

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini berisi kesimpulan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan rekomendasi untuk pihak-pihak yang berkaitan dengan penelitian ini.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh negatif antara regulasi emosi (X_1) terhadap agresi verbal (Y) pada remaja awal di Kabupaten Kuningan.
2. Terdapat pengaruh negatif antara empati (X_2) terhadap agresi verbal (Y) pada remaja awal di Kabupaten Kuningan.
3. Terdapat pengaruh negatif antara regulasi emosi (X_1) dan empati (X_2) terhadap agresi verbal (Y) pada remaja awal di Kabupaten Kuningan.

B. Rekomendasi

Berikut beberapa rekomendasi dari peneliti untuk remaja awal dan peneliti selanjutnya yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Remaja Awal

Remaja awal diharapkan dapat meningkatkan keterampilan regulasi emosi dan empati untuk meminimalkan kecenderungan perilaku agresi verbal dalam menjalin relasi sosial.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang diprediksi dapat mempengaruhi agresi verbal pada remaja awal selain regulasi emosi dan empati. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode pengambilan data yang berbeda, seperti metode kualitatif melalui teknik wawancara untuk mengkaji lebih lanjut faktor-faktor yang mempengaruhi agresi verbal.