

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan dalam penelitian yang berjudul Penerapan Hasil Belajar "Melakukan Perencanaan Hidangan Harian Untuk Meningkatkan Kesehatan" Pada Menyusun Menu Hidangan Keluarga berdasarkan pada latar belakang penelitian, tujuan penelitian, hasil pengolahan data, dan pembahasan hasil penelitian dapat dikemukakan sebagai berikut:

- 1 Penerapan hasil belajar "Melakukan Perencanaan Hidangan Harian Untuk Meningkatkan Kesehatan" berkaitan dengan kemampuan kognitif siswa meliputi tujuan dan prinsip diet, uraian syarat diet, cara menggunakan DKG, cara menghitung zat gizi, dan cara menghitung kalori, pada menyusun menu hidangan sehari untuk keluarga berada pada kriteria diterapkan.
- 2 Penerapan hasil belajar "Melakukan Perencanaan Hidangan Harian Untuk Meningkatkan Kesehatan" berkaitan dengan kemampuan afektif siswa meliputi kecermatan dalam memilih bahan makanan, teliti dalam menggunakan bahan penukar, mengidentifikasi persyaratan makan, teliti dalam menentukan variasi bahan, rasa, aroma dan warna makanan berbagai golongan umur, hidangan sehari untuk keluarga berada pada kriteria diterapkan.
- 3 Penerapan hasil belajar "Melakukan Perencanaan Hidangan Harian Untuk Meningkatkan Kesehatan" berkaitan dengan kemampuan psikomotor siswa tentang menggunakan bahan penukar, menggunakan DKG, mengidentifikasi

persyaratan makan berbagai golongan umur, menggunakan DKBM pada menyusun menu sehari untuk keluarga berada pada kriteria diterapkan.

B. SARAN

Hasil penelitian ini akan memberikan saran bagi guru dan peserta didik.

1. Guru Mata pelajaran “Melakukan Perencanaan Hidangan Harian Untuk Meningkatkan Kesehatan” hendaknya lebih memotivasi dan memberikan pengarahan kepada peserta didik agar peserta didik dapat lebih menerapkan ilmunya dalam kehidupannya sehari-hari
2. Peserta didik program keahlian Jasa Boga SMK R.A Kartini Bandung
 - a. Lebih menambah pengetahuan yang telah didapat dari hasil belajar “Melakukan Perencanaan Hidangan Harian Untuk Meningkatkan Kesehatan” dengan membaca buku, artikel atau sumber informasi lainnya yang berhubungan dengan standar kompetensi tersebut.
 - b. Lebih menambah keterampilan yang telah dimiliki dengan cara memperbanyak latihan menyusun menu untuk keluarga, sehingga peserta didik dapat lebih terampil lagi dan dapat menerapkannya didalam kehidupan sehari-hari.