

Nomor Skripsi: 1136/SKRIPSI/PSI-FIP/08-2023/1

**PENGARUH *GRATITUDE* DAN *HEALTH CONSCIOUSNESS*
TERHADAP *BODY IMAGE* PADA PRIA METROSEKSUAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi
Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun oleh
Annisa Nurhayati
1905360

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

**PENGARUH *GRATITUDE* DAN *HEALTH CONSCIOUSNESS*
TERHADAP *BODY IMAGE* PADA PRIA METROSEKSUAL**

Oleh:

**Annisa Nurhayati
1905360**

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi,
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Annisa Nurhayati
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan
dicetak ulang, difoto kopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Annisa Nurhayati
NIM 1905360

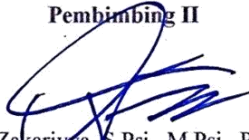
**PENGARUH *GRATITUDE* DAN *HEALTH CONSCIOUSNESS*
TERHADAP *BODY IMAGE* PADA PRIA METROSEKSUAL**

**Disetujui dan Disahkan Pembimbing:
Pembimbing I**



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A
NIP. 198302022010122002

Pembimbing II



Farhan Zakariyya, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 199201092019031016

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP.197007262003122001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

Hari/tanggal : Selasa, 15 Agustus 2023
Waktu : 13.00 – 14.00 WIB
Tempat : Ruang Sidang 1 Program Studi Psikologi UPI

**Para penguji terdiri atas:
Penguji I,**



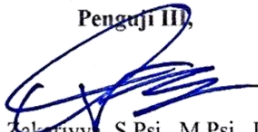
Drs. MIF Baihaqi, M.Si
NIP. 19621208 198803 1 001

Penguji II,



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd
NIP. 19780312 200501 2 002

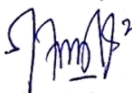
Penguji III,



Farhan Zakariyya, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 199201092019031016

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti,



Annisa Nurhayati
NIM 1905360

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “**Pengaruh *Gratitude* dan *Health Consciousness* terhadap *Body Image* pada Pria *Metroseksual***” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan plagiarisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Bandung, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



Anhis Nurhayati
NIM 1905360

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat serta karunia-Nya yang tak ternilai dan tak dapat dihitung sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Gratitude* dan *Health Consciousness* terhadap *Body Image* pada Pria Metroseksual”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Peneliti tentunya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan dari keluarga, dosen pembimbing, sahabat, dan orang-orang yang telah membantu. Selain itu, skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga peneliti sangat terbuka terhadap kritik maupun saran yang membangun. Peneliti berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk menambah literatur baik bagi pembaca maupun peneliti selanjutnya.

Bandung, Agustus 2023



Annisa Nurhayati
NIM 1905360

UCAPAN TERIMAKASIH

Selesainya skripsi dengan judul “Pengaruh *Gratitude* dan *Health Consciousness* terhadap *Body Image* pada Pria Metroseksual” ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta dukungan dari banyak pihak yang telah memberikan masukan-masukan kepada penulis. Karena itu, dengan segala hormat penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Pendidikan Indonesia, Prof. Dr. M. Solehuddin, M.Pd., M.A., beserta jajarannya.
2. Bapak Dr. Rudi Susilana, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan.
3. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog selaku ketua Program Studi Psikologi.
4. Ibu Gemala Nurendah, S.Pd, M.A dan Bapak Farhan Zakariyya, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan, dukungan, dan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Drs. HM. Engkos Kosasih, M.Pd selaku dosen wali yang telah membantu peneliti dalam mengikuti dan menyelesaikan studi pada Program Studi Psikologi.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Psikologi UPI yang telah memberikan dukungan, ilmu, dan pengetahuan yang bermanfaat selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua peneliti, Bapak Endang Rohmana dan Ibu Tita Rostiani yang dengan penuh kesabaran membesarkan, mendidik, mendoakan, memberikan semangat, dukungan, dan hal lainnya baik secara materil maupun immateril yang tak ternilai demi kelancaran studi peneliti. Semoga kelak peneliti dapat membanggakan dan membahagiakan keluarga.
8. Kedua kakak peneliti, kak Ina Susiana Rohmana dan kak Andi Siti Rohaeni yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, dan doa-doa yang baik kepada peneliti.
9. Keluarga dan kerabat lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, dan doa-doa yang baik kepada peneliti.
10. Kiki Rizqyna Dimyati, sahabat seperjuangan yang juga telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa-doa yang baik kepada peneliti selama menempuh pendidikan.

