

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, dan analisis data penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa.

1. Terdapat perbedaan pengaruh dari bentuk latihan *Small side games* yang diintegrasikan etika dengan latihan sepak bola konvensional tanpa diintegrasikan etika terhadap perkembangan etika.
2. Terdapat perbedaan pengaruh dari bentuk latihan *small side games* yang diintegrasikan etika dengan yang tidak mengikuti olahraga sepak bola terhadap pengembangan etika.
3. Terdapat perbedaan pengaruh dari latihan sepakbola konvensional tanpa diintegrasikan etika dengan yang tidak mengikuti olahraga sepakbola terhadap pengembangan etika.
4. Terdapat perbedaan pengaruh dari bentuk latihan *Small side games* yang diintegrasikan etika dengan latihan sepak bola konvensional tanpa diintegrasikan etika terhadap perkembangan kerjasama.
5. Terdapat perbedaan pengaruh dari bentuk latihan *small side games* yang diintegrasikan etika dengan yang tidak mengikuti olahraga sepak bola terhadap pengembangan kerjasama.
6. Terdapat perbedaan pengaruh dari latihan sepakbola konvensional tanpa diintegrasikan etika dengan yang tidak mengikuti olahraga sepakbola terhadap pengembangan kerjasama.

5.2. Implikasi

Berdasarkan temuan-temuan dalam penelitian, berikut disajikan implikasi yang dianggap relevan dengan penelitian ini, yaitu:

Melihat pentingnya kerjasama dan kerjasama bagi atlet sepakbola saat dilapangan dan diluar lapangan, maka perlu adanya solusi untuk mengatasi hal tersebut baik dari pelatih atau staff agar tingkat kerjasama dan kerjasama atlet sepak bola asemakin baik.

5.3. Rekomendasi

Berdasarkan temuan-temuan dalam penelitian dengan ini Penulis kemukakan rekomendasi yang dianggap relevan.

1. Kepada Pelatih dan staff sepak diharapkan senantiasa memantau tingkat kebugaran jasmani serta mental atlet agar selalu terjaga dalam kondisi terbaik.
2. Selalu memberikan motivasi kepada para atlet di lapangan dan diluar lapangan mengenai pentingnya kerjasama dan kerjasama.
3. Kepada atlet sepak bola harus bisa menjaga kondisi pribadi baik dari segi kebugaran maupun pikiran.