

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari berbagai kajian yang telah dilakukan dalam penelitian ini, penulis akan mengemukakan kesimpulan sebagai berikut:

1. Program dalam pelaksanaan *Therapeutic Community* di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Banceuy Kota Bandung adalah *morning meeting* dan terdiri dari beberapa sesi yakni, *share feeling*, *announcement*, *awareness*, *personal pull up*, *inter personal pull up*, *barang pull up*, *issue* dan *news*. *Therapeutic Community* merupakan tahap pertama dalam pembinaan, wajib diikuti oleh narapidana yang baru masuk Lapas. Didahului dengan masa pengenalan lingkungan, sejak diterima sampai sekurang-kurangnya 1/3 masa pidana. *Morning meeting* merupakan satu kegiatan terjadwal di pagi hari untuk mempersiapkan diri dalam menjalani seluruh aktifitas pada hari itu.
2. Content atau isi materi yang disampaikan dalam pelaksanaan *Therapeutic Community* di Lapas Klas IIA Banceuy Kota Bandung yakni penyuluhan kesehatan seperti narkoba, HIV/AIDS, IMS. Dalam isi materi yang disampaikan, berpegangan terhadap empat kategori struktur program dalam *Therapeutic Community*. Pertama,

Behavior Management Shaping (pembentukan tingkah laku),
Kedua, *Emotional dan Psychological* (pengendalian emosi dan psikologi. Ketiga, *Intelectual and Spiritual* (Pengembangan pemikiran dan kerohanian), Keempat, *vocational and survival* (keterampilan kerja dan keterampilan bersosial dan bertahan hidup).

3. Media yang digunakan dalam pelaksanaan *Therapeutic Community* yakni media gambar, banner dan LCD. Media sebagai mediator dalam penyampaian materi. Pemanfaatan media dalam penyampaian materi dapat membangkitkan keinginan dan minat baru, meningkatkan motivasi dan rangsangan kegiatan, dan bahkan berpengaruh secara psikologis kepada penerima materi.
4. Bentuk evaluasi dalam pelaksanaan *Therapeutic Community* ada dua macam, yaitu berupa tes kemampuan daya pikir dan penilaian perubahan tingkah laku. Tes kemampuan daya pikir sebanyak 20 soal pilihan ganda. Sedangkan penilaian perubahan tingkah laku dilihat dari empat sasaran perubahan yaitu, pembentukan perilaku, emosional, emosional/psikologis, intelektual/spiritual, dan vokasional/survival.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran yang kiranya dapat dijadikan masukan untuk perbaikan pelaksanaan *Therapeutic Community* di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Banceuy Kota Bandung. Adapun saran yang diajukan peneliti antara lain sebagai berikut.

1. Untuk Pemerintah
 - a. Menyediakan fasilitas yang menunjang bagi narapidana untuk mengembangkan keterampilan yang dimiliki sesuai dengan minat mereka. Sehingga setelah menjalani program *Therapeutic Community* dan masa tahanan narapidana memiliki bekal keterampilan untuk kembali di tengah masyarakat.
 - b. Memberikan pelatihan *Therapeutic Community* secara menyeluruh kepada staf pelaksana *Therapeutic Community*. Sehingga staf memiliki pengetahuan yang cukup untuk melakukan pembinaan terhadap narapidana.
2. Untuk Lembaga Pemasyarakatan
 - a. Waktu dalam pelaksanaan program *Therapeutic Community* hanya berlangsung selama 2 bulan dirasa sangat kurang bagi narapidana untuk meninggalkan narkoba dan merubah perilaku narapidana. Oleh karena itu disarankan agar waktu program ditambah sehingga program yang dirancang dapat terlaksana

sesuai tujuan dari program *Therapeutic Community* yakni merubah perilaku narapidana.

b. Konten atau isi materi terhadap keterampilan yang lebih menggali potensi pribadi kurang terfasilitasi. Oleh karena itu disarankan agar ada wadah dimana dapat tersalurkan potensi ataupun minat dari narapidana dan mampu menjadi bekal selepas keluar dari Lapas.

c. Media yang digunakan sebagai alat perantara bagi penyampai materi kepada pemateri lebih bervariasi lagi. Sehingga lebih menarik minat dan antusias Karena seseorang yang sudah terpengaruh narkoba sukar untuk berkonsentrasi, oleh karena itu dengan bantuan media yang bervariasi diharapkan dapat memudahkan mereka untuk berkonsentrasi.

d. Pentingnya evaluasi bagi residen yang sudah mengikuti *Therapeutic Community* tidak hanya dilihat dari hasil yang ada, disarankan melihat proses perubahan dan usaha yang dilakukan narapidana menuju hasil. Hasil yang diharapkan berupa perubahan perilaku.

3. Untuk Narapidana

a. Meningkatkan kesadaran dan memiliki motivasi yang tinggi untuk mengikuti program yang diterapkan di Lembaga Pemasyarakatan sehingga terlepas dari ketergantungan narkoba.

- b. Narapidana hendaknya lebih mendekatkan diri dan berserah kepada Tuhan Yang Maha Esa dengan cara lebih sering mengikuti kegiatan keagamaan sesuai dengan agama yang dianut.