11. Sahabat dekat peneliti, Fathia Herdiyanti Fadillah dan Rahmi Fauziah yang telah banyak memberikan *support system*, tempat keluh kesah, dan doa-doa yang baik kepada peneliti.
12. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Psikologi UPI angkatan 2019 yang senantiasa berjuang bersama untuk saling memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
13. Partisipan penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian hingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

ABSTRAK

Annisa Nurhayati (1905360). *Pengaruh Gratitude dan Health Consciousness terhadap Body Image pada Pria Metroseksual.* Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung (2023).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara *gratitude* dan *health consciousness* terhadap *body image* pada pria metroseksual. Subjek pada penelitian ini merupakan laki-laki usia 18 – 40 tahun, berdomisili di Bandung, senang berolahraga, senang merawat penampilan diri, dan membeli barang/jasa untuk tujuan meningkatkan penampilan diri (N=431). Teknik sampling yang digunakan adalah *nonprobability sampling* dengan rumus penentuan jumlah sampel minimal menggunakan tabel Isaac dan Michael. Instrumen yang digunakan untuk mengukur *gratitude*, *health consciousness*, dan *body image* yaitu *Gratitude Questionnaire – 6 (CQ-6)*, *Health Consciousness Scale*, dan *MBRSQ-AS*. Proses pengumpulan data dilakukan secara *online* dengan menyebarkan link kuesioner di media sosial. Analisis data menggunakan uji regresi linear berganda dan uji F simultan dengan menggunakan bantuan software SPSS versi 25.0 *for windows*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *gratitude* berpengaruh secara negatif terhadap *body image* pada pria metroseksual, (2) *health consciousness* berpengaruh secara positif terhadap *body image* pada pria metroseksual, dan (3) *gratitude* dan *health consciousness* berpengaruh secara bersamaan terhadap *body image* pada pria metroseksual.

Kata Kunci: *gratitude*, *health consciousness*, *body image*, dan pria metroseksual

ABSTRACT

Annisa Nurhayati (1905360). *The Influence of Gratitude and Health Consciousness on Body Image in Metrosexual Men.* Thesis. Psychology, Faculty of Education, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung (2023).

This study aims to determine the influence between gratitude and health consciousness on body image in metrosexual men. The subjects in this study were men aged 18-40 years, domiciled in Bandung, like to exercise, like to take care of their appearance, and buy goods/services for the purpose of improving their appearance (N=431). The sampling technique used is nonprobability sampling with the formula for determining the minimum sample size using the Isaac and Michael table. The instruments used to measure gratitude, health consciousness, and body image are Gratitude Questionnaire - 6 (CQ-6), Health Consciousness Scale, and MBRSQ-AS. The data collection process was conducted online by distributing questionnaire links on social media. Data analysis used multiple linear regression tests and simultaneous F tests using the help of SPSS software version 25.0 for windows. The results of the study show that gratitude has a negative effect on body image in metrosexual men, (2) health consciousness has a positive effect on body image in metrosexual men, and (3) gratitude and health consciousness have a simultaneous effect on body image in metrosexual men.

