

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan temuan penelitian dan hasil pengolahan data awal yang telah dilakukan, tingkat kemampuan motorik awal anak SD kelas atas berada pada kategori cukup. Sementara itu, untuk hasil temuan penelitian dan pengolahan data akhir yang telah dilakukan setelah sampel diberikan *treatment*, tingkat kemampuan motorik akhir anak SD kelas atas berada pada kategori cukup. Dalam hasil yang didapat dalam pengolahan data untuk menguji adanya pengaruh dari pemberian *circuit training* PGD terhadap sampel, didapati bahwa tingkat kemampuan kompetensi motorik pada anak SD kelas atas meningkat menjadi lebih baik dibandingkan sebelum diberikan *treatment*, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh dari *Circuit Training* PGD terhadap kompetensi motorik anak SD kelas atas.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas, berikut implikasi yang dikemukakan atas hasil penelitian yang telah dilakukan:

1. Pembuat Kebijakan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun kurikulum untuk siswa SD baik itu kelas atas atau bawah terutama dalam hal peningkatan kompetensi motorik yang memang harus diperhatikan untuk kepentingan generasi bangsa di masa mendatang.
2. Sekolah dan Guru dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan dalam melakukan pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah seperti melakukan aktivitas-aktivitas serupa, pemberian tugas yang berkaitan dengan kompetensi motorik anak, dapat melihat berbagai potensi anak yang berbeda sesuai kemampuannya untuk dapat dikembangkan atau melihat kekurangan anak untuk menjadi penilaian dalam perbaikan masing-masing anak.
3. Orang tua diharapkan dapat lebih memperhatikan tumbuh kembang anak serta membentarkan fasilitas yang sesuai dengan tumbuh kembangnya sesuai dengan usia anak, terlebih pada peningkatan kompetensi motorik pada anak selama

berada di rumah agar terbiasa untuk bergerak yang akan mendorong perkembangan motoriknya.

5.3 Rekomendasi

Terdapat beberapa rekomendasi yang perlu disampaikan berkaitan dengan hasil penelitian ini, yaitu:

1. Diharapkan kepada para pembuat kebijakan untuk dapat menyesuaikan kurikulum pendidikan jasmani, agar selalu memperhatikan faktor-faktor penting yang dapat menunjang anak-anak di masa yang akan datang, salah satunya peningkatan kompetensi motorik.
2. Diharapkan bagi pihak sekolah, guru atau pendidik untuk menyediakan fasilitas-fasilitas yang mendukung pembelajaran dan sesuai dengan aktivitas yang dilakukan, sehingga pembelajaran dapat berjalan maksimal dan tujuan pembelajaran tersebut mampu mendapatkan hasil yang maksimal.
3. Diharapkan orang tua dapat memberikan pendampingan kepada anak-anak untuk melakukan aktivitas fisik yang dapat mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak, terutama dalam peningkatan kompetensi motorik. Selain itu, diharapkan orang tua juga senantiasa melakukan pengawasan dan pembatasan pada anak dalam penggunaan teknologi, yang dapat berakibat terhadap rasa malas melakukan aktivitas fisik sehingga akan berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak.
4. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya, agar dapat melakukan penelitian dengan populasi yang lebih beragam dan pemberian *treatment* yang lebih variatif serta dalam jangka waktu yang lebih panjang agar hasil yang di dapat jauh lebih maksimal.