....	63
Lampiran 2. Kartu Bimbingan	64
Lampiran 3. Izin Penggunaan Kuesioner	66
Lampiran 4. Surat Pernyataan Expert Judgement	67
Lampiran 5. Surat Pernyataan Expert Judgement (Lanjutan)	68
Lampiran 6. Surat Pernyataan Expert Judgement (Lanjutan)	69
Lampiran 7. Surat Pernyataan Expert Judgement (Lanjutan)	70
Lampiran 8. Surat Pernyataan Back Translation.....	71
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 10. Analisis Item.....	81
Lampiran 11. Analisis Person	84
Lampiran 12. Reliabilitas Item.....	98
Lampiran 13. Kategorisasi	101
Lampiran 14. Data Sosiodemografi Responden.....	159
Lampiran 15. Uji Hipotesis	170
Lampiran 16. Verifikasi Data.....	176
Lampiran 17. Riwayat Hidup	177

DAFTAR PUSTAKA

- Abraczinskas, M., Fisak, B., & Barnes, R. D. (2012). The relation between parental influence, body image, and eating behaviors in a nonclinical female sample. *Body Image*, 9(1), 93–100.
- Aimé, A., Fuller-Tyszkiewicz, M., Dion, J., Markey, C. H., Strodl, E., McCabe, M., Mellor, D., Granero Gallegos, A., Pietrabissa, G., Alcaraz-Ibáñez, M., Bégin, C., Blackburn, M. È., Caltabiano, M., Castelnuovo, G., Gullo, S., Hayami-Chisuwa, N., He, Q., Lo Coco, G., Manzonie, G. M., Maïano, C. (2020). Assessing positive body image, body satisfaction, weight bias, and appearance comparison in emerging adults: A cross-validation study across eight countries. *Body Image*, 35, 320–332.
- Armsden, G. C., & Greenberg, M. T. (1987). The inventory of parent and peer attachment: Individual differences and their relationship to psychological well-being in adolescence. *Journal of Youth and Adolescence*, 16(5), 427–454.
- Arnett, J. J. (2013). The Evidence for Generation We and Against Generation Me. *Emerging Adulthood*, 1(1), 5–10.
- Arroyo, A., Stillion Southard, B. A., Cohen, H., & Caban, S. (2018). Maternal Communication Strategies That Promote Body Image in Daughters. *Communication Research*, 47(3), 402–427.
- Arshuha, F., & Amalia, I. (2019). Pengaruh Perbandingan Sosial dan Perfeksionisme Terhadap Body Dissatisfaction Mahasiswi Pengguna Instagram Fathiana. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 5(2), 75–92.
- Bauer, K. W., Bucchianeri, M. M., & Neumark-sztainer, D. (2013). *Mother-reported parental weight talk and adolescent girls' emotional health, weight control attempts, and disordered eating behaviors*. 2–9.
- Biolcati, R., Mancini, G., & Villano, P. (2020). 'And yet I'm an adult now'. The influence of parental criticism on women's body satisfaction/dissatisfaction during emerging adulthood. *International Journal of Adolescence and Youth*, 25(1), 599–608.

- Bornioli, A., Lewis-Smith, H., Smith, A., Slater, A., & Bray, I. (2019). Adolescent body dissatisfaction and disordered eating: Predictors of later risky health behaviours. *Social Science and Medicine*, 238(July), 112458.
- Cash, T. (2012). Encyclopedia of Body Image and Human Appearance. In *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*.
- Chng, S. C. W., & Fassnacht, D. B. (2016). Parental comments: Relationship with gender, body dissatisfaction, and disordered eating in Asian young adults. *Body Image*, 16, 93–99.
- Cooper, P., Ph, D., Taylor, M., Sc, B., Cooper, Z., Ph, D., & Fairburn, C. G. (1987). The Development and Validation of the Body Shape Questionnaire. 6(4), 485–494.
- Creswell, J. W., & Guetterman, T. C. (2019). *Educational Reasearch Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research* (Sixth edit, Issue 1). Pearson Education Inc.
- Dell'osbel, R. S., Donatti, T., Henn, R. L., Cremonese, C., Capp, E., & Gregoletto, M. L. O. (2021). Parental practices, body dissatisfaction and weight control practices in female adolescents from public schools in southern Brazil. *British Journal of Nutrition*, 126(3), 470–480.
- Doinita, N. E., & Maria, N. D. (2015). Attachment and Parenting Styles. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 203, 199–204.
- Elosua, P., & Hermosilla, D. (2013). Does body dissatisfaction have the same 30 meaning for males and females? A measurement invariance study. *Revue Europeenne de Psychologie Appliquee*, 63(5), 315–321.
- Fitrianti, L. A., Rini, A. P., & Pratitis, N. (2022). Self-acceptance dan dukungan sosial online dengan kecenderungan body dissatisfaction pengguna instagram pada masa emerging adulthood. *Inner : Journal of Psychological Research*, 1(4), 178–186.
- Fitzsimmons-Craft, E. E., Harney, M. B., Koehler, L. G., Danzi, L. E., Riddell, M. K., & Bardone-Cone, A. M. (2012). Explaining the relation between thin ideal internalization and body dissatisfaction among college women: The roles of social comparison and body surveillance. *Body Image*, 9(1), 43–49.

