

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Bab ini memuat kesimpulan dan rekomendasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pemaparan hasil dan pembahasan pada bab sebelumnya, kesimpulan penelitian ini sebagai berikut:

1. *Gratitude* ( $X_1$ ) berpengaruh secara negatif terhadap *Body Image* pada Pria Metroseksual.
2. *Health Consciousness* ( $X_2$ ) berpengaruh secara positif terhadap *Body Image* pada Pria Metroseksual.
3. *Gratitude* ( $X_1$ ) dan *Health Consciousness* ( $X_2$ ) berpengaruh secara bersamaan terhadap *Body Image* pada Pria Metroseksual

#### **B. Rekomendasi**

Berdasarkan temuan penelitian ini, beberapa rekomendasi diberikan kepada pihak yang terkait dan bagi peneliti berikutnya, yaitu:

1. Bagi Pria Metroseksual

Diharapkan kepada para pria metroseksual memperbanyak rasa syukur terhadap kepuasan tubuh sehingga memiliki konsep *body image* yang positif. Selain itu, tetap lakukan aktivitas fisik seperti olahraga dan pola makan yang sehat guna menjaga *body image* nya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengkaji lebih dalam ketiga variabel ini dengan mempertimbangkan berbagai macam aspek yang belum memadai dalam penelitian yang lebih lanjut. Selain itu, diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode lain yang sebelumnya tidak dilakukan pada penelitian ini untuk mendapatkan data yang lebih mendalam seperti wawancara mendalam kepada subjek.