

**ANALISIS SEDENTARY BEHAVIOR BERDASARKAN GENDER DAN  
DUKUNGAN ORANG TUA PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI  
DAERAH PERKOTAAN**

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani



oleh

Shella Silviana Syamsiah

NIM 1907990

**PROGRAM STUDI**

**PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SHELLA SILVIANA SYAMSIAH**

1907990

**ANALISIS *SEDENTARY BEHAVIOR* BERDASARKAN GENDER DAN  
DUKUNGAN ORANG TUA PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI DAERAH  
PERKOTAAN**

Disetujui dan Disahkan oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



**Didin Budiman, M.Pd**

**NIP. 197409072001121001**

Pembimbing II



**Wulandari Putri, M.Pd**

**NIP. 199007212018032001**

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani

Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Indonesia



**Dr. Lukmannul Haqim Lubay, M.Pd**

**NIP. 197508122009121004**

**ANALISIS *SEDENTARY BEHAVIOR* BERDASARKAN GENDER DAN  
DUKUNGAN ORANG TUA PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI  
DAERAH PERKOTAAN**

**LEMBAR HAK CIPTA**

Oleh

Shella Silviana Syamsiah

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani

© Shella Silviana Syamsiah

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak atau sebagian,

Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Analisis *Sedentary Behavior* berdasarkan Gender dan Dukungan Orang Tua pada Siswa Sekolah Dasar di Daerah Perkotaan**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya keliru atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya sendiri.

Bandung, Agustus 2023  
Yang Membuat Pernyataan

Shella Silviana Syamsiah

NIM 1907990

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas segala anugerah, hikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis *Sedentary Behavior* berdasarkan Gender dan Dukungan Orang Tua pada Siswa Sekolah Dasar di Daerah Perkotaan” dengan baik. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan waktu dan pengalaman penulis miliki, namun penulis berharap skripsi ini berguna bagi pembaca dalam memperluas wawasan dan pengetahuan yang ada.

Penulisan skripsi ini juga melengkapi syarat kelulusan guna memperoleh gelar Sarjana Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Dalam penulisan skripsi ini tidak sedikit kesulitan yang ditemui oleh penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, banyak pihak yang telah membantu dalam kelancaran penulisan skripsi ini.

Bandung, Agustus 2023

Shella Silviana Syamsiah

1907990

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Pada penulisan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bantuan berupa bimbingan dan petunjuk serta dorongan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. M. Solehuddin, M.Pd., M.A selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Bapak Prof. Dr. H. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Bapak Dr. Lukmannul Haqim Lubay, M.Pd selaku Ketua Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani.
4. Bapak Didin Budiman, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1 dan Ibu Wulandari Putri, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah sabar, tulus, ikhlas, dan tekun meluangkan waktunya untuk saya dalam menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat untuk saya.
6. Seluruh Staff Akademik dan tata usaha Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah membantu dalam penyelesaian terutama dalam hal penilaian dan persuratan.
7. Semua pihak yang telah membantu proses skripsi ini, tapi tidak dapat disebutkan dalam satu persatu dalam tulisan ini, penulis mohon maaf dan mengucapkan terima kasih yang tak terhingga.
8. Yang terakhir, untuk Choi Soobin yang telah memberikan semangat dan bertahan selama ini.

Bandung, Agustus 2023

Shella Silviana Syamsiah

**ANALISIS SEDENTARY BEHAVIOR BERDASARKAN GENDER DAN  
DUKUNGAN ORANG TUA PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI DAERAH  
PERKOTAAN**

Shella Silviana Syamsiah

Email: [shellasilviana@upi.edu](mailto:shellasilviana@upi.edu)

Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani Universitas  
Pendidikan Indonesia