- Frayon, S., Cavaloc, Y., Wattelez, G., Cherrier, S., Touitou, A., Zongo, P., Yacef, K., Caillaud, C., Lerrant, Y., & Galy, O. (2017). Body image, body dissatisfaction and weight status of Pacific adolescents from different ethnic communities: a cross-sectional study in New Caledonia. *Ethnicity and Health, 25*(2), 289–304.
- Fung, S. S. W., Stewart, S. M., Ho, S. Y., Wong, J. P. S., & Lam, T. H. (2010). Body dissatisfaction, maternal appraisal, and depressive symptoms in Hong Kong adolescents. *International Journal of Psychology, 45*(6), 453–460.
- Grenon, R., Tasca, G. A., Maxwell, H., Balfour, L., Proulx, G., & Bissada, H. (2016). Parental bonds and body dissatisfaction in a clinical sample: The mediating roles of attachment anxiety and media internalization. *Body Image, 19*, 49–56.
- Gross, R. M., & Nelson, E. S. (2008). Perceptions of parental messages regarding eating and weight and their impact on disordered eating. *Journal of College Student Psychotherapy, 15*(2), 57–78.
- Grunewald, W., Calzo, J. P., Brown, T. A., Pennesi, J. L., Jun, H. J., Corliss, H. L., & Blashill, A. J. (2021). Appearance-ideal internalization, body dissatisfaction, and suicidality among sexual minority men. *Body Image, 38*, 289–294.
- Gruszka, W., Owczarek, A. J., Glinianowicz, M., Bąk-Sosnowska, M., Chudek, J., & Olszanecka-Glinianowicz, M. (2022). Perception of body size and body dissatisfaction in adults. *Scientific Reports, 12*(1), 1–10.
- Hall, S. S., & Zygmunt, E. (2021). “I Hate It Here”: Mental Health Changes of College Students Living With Parents During the COVID-19 Quarantine. *Emerging Adulthood, 9*(5), 449–461.
- Hanna, A. C., & Bond, M. J. (2006). Relationships between family conflict, perceived maternal verbal messages, and daughters’ disturbed eating symptomatology. *Appetite, 47*(2), 205–211.
- Harrington, A. G., & Overall, N. C. (2021). Women’s attractiveness contingent self-esteem, romantic rejection, and body dissatisfaction. *Body Image, 39*, 77–89.
- Holsen, I., Jones, D. C., & Birkeland, M. S. (2012). Body image satisfaction among

- Norwegian adolescents and young adults: A longitudinal study of the influence of interpersonal relationships and BMI. *Body Image*, 9(2), 201–208.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik*, 02(3), 73–80.
- Jose, P. E. (2013). *Doing Statistical Mediation and Moderation* (D. A. Kenny & T. D. Little (eds.)). Guilford Publications, Inc.
- Lawrence, S. E., Puhl, R. M., Schwartz, M. B., Watson, R. J., & Foster, G. D. (2022). “The most hurtful thing I’ve ever experienced”: A qualitative examination of the nature of experiences of weight stigma by family members. *SSM - Qualitative Research in Health*, 2(March), 100073.
- Lawson, M., Chae, Y., Noriega, I., & Valentino, K. (2021). Parent–child attachment security is associated with preschoolers’ memory accuracy for emotional life events through sensitive parental reminiscing. *Journal of Experimental Child Psychology*, 209, 105168.
- Michael, T., & Snow, M. (2019). The Adult Scale of Parental Attachment-Short Form: Psychometric Properties, Factor Analyses, and Validation. *International Journal for the Advancement of Counselling*, 41(4), 509–529.
- Mirabella, M., Giovanardi, G., Fortunato, A., Senofonte, G., Lombardo, F., Lingiardi, V., & Speranza, A. M. (2020). The body i live in. Perceptions and meanings of body dissatisfaction in young transgender adults: A qualitative study. *Journal of Clinical Medicine*, 9(11), 1–15.
- Paulina, A., & Cahyanti, I. Y. (2022). Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Ketidakpuasan Tubuh Wanita Dewasa Awal Di Era Pandemi Covid-19 *Berajah Journal*, 2(1), 201–214.
- Piko, B. F., Kiss, H., Grácz, A., & Fitzpatrick, K. M. (2022). Risk of disordered eating in emerging adulthood: media, body and weight-related correlates among Hungarian female university students. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene*, 63(1), E83–E89.
- Puhl, R. M., Lessard, L. M., Foster, G. D., & Cardel, M. I. (2022). A Comprehensive Examination of the Nature, Frequency, and Context of

