

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Pada bab ini berisi uraian tentang kesimpulan dari temuan penelitian yang sudah dilakukan serta rekomendasi untuk berbagai pihak yang terlibat dalam penelitian ini dan saran bagi peneliti lainnya.

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian pengaruh *work family conflict* pada guru wanita menunjukkan pengaruh positif terhadap stres kerja. Semakin tinggi *work family conflict* pada guru wanita maka akan semakin tinggi stres kerja begitu pula sebaliknya semakin rendah *work family conflict* pada guru wanita maka akan semakin rendah stres kerja.

#### **B. Rekomendasi**

Adapun rekomendasi untuk beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Dalam penelitian selanjutnya, disarankan untuk mengambil sampel selain guru SMP seperti SD, SMA atau TK jika ingin mengambil variabel penelitian yang sama. Penelitian ini dapat dikembangkan dengan menambahkan beberapa variabel penelitian lainnya, maupun dikembangkan dalam lingkup wilayah yang lebih luas, atau untuk jenis profesi lainnya.

2. Bagi guru wanita

Bagi guru wanita yang mengalami *work family conflict* disarankan dapat meminta dukungan/*support* pada pasangan atau keluarga untuk meminimalisir terjadinya *work family conflict*.

3. Bagi sekolah

Bagi sekolah dapat memberikan mendukung pekerjaan guru agar dapat dimanajementkan dengan baik, melengkapi fasilitas sekolah mengimplementasikan dengan baik setiap perubahan kebijakan pendidikan di sekolah.