Keywords: gratitude, health consciousness, body image, and metrosexual men.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Masalah.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	8
A. Kajian Teori <i>Gratitude</i>	8
B. Kajian Teori <i>Health Consciousness</i>	10
C. Kajian Teori <i>Body Image</i>	12
D. Karakteristik Pria Metroseksual.....	15
E. Kerangka Berpikir	17
F. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C. Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	21
D. Instrumen Penelitian.....	22
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Analisis Data.....	28
G. Prosedur Penelitian.....	30
BAB IV	32
A. Data Demografis	32
B. Gambaran Responden Berdasarkan Variabel	33
C. Hasil Uji Asumsi Klasik	38
D. Uji Hipotesis	40
E. Pembahasan	43
F. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V.....	48
A. Kesimpulan	48

B. Rekomendasi.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Skala <i>Gratitude</i>	22
Tabel 3.2 Skoring Instrumen <i>Gratitude</i>	23
Tabel 3.3 Kategorisasi Skor Instrumen <i>Gratitude</i>	23
Tabel 3.4 Interpretasi Kategorisasi Skor Instrumen <i>Gratitude</i>	23
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Skala <i>Health Consciousness</i>	24
Tabel 3.6 Skoring Instrumen <i>Health Consciousness</i>	25
Tabel 3.7 Kategorisasi Skor Instrumen <i>Health Consciousness</i>	25
Tabel 3.8 Interpretasi Kategorisasi Skor Instrumen <i>Health Consciousness</i>	25
Tabel 3.9 Kisi-Kisi Skala <i>Body Image</i>	26
Tabel 3.10 Skoring Instrumen <i>Body Image</i>	27
Tabel 3.11 Kategorisasi Skor Instrumen <i>Body Image</i>	27
Tabel 3.12 Interpretasi Kategorisasi Skor Instrumen <i>Body Image</i>	27
Tabel 4.1 Data Demografis Responden	32
Tabel 4.2 Kategori <i>Gratitude</i>	33
Tabel 4.3 Mean Dimensi <i>Gratitude</i>	34
Tabel 4.4 Kategori <i>Health Consciousness</i>	35
Tabel 4.5 Mean Dimensi <i>Health Consciousness</i>	36
Tabel 4.6 Kategori <i>Body Image</i>	37
Tabel 4.7 Mean Dimensi <i>Body Image</i>	37
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 4.9 Hasil Uji Multikolinearitas	39
Tabel 4.10 Hasil Uji Heteroskedastisitas	40
Tabel 4.11 Hasil Uji <i>Gratitude</i> terhadap <i>Body Image</i>	40
Tabel 4.12 Hasil Uji <i>Health Consciousness</i> terhadap <i>Body Image</i>	41
Tabel 4.13 Hasil Analisis Regresi Berganda	41
Tabel 4.14 Koefisien Persamaan Regresi Berganda	42
Tabel 4.15 Hasil Uji F	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	19
Gambar 3.1 Desain Penelitian	20
Gambar 4.1 Grafik Kategori <i>Gratitude</i>	34
Gambar 4.2 Grafik Mean Dimensi <i>Gratitude</i>	34
Gambar 4.3 Grafik Kategori <i>Health Consciousness</i>	35
Gambar 4.4 Grafik Mean Dimensi <i>Health Consciousness</i>	36
Gambar 4.5 Grafik Kategori <i>Body Image</i>	37
Gambar 4.6 Grafik Mean Dimensi <i>Body Image</i>	38

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, R., & Sadida, N. (2018). Hubungan Antara Health Consciousness Dengan Employee Well-Being Pada Karyawan Di Dki Jakarta. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi*. Vol. 2, No. 3.
- Az Zahra, C. A., Shanti, P., & Dameaty Hutagalung, F. (2021). The Influence of Gratitude on Body Image Among Male Adolescents. *KnE Social Sciences*, 7(1), 11–25. <https://doi.org/10.18502/kss.v7i1.10197>
- Bakan, L., N. & Hapsari, E. W. (2022). Hubungan antara Gratitude dengan Citra Tubuh pada Remaja Putri di Kabupaten Alor. *Jurnal Experientia*. 10 (1). 46 - 60.
- Bandung. (n.d). *Tentang Kota Bandung*. Bandung.go.id. Diakses pada Febuari 20, 2023 di <https://www.bandung.go.id/profile>.
- Burrowes, N. (2013). *Body Image: A Rapid Evidence Assessment of the Literature*. Government Equalities Office.
- Cash, T. F. (1994). Body Image Attitudes : Evaluation, Investment and Affect : Perceptual Motor Skills. *Journal of psychology*, (78), 1168-1170.
- Cash, T., Fleming, E., Alindogan, J., Steadman, L., & Whitehead, A. (2002). Beyond Body Image as a Trait: The Development and Validation of the Body Image States Scale. *Eating Disorders*, 10(2), 103–113. doi:10.1080/10640260290081678
- Cash, T. F. (2002). *Body image A Hand Book of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: The Guildford Press.
- Cash, T.F., & Smolak, L. (2011) *Understanding Body Images: Historical and Contemporary Perspectives*. Body Image: A Handbook of Science, Practice, and Prevention, Guilford Press, New York, 3-11.
- Cash, T. F. (2012). Cognitive-behavioral perspectives on body image. In T. F. Cash (Ed.), *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*, 334–342. Academic Press. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-384925-0.00054-7>
- Compton, W.C. (2005). *Introduction to Positive Psychology*. United States of America: Thopmson Wadsworth.