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat *sedentary behavior* siswa laki-laki dan siswa perempuan dan untuk mengetahui hubungan antara dukungan orang tua dengan *sedentary behavior* siswa sekolah dasar. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Sampel penelitian ini sebanyak 145 responden. Instrumen yang digunakan untuk pengambilan data *sedentary behavior* menggunakan *Adolescent Sedentary Activity Questionnaire* (ASAQ) dan untuk dukungan orang tua menggunakan *Parents' Activity-Related Parenting Practices*. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden termasuk *sedentary behavior* tinggi sebanyak (61%), sebagian responden yang termasuk *sedentary behavior* sedang sebanyak (39%), dan tidak satupun responden yang termasuk kategori *sedentary behavior* rendah. Tidak ada perbedaan tingkat *sedentary behavior* antara siswa laki-laki dan siswa perempuan. Tidak ada hubungan antara dukungan orang tua dengan *sedentary behavior* pada siswa sekolah dasar di daerah perkotaan. Anak siswa sekolah dasar yang melakukan *sedentary behavior* dengan waktu yang cukup lama akan berdampak buruk dalam kesehatannya. Sehingga, peran orang tua sangat diperlukan agar orang tua perlu mengawasi dan membatasi anaknya dalam melakukan *sedentary behavior* dan memberikan aktivitas fisik yang bermanfaat bagi perkembangan dan pertumbuhan anak.

**Kata Kunci** : anak usia sekolah, dukungan orang tua, *sedentary behavior*

# **THE ANALYSIS OF SEDENTARY BEHAVIOR BASED ON GENDER AND PARENT SUPPORTS OF PRIMARY SCHOOL STUDENTS IN URBAN AREAS**

Shella Silviana Syamsiah

Email: [shellasilviana@upi.edu](mailto:shellasilviana@upi.edu)

Teacher Education Elementary School Physical Education Indonesia University of  
Education

## **ABSTRACT**

This study aimed to determine differences in the level of sedentary behavior of male and female students and to determine the relationship between parental support and sedentary behavior of elementary school students. The method used quantitative research with a correlation research design. The sample involved were 145 respondents. The instrument used to collect data on sedentary behavior was Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ) and for parenting support was Parents' Activity-Related Parenting Practices. The results showed that almost all respondents were included in high sedentary behavior (61%), some of the respondents were included in moderate sedentary behavior (39%), and none of the respondent was belonged to the low sedentary behavior category. There was no difference in the level of sedentary behavior between male and female students. There was no relationship between parental support and sedentary behavior among elementary school students in urban areas. Elementary school students who did sedentary behavior for a long time would have negative impact on their health. Thus, the role of parents was necessary so that parents needed to supervise and limit their children in carried out sedentary behavior and provided physical activity that was beneficial for development and growth of children.

**Keyword** : elementary school, parents support, sedentary behavior



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| LEMBAR PENGESAHAN .....  | i    |
| LEMBAR HAK CIPTA .....   | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN .....  | iii  |
| KATA PENGANTAR .....   | iv   |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....  | v    |
| ABSTRAK .....  | vi   |
| ABSTRACT .....   | vii  |
| DAFTAR ISI .....   | viii |
| DAFTAR TABEL .....   | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....  | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....  | xii  |
| BAB I PENDAHULUAN .....  | 13   |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian .....                                | 13   |
| 1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....                               | 15   |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....  | 15   |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                       | 16   |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                       | 16   |
| 1.4.2 Manfaat Kebijakan .....                                      | 16   |
| 1.4.3 Manfaat Praktis .....  | 16   |
| 1.4.4 Manfaat Segi Isu Serta Aksi Sosial .....                     | 16   |
| 1.5 Struktur Organisasi Skripsi .....                              | 16   |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA .....  | 18   |
| 2.1 <i>Sedentary Behavior</i> .....                                | 18   |
| 2.1.1 Definisi <i>Sedentary Behavior</i> .....                     | 18   |
| 2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Sedentary Behavior</i> .....     | 18   |
| 2.1.3 Dampak pada Kesehatan Akibat <i>Sedentary Behavior</i> ..... | 19   |
| 2.2 Gender terhadap <i>Sedentary Behavior</i> .....                | 21   |
| 2.3 Peran Orang Tua terhadap <i>Sedentary Behavior</i> .....       | 22   |
| 2.4 Siswa Sekolah Dasar terhadap <i>Sedentary Behavior</i> .....   | 22   |
| 2.5 Daerah Perkotaan .....   | 23   |
| 2.6 Kerangka Berpikir .....  | 23   |
| 2.7 Hipotesis .....  | 25   |