- Parental Weight Communication: Perspectives of Parents and Adolescents. *Nutrients*, 14(8).
- Putri, D. A., & Indryawati, R. (2019). Body Dissatisfaction Dan Perilaku Diet Pada Mahasiswi. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 88–97.
- Rodgers, R., & Chabrol, H. (2009). Parental attitudes, body image disturbance and disordered eating amongst adolescents and young adults: A review. *European Eating Disorders Review*, 17(2), 137–151.
- Rodgers, R. F., Faure, K., & Chabrol, H. (2009). Gender differences in parental influences on adolescent body dissatisfaction and disordered eating. *Sex Roles*, 61(11–12), 837–849.
- Rubinsky, V., Hosek, A. M., & Hudak, N. (2018). “It’s Better to Be Depressed Skinny than Happy Fat:” College Women’s Memorable Body Messages and Their Impact on Body Image, Self-Esteem, and Rape Myth Acceptance. *Health Communication*, 34(13), 1555–1563.
- Siswoaribowo, A., Taukhid, M., & Paramita, D. (2020). Penerapan Self Affirmation terhadap Penurunan Body Dissatisfaction pada Remaja Akhir. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), 296–305.
- Sari, S. L., Devianti, R., & Safitri, N. (2018). Kelekatan Orangtua untuk Pembentukan Karakter Anak. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 1(1), 16.
- Shagar, P. S., Donovan, C. L., Boddy, J., Tapp, C., Lee, P., & Harris, N. (2021). Body Dissatisfaction, Weight-Related Behaviours, and Health Behaviours: A Comparison between Australian and Malaysian in Female Emerging Adults. *Behaviour Change*, 148–163.
- Siswoaribowo, A., Taukhid, M., & Paramita, D. (2020). Penerapan Self Affirmation terhadap Penurunan Body Dissatisfaction pada Remaja Akhir. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), 296–305.
- Smolak, L., Levine, M. P., & Schermer, F. (1999). Parental input and weight concerns among elementary school children. *International Journal of Eating Disorders*, 25(3), 263–271.
- Stern, J. A., Borelli, J. L., & Smiley, P. A. (2014). Assessing parental empathy: a

- role for empathy in child attachment. *Attachment and Human Development*, 17(1), 1–22.
- Svendsen, S., Griffin, J., & Forkey, H. (2020). Using the Attachment Relationship and Positive Parenting Principles to Build Childhood Resilience. *Advances in Pediatrics*, 67, 15–28.
- Taniguchi, E., & Aune, R. K. (2013). Communication with parents and body satisfaction in college students. *Journal of American College Health*, 61(7), 387–396.
- Uzochukwu, O. N., Anierobi, E. I., & Influence, P. (2020). The Relationship Between Parental Attachment and Aggressive Behaviours The Relationship Between Parental Attachment and Aggressive Behaviours Among In-School Adolescents in Anambra State , Nigeria. November.
- Vartanian, L. R., & Dey, S. (2013). Self-concept clarity, thin-ideal internalization, and appearance-related social comparison as predictors of body dissatisfaction. *Body Image*, 10(4), 495–500.
- Wansink, B., Latimer, L. A., & Pope, L. (2016). “Don’t eat so much:” how parent comments relate to female weight satisfaction. *Eating and Weight Disorders*, 22(3), 475–481.
- Wulandari, A. M., & Astrella, N. B. (2020). Persepsi Anak terhadap Kedekatan Orang Tua dengan Kecerdasan Emosi Remaja. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 7(1), 1–20.
- Wulandari, N. E. (2020). Pengaruh Perbandingan Sosial Dan Rasa Syukur Terhadap Ketidakpuasan Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Obesitas Di Kota Bandung.