- Dana, A., Ranjbari, S., Mosazadeh, H., Maliszewski, W.J., Błachnio, A. (2022). Correlations of Accelerometer-Measured Physical Activity with Body Image and Quality of Life among Young and Older Adults: A Pilot Study. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 19, 14970. <https://doi.org/10.3390/ijerph192214970>
- Dunaev, J., Markey, C. H., Brochu, P. M. (2018). An attitude of gratitude: The effects of body-focused gratitude on weight bias internalization and body image. *Body Image*, 9 - 18.
- Dwinanda, R. F. (2016). Hubungan Gratitude dengan Citra Tubuh Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9 (1), 34 – 41.
- Emmons, R. A. & Stern, R. (2013). Gratitude as a psychotherapeutic intervention. *Journal of Clinical Psychology: In Session*, 69(8), 846 – 855.
- Frederick, D. A., & Essayli, J. H. (2016). Male body image: The roles of sexual orientation and body mass index across five national U.S. Studies. *Psychology of Men & Masculinity*, 17(4), 336–351. doi:10.1037/men0000031
- Ford, Y., & Pickett, S. (2019). Predictors of Body Image Perception among African American Women. *Western Journal of Nursing Research*, 1 (7). doi:10.1177/0193945919894709
- Gattario, K. H., & Frisé, A. (2019). From negative to positive body image: Men's and women's journeys from early adolescence to emerging adulthood. *Body Image*, 28, 53–65. doi:10.1016/j.bodyim.2018.12.002
- Ghozali, I. (2016) *Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program IBM SPSS 23*. Edisi 8. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Henggayadi, G. (2012). Hubungan Antara Body Image Dengan Harga Diri Pada Remaja Pria Yang Mengikuti Latihan Fitness/Kebugaran. *Jurnal Psikologi Gunadarma*.
- Hong, H. (2011). An Extension of the Extended Parallel Process Model (EPPM) in Television Health News: The Influence of Health Consciousness on Individual Message Processing and Acceptance. *Health Communication*, 26(4), 343–353. doi:10.1080/10410236.2010.551580.