|   |    |
|---|----|
| BAB III METODE PENELITIAN.....  | 26 |
| 3.1 Desain Penelitian .....   | 26 |
| 3.2 Partisipan .....  | 26 |
| 3.3 Populasi dan Sampel.....  | 26 |
| 3.4 Instrumen Penelitian .....  | 27 |
| 3.5 Prosedur Penelitian .....   | 29 |
| 3.6 Analisis Data .....   | 29 |
| BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....  | 31 |
| 4.1 Temuan Penelitian .....   | 31 |
| 4.1.1 Karakteristik Responden.....  | 31 |
| 4.1.2 Analisis Data Variabel X1 .....   | 32 |
| 4.1.3 Analisis Data Variabel X2 .....   | 33 |
| 4.1.4 Analisis Statistik .....  | 35 |
| 4.2 Pembahasan .....  | 38 |
| 4.2.1 Perbedaan Tingkat <i>Sedentary Behavior</i> antara Siswa Laki-Laki dan<br>Siswa Perempuan ..... | 38 |
| 4.2.2 Hubungan Dukungan Orang Tua dengan <i>Sedentary Behavior</i> .....                              | 40 |
| BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....  | 43 |
| 5.1 Simpulan.....   | 43 |
| 5.2 Implikasi .....   | 43 |
| 5.3 Rekomendasi .....   | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 45 |
| LAMPIRAN.....   | 53 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 4. 1 Jenis Kelamin Responden .....                       | 32 |
| Tabel 4. 2 Sedentary Behavior Berdasarkan Jenis Kelamin .....  | 32 |
| Tabel 4. 3 Data Jawaban Responden Variabel X2 .....            | 35 |
| Tabel 4. 4 Uji Normalitas <i>Sedentary Behavior</i> .....      | 35 |
| Tabel 4. 5 Uji Normalitas Dukungan Orang Tua .....             | 36 |
| Tabel 4. 6 Uji Homogenitas .....                               | 36 |
| Tabel 4. 7 Uji Beda Sedentary Behavior .....                   | 37 |
| Tabel 4. 8 Uji Korelasi Orang Tua dan Sedentary Behavior ..... | 38 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....                   | 24 |
| Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....                 | 29 |
| Gambar 4. 1 Data Jawaban Responden Variabel X2 ..... | 33 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|  |    |
|--|----|
| Lampiran I Jumlah Penduduk dan Kepadatan Penduduk..... | 54 |
| Lampiran II Sampel.....                                | 55 |
| Lampiran III Lembar Persetujuan .....                  | 56 |
| Lampiran IV Kuesioner Penelitian.....                  | 57 |
| Lampiran V Hasil Olah Data.....                        | 62 |
| Lampiran VI SK Pembimbing Skripsi .....                | 63 |
| Lampiran VII Surat Undangan Pra Sidang .....           | 70 |
| Lampiran VIII Daftar Peserta Pra Sidang .....          | 70 |
| Lampiran IX Surat Undangan Sidang .....                | 71 |
| Lampiran X Surat Perizinan.....                        | 72 |
| Lampiran XI Surat Balasan .....                        | 77 |
| Lampiran XII Dokumentasi .....                         | 81 |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdelkarim, O., Ammar, A., Soliman, A. M. A., & Hökelmann, A. (2017). Prevalence of Overweight and Obesity Associated with the Levels of Physical Fitness Among Primary School Age Children in Assiut City. *Egyptian Pediatric Association Gazette*, 65(2), 43–48. doi:10.1016/j.epag.2017.02.001
- Active Healthy Kids Indonesia. (2023). Perilaku Sedenter.
- Active Healthy Kids Indonesia. (2013). Gerakan Melawan KetidakAktifan.
- Adhyputri, I. R., Indrasari, E. R., & Roekmantara, T. (2021). Dampak pandemi covid-19 terhadap perilaku sedenter pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas islam bandung. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 7(1), 570-576.
- Aggarwal, O. P., Bhasin, S. K., Sharma, A. K., Chhabra, P., Aggarwal, K., & Rajoura, O. P. (2005). A New Instrument (scale) for Measuring the Socioeconomic Status of a Family: Preliminary study. *Indian Journal of Community Medicine*, 30(4), 111.
- Aini, D. F. N. (2018). Self-esteem pada Anak Usia Sekolah Dasar untuk Pencegahan Kasus Bullying. *Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Sekolah Dasar (Jp2sd)*, 6(1), 36-46.
- Ameliola, S., & Nugraha, H. D. (2013). Perkembangan Media Informasi dan Teknologi terhadap Anak dalam Era Globalisasi. *Prosiding in International Conference on Indonesian Studies" Ethnicity and Globalization*, 362–371.
- Arundhana, A. I., Thaha, R., & Jafar, N. (2013). Aktivitas Fisik dan Asupan Kalsium sebagai Faktor Risiko Obesitas. *Buletin Gizi Kita DIY*, 12(2), 68–80.
- Asnita, Y. (2020). *Pengaruh Pola Konsumsi Makanan Jajanan dan Gaya Hidup Sedentari Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di SMUN 7 Banda Aceh* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Badan Pusat Statistik Kota Bandung. (2023). Istilah – Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Kota Bandung. (2023). Kepadatan Penduduk Menurut Kecamatan di Kota Bandung (Jiwa/ha) 2020-2022.

