

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini memuat kesimpulan dan rekomendasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan.

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, penelitian ini mendapat kesimpulan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat kecemasan kencan dan kesepian romantis pada kategori sedang. Hasil analisis penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan kencan dan kesepian romantis memiliki hubungan positif yang signifikan. Artinya jika kecemasan kencan berada pada kategori tinggi, kesepian romantis juga berada pada kategori tinggi. Begitu pula sebaliknya, jika kecemasan kencan berada pada kategori rendah, kesepian romantis juga berada pada kategori rendah.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa rekomendasi pada beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini dan juga bagi peneliti berikutnya, yaitu.

1. Bagi Individu Dewasa Awal

Agar terhindar dari kondisi kesepian romantis, diharapkan individu dewasa awal agar berusaha menjalin hubungan romantis melalui kencan. Sehingga, individu dapat memiliki kecemasan kencan yang rendah dan terhindar dari kesepian romantis.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan keterbatasan pada penelitian ini, diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengkaji permasalahan mengenai kesepian romantis dengan melibatkan atau mengaitkan variabel-variabel lain yang berkaitan, sehingga dapat memperdalam kajian tentang kesepian romantis. Selain itu, diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mempertimbangkan status pernikahan dan status hubungan sebagai variabel tambahan yang dapat memengaruhi hubungan dua variabel ini, dengan memberikan detail lebih lanjut seperti alasan seseorang tidak memiliki pasangan pada status hubungan dan alasan seseorang bercerai pada status pernikahan.