- Hong, H. (2009). Scale development for measuring health consciousness: Re-conceptualization. *Paper presented at the International Public Relations Research Conference*, Miami, FL.
- Hong, H., & Chung, W. (2020). Integrating health consciousness, self-efficacy, and habituation into the attitude-intention-behavior relationship for physical activity in college students. *Psychology, Health & Medicine*, 1–11.
- Indriyani, P. D., Maslihah, S., Wulandari, A. (2019). Pengaruh *Health Consciousness* Terhadap *Psychological Wellbeing* Yang Dimediasi Sikap Olahraga Pada Orang Yang Obesitas Di Bandung Raya. 3 (3). 135 – 142.
- Kartajaya, H, Yuswohady, Madyani, D, Christynar, M dan Indrio, B. D. (2004). *Metrosexuals in Venus: Pahami Perilakunya, Bidik Hatinya, Menangkan Pasarnya*. Jakarta: Mark Plus & Co.
- Kebersyukuran. 2016. Pada KBBI Daring. Diambil pada 20 Mei 2022 dari <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/kebersyukuran>
- Malete, L., Motlhoiwa, K., Shaibu, S., Wrotniak, B. H., Maruapula, S. D., Jackson, J., Compher, C. W. (2013). Body Image Dissatisfaction Is Increased in Male and Overweight/Obese Adolescents in Botswana, *Journal of Obesity*,. <https://doi.org/10.1155/2013/763624>
- Makin Diminati, Perawatan Pria Menjadi Tren Masa Kini*. (2022, Januari 18). Kontan.co.id. <https://pressrelease.kontan.co.id/release/makin-diminati-perawatan-pria-menjadi-tren-masa-kini?page=all>
- McCullough, M. E., Tsang, J.-A., & Emmons, R. A. (2004). Gratitude in Intermediate Affective Terrain: Links of Grateful Moods to Individual Differences and Daily Emotional Experience. *Journal of Personality and Social Psychology*, 86(2), 295–309. doi:10.1037/0022-3514.86.2.295
- McCullough, Michael & Emmons, Robert & Tsang, Jo-Ann. (2002). The Grateful Disposition: A Conceptual and Empirical Topography. *Journal of personality and social psychology*. 82. 112-27. 10.1037//0022-3514.82.1.112.
- Mulyana, A. (2014). Representasi Gaya Hidup Pria Metroseksual Di Majalah Pria Ibukota. *Jurnal Visi Komunikasi*. 13 (1). 69 – 86.

- Musba, E., & Abidin, Z. (2014). Hubungan Antara Body Image Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja Pria Yang Melakukan Latihan Fitness. *Jurnal EMPATI*, 3(2), 147-156. <https://doi.org/10.14710/empati.2014.7509>
- Nisa, A. K., Nasa, A.F., & Rahayuningsih, T. (2022). Hubungan Health Consciousness Dengan Kontrol Diri Dalam Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan Covid-19 Pada Dewasa Awal. *Psycho Idea*. 20 (2). 165 – 175.
- Pahlevi, R. (2021, Desember 28). *Hanya 37% Laki-laki Indonesia yang Menggunakan Sabun Cuci Muka Setiap Hari*. databoks.katadata.co.id. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/12/28/hanya-37-laki-laki-indonesia-yang-menggunakan-sabun-cuci-muka-setiap-hari>.
- Peterson, C. & Seligman, M. E. P. (2004). *Character, Strength, and Virtues: A Handbook & Classification*. New York: Oxford University Press.
- Qureshi, M. , Burhan, R. , Olaiya, R. , Imtiaz, S. , Smallwood, E. and Munaf, A. (2020) The Medics Role in Promoting Health Consciousness and Positive Body Image on Instagram. *Open Access Library Journal*, 7, 1-8. doi: 10.4236/oalib.1107060.
- Rachmadi, A, G., Safitri, N., Aini, T, N. (2019). Kebersyukuran: Studi Komparasi Perspektif Psikologi Barat dan Psikologi Islam. *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*. 24 (2). 115 – 128.
- Santoso, M. V., Fauzia, R., & Rusli, R. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Citra Tubuh dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Wanita Dewasa Awal di Kota Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*. 2 (1). 55 - 60.
- Sari, F. M. (2018, Juni 23). *Fakta: Milenial Lebih Banyak Habiskan Uang untuk Olahraga di Gym*. Liputan 6. <https://www.liputan6.com/bisnis/read/3565416/fakta-milenial-lebih-banyak-habiskan-uang-untuk-olahraga-di-gym>
- Simpson, M. Meet the metrosexual. *Marksimpson.com*. Tersedia di: <https://www.marksimpson.com/meet-the-metrosexual/>. Diakses pada: 16 Januari 2023.

- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Thompson, J. K. (2000). *Body Image, Eating Disorders, and Obesity*. American Psychological Association. Washington, DC.
- Triswidiastuty, S., & Kahija, Y. F. (2015). Memahami Makna Menjadi Pria Metroseksual. *Jurnal EMPATI*. 4 (2). 58 – 64.
- Waluyo, P. W. (2014). Metroseksual Sebagai Komunikasi Fashion Pria Urban. *Jurnal Ilmiah Sosial dan Humaniora*. 8 (1). 29 – 37.