- Bastiyan, N. M. (2019). Hubungan antara Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Overweight (pada Siswa Kelas VII dan VIII SMP Islam AS Sakinah Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).
- Bjelland, M., Soenens, B., Bere, E., Kovács, É., Lien, N., Maes, L., ... te Velde, S. J. (2015). Associations between parental rules, style of communication and children's screen time. *BMC Public Health*, 15(1). doi:10.1186/s12889-015-2337-6
- Bounova, A., Michalopoulou, M., Agelousis, N., Kourtessis, T., & Gourgoulis, V. (2016). The Parental Role in Adolescent Screen Related Sedentary Behavior. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 30(2).
- Christiani, C., Tedjo, P., & Martono, B. (2014). Analisis Dampak Kepadatan Penduduk terhadap Kualitas Hidup Masyarakat Provinsi Jawa Tengah. *Serat acitya*, 3(1), 102.
- Cliff, D. P., Hesketh, K. D., Vella, S. A., Hinkley, T., Tsiros, M. D., Ridgers, N. D., & Lubans, D. R. (2016). Objectively measured sedentary behaviour and health and development in children and adolescents: systematic review and meta-analysis. *Obesity Reviews*, 17(4), 330-344.
- Danari, A. L., Mayulu, N., & Onibala, F. (2013). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak sd di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- Data Pokok Pendidikan. (2023). Data Peserta Didik Kec. Bojong Loa Kaler Kota Bandung.
- Daulay, R. S., Pulungan, H., Noviana, A., & Hurhaliza, S. (2020). Manfaat Teknologi Smartphone di Kalangan Pelajar sebagai Akses Pembelajaran di Masa Pandemi Corona-19. *Jurnal Pendidikan Islam*, 1(15).
- Davison, K. K., Cutting, T. M., & Birch, L. L. (2003). Parents' Activity-Related Parenting Practices Predict Girls' Physical Activity. *Medicine and science in sports and exercise*, 35(9), 1589.
- Dewi, M. C. (2015). Faktor-faktor yang Menyebabkan Obesitas pada Anak. *Jurnal Majority*, 4(8), 53-56.
- Dinas Kesehatan. (2021). Profil Kesehatan Kota Bandung. *Bandung: Dinas Kesehatan Kota Bandung*.

- Fadhilah, Y. N., Tanuwidjaja, S., & Saepulloh, A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113 Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020. *Jurnal Riset Kedokteran*, 80-84.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(5).
- Falck, R. S., Davis, J. C., & Liu-Ambrose, T. (2017). What is the association between sedentary behaviour and cognitive function? A systematic review. *British journal of sports medicine*, 51(10), 800-811.
- Hamalding, H., Risna, R., & Susanti, S. R. (2019). Hubungan Gaya Hidup terhadap Overweight dan Obesitas pada Remaja Putri di SMA Negeri 11 Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1-6. <https://doi.org/10.36090/jkkm.v1i1.240>
- Hapsari, A., Tama, T. D., & Andiana, O. (2021). Gambaran Aktivitas Sedenter, Tingkat Stress, dan Tingkat Depresi pada Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 4 Malang. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 6(1), 23-35.
- Harahap, A. (2019). Gender Typing (Pada Anak Usia Sekolah Dasar). *Al-Muaddib: Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial dan Keislaman*, 4(1), 1-13.
- Harahap, H., & Soekatri, M. (2015). Kepadatan Tulang, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Makanan Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 6-12 Tahun. *Gizi Indonesia*, 38(1), 1-8.
- Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. (2007). The Reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Preventive medicine*, 45(1), 71-74.
- Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle pada Remaja di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250-265.
- Huntington, J. F. (2019). *Registered Dietitians' Knowledge, Perceptions and Practices Regarding Physical Activity, Sedentary Behaviour, and Counselling in Both*. Doctoral dissertation: University of Guelph.
- Jago, R., Solomon-Moore, E., Toumpakari, Z., Lawlor, D. A., Thompson, J. L., & Sebire, S. J. (2018). *Parents' perspectives of change in child physical activity & screen-viewing between Y1 (5-6) & Y4 (8-9) of primary school:*



