

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan temuan penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan :

1. Penerapan pendekatan taktis memberikan pengaruh yang signifikan terhadap *Adversity Quotient* siswa SMPN 44 Bandung.
2. Penerapan pendekatan taktis memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan bermain sepakbola siswa SMPN 44 Bandung.

5.2 Implikasi

Penelitian ini telah menunjukkan bahwa pendekatan pembelajaran sangat penting dalam menunjang keberhasilan proses pembelajaran sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai diantaranya pendekatan taktis mempengaruhi keterampilan bermain siswa dan pendekatan taktis memberikan pengaruh pada peningkatan *Adversity Quotient* siswa dalam pembelajaran ekstrakurikuler Sepakbola. Dengan demikian penerapan pendekatan pembelajaran harus diperhatikan oleh seorang guru untuk menghasilkan pembelajaran yang efektif dan menyenangkan sehingga siswa lebih termotivasi untuk mengikuti proses pembelajaran.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas, dapat diungkapkan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Untuk guru harus dapat mengembangkan dan mengoptimalkan pendekatan pembelajaran yang sesuai dengan situasi dan kondisi saat itu sehingga berperan dalam keberhasilan siswa khususnya meningkatkan keterampilan bermain sepakbola dan kecerdasan siswa.
2. Untuk siswa hendaklah tetap berlatih secara terprogram yang dapat meningkatkan dan mengembangkan keterampilan bermain sepakbola serta mengedepankan aspek pengetahuan, sikap dan gerak serta dapat meningkatkan kecerdasan yang dimiliki oleh siswa.

3. Untuk peneliti selanjutnya, perlu adanya penambahan variabel lain yang lebih menyempurnakan pada aspek lain. Objek penelitian diharapkan dapat diperluas dan tidak terbatas pada ekstrakurikuler saja melainkan dilakukan di proses pembelajaran kelas.