- implications for behaviour change. BMC Public Health, 18(1).* doi:10.1186/s12889-018-5445-2.
- Jempormase, F., Bodhi, W., & Kepel, B. J. (2016). Prevalensi Hiperkolesterolemia pada Remaja Obes di Kabupaten Minahasa. *eBiomedik, 4(1)*.
- Kartini, Ade, and Asep Maulana. "Redefinisi Gender dan Seks." *An-Nisa': Journal of Gender Studies* 12, no. 2 (2019): 217-239.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi. (2023). Data Pokok Pendidikan.
- Knutson, A., & de Soysa, I. (2019). Does Social Globalisation Through Access to Information Communication Technologies Drive Obesity Among Youth? an Empirical Analysis, 1990–2013. *Global Public Health, 14(12)*, 1911–1926. <https://doi.org/10.1080/17441692.2019.1652335>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 11(4)*, 179-190.
- LeBlanc, A. G., Spence, J. C., Carson, V., Connor Gorber, S., Dillman, C., Janssen, I., Kho, M. E., Stearns, J. A., Timmons, B. W., & Tremblay, M. S. (2012). Systematic Review of Sedentary Behaviour and Health Indicators in the Early Years (Aged 0–4 Years). *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism, 37(4)*, 753–772. <https://doi.org/10.1139/h2012-063>
- Limbong, E. A., & Syahrul, F. (2015). Rasio Risiko Osteoporosis menurut Indeks Massa Tubuh, Paritas, dan Konsumsi Kafein. *Jurnal Berkala Epidemiologi, 3(2)*, 194-204.
- Lisiswanti, R., & Dananda, D. N. A. (2016). Upaya Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Majority, 5(3)*, 50-54.
- Ludyanti, L. N. (2019). Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behaviour) dengan Perkembangan Psikososial Anak pra Sekolah. *Journal Ilmiah Kesehatan, 7(2)*, 22-31.
- Ludyanti, L. N., & Ishariani, L. (2020). Parent coaching dan aktivitas berbasis layar sebagai bentuk sedentary behaviour pada anak pra sekolah. *Jurnal Sehat Mandiri, 15(1)*, 122-129.

- Mahdi, N.I., JF, N.Z. (2020). Mengkonstruksikan Konsep Identitas dan Peran Gender pada Anak melalui Pembelajaran di Ranah Paud. *Jurnal Kajian Gender Dan Anak*, 4(1), 11-26.
- Mandriyarini, R., Sulchan, M., & Nissa, C. (2017). Sedentary Lifestyle sebagai Risiko Kejadian Obesitas pada Remaja SMA Stunted di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 6(2), 149-155.
- Novita, A., Kusuma, D. A., Andriana, L. M., & Nurdianto, A. R. (2022). Gambaran Level Aktivitas Fisik Mahasiswa Di Jawa Timur Selama Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Community Service (JCS)*, 1(2), 43-55.
- Oematan, G., & Oematan, G. (2021). Durasi tidur dan aktivitas sedentari sebagai faktor risiko hipertensi obesitik pada remaja Sleep duration and sedentary activity as a risk factor for obesity hypertension in adolescents. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4, 147-156.
- Pratiwi, M. R., Mukaromah, M., & Herdiningsih, W. (2018). Peran Pengawasan Orangtua pada Anak Pengguna Media Sosial. *Jurnal Penelitian Pers Dan Komunikasi Pembangunan*, 22(1), 37-57.
- Prayitno, D. (2010). *Paham analisa statistik data dengan SPSS*. Yogyakarta: Mediakom.
- Puspita, L. M., & Utami, K. C. (2020). Sedentary Behaviour pada Anak Usia Sekolah di Kecamatan Denpasar Timur. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(2), 111-117.
- Putra, W. N. (2017). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298-310.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan R.I.
- Rahayu, W., & Kusuma, D. A. (2022). Profil Sedentary Life Style pada Remaja Umur 15-17 Tahun (Study di Kabupaten Lamongan). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(2), 114-121.
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar

Relationship between Physical Activity, Sedentary Activity and Overnutrition Status among Elementary School Student.

- Rahmawati, T., & Marfuah, D. (2022). Efektivitas Edukasi Gizi terhadap Sedentary Lifestyle pada Anak Gizi Lebih. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 19(2), 158-166.
- Rini, N. M., Pratiwi, I. A., & Ahsin, M. N. (2021). Dampak penggunaan gadget terhadap perilaku sosial anak usia sekolah dasar. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 7(3), 1236-1241.
- Rizona, F., Herliawati, H., Latifin, K., Septiawati, D., Astridina, L., Sari, U. M., & Fadhilah, N. F. (2020). Distribusi Karakteristik Faktor Penyebab Obesitas pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(1), 54-58.
- Roemling, C., & Qaim, M. (2012). *Obesity trends and determinants in Indonesia. Appetite*, 58(3), 1005–1013. doi:10.1016/j.appet.2012.02.053.
- Rokhimah, S. (2014). Patriarkhisme dan Ketidakadilan Gender. *MUWAZAH: Jurnal Kajian Gender*, 6(1).
- Ruli, E. (2020). Tugas dan Peran Orang Tua dalam Mendidik Anak. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 1(1), 143–146.
- Rumbewas, S. S., Laka, B. M., & Meokbun, N. (2018). Peran Orang Tua dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik di SD Negeri Saribi. *EduMatSains: Jurnal Pendidikan, Matematika Dan Sains*, 2(2), 201–212.
- Rusdi, M. S. (2020). Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(2), 83-90.
- Saputra, Y. V. S., Setyawan, H., Wuryanto, M. A., & Udiyono, A. (2019). Analisis Hubungan antara Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Obesitas pada Usia Sekolah Dasar Kelas 4-6 (Studi Di Kota Salatiga). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 7(1), 236-245.
- Schoeppe, S., Rebar, A. L., Short, C. E., Alley, S., Van Lippevelde, W., & Vandelandotte, C. (2016). *How is adults' screen time behaviour influencing their views on screen time restrictions for children? A cross-sectional study. BMC Public Health*, 16(1). doi:10.1186/s12889-016-2789-3.

- Setyaji, D. Y., Prabandari, Y. S., & Gunawan, I. M. A. (2018). Aktivitas Fisik dengan Penyakit Jantung Koroner di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(3), 115-121.
- Setyoadi, S., Rini, I. S., & Novitasari, T. (2015). Hubungan Penggunaan Waktu Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behaviour) dengan Obesitas pada Anak Usia 9-11 Tahun di SD Negeri Beji 02 Kabupaten Tulungagung. *Journal of Nursing Science Update (JNSU)*, 3(2), 155–167.
- Sholihah, M. A., Soedirham, O., & Triharini, M. (2019). Niat Keluarga terhadap Peningkatan Peran Mencegah Sedentary Lifestyle Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")*, 10(4), 257-260.
- Siregar, S. (2014). *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS versi 17*, Ed. 1 Cet. 2. Jakarta: Bumi Aksara
- Suandana, I. N. A., & Sidiartha, G. (2013). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kedokteran*, 3(12), 1-13.
- Subagyo, R. U., & Fithroni, H. (2022). Identifikasi Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behavior) pada Siswa Sekolah Dasar di SDN Kertajaya 5 Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 195–202.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Trang, N. H., Hong, T. K., van der Ploeg, H. P., Hardy, L. L., Kelly, P. J., & Dibley, M. J. (2013). Longitudinal sedentary behavior changes in adolescents in Ho Chi Minh City. *American Journal of Preventive Medicine*, 44(3), 223-230.
- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(1).
- Young, D. R., Reynolds, K., Sidell, M., Brar, S., Ghai, N. R., Sternfeld, B., ... & Quinn, V. P. (2014). Effects of Physical Activity and Sedentary Time on the Risk of Heart Failure. *Circulation: Heart Failure*, 7(1), 21-27.
- Yuliani, F., Oenzil, F., & Iryani, D. (2014). Hubungan Berbagai Faktor Risiko terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(1).

Yulianti, I., Meilinawati, E., & Ibnu, F. (2018). Hubungan Perilaku Sedentari dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMP Negeri 1 Mojoanyar Mojokerto. *WARTA BHAKTI HUSADA MULIA: Jurnal Kesehatan*, 5(1).