

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, penulis dapat menyimpulkan hasil penelitian adalah terdapat pengaruh yang signifikan dari *lesson study* terhadap efektivitas guru dalam proses belajar mengajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMU. Hal ini berarti bahwa dengan pembinaan profesi guru/pendidik melalui *lesson study* (kajian pembelajaran) dapat meningkatkan efektivitas guru dalam proses belajar mengajar di sekolah menengah umum khususnya pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.

#### **B. Saran-saran**

Dari hasil penelitian ini, penulis memberikan beberapa saran dan masukan sebagai berikut:

Bagi guru Penjas-orkes diharapkan dapat terus meningkatkan kompetensinya dengan menggali berbagai pengetahuan terkait dengan pembelajaran. Dalam hal ini guru diharapkan dapat saling berkomunikasi dengan sesama rekan guru lainnya, terutama dengan guru mata pelajaran yang sama agar dapat melakukan *sharing* terhadap berbagai permasalahan yang ada.

Untuk Perkumpulan Musyawarah Guru Mata Pelajaran dapat memfasilitasi komunikasi guru, untuk mencari solusi dari berbagai permasalahan yang ada dalam

pembelajaran. Berdasarkan hasil penelitian bahwa, pembelajaran yang dirancang secara bersama-sama dan dievaluasi bersama, memperoleh hasil yang lebih baik dibandingkan dengan pembelajaran yang tanpa dirancang bersama. Oleh karena itu, penulis menyarankan agar kegiatan dalam MGMP terutama Penjas-orkes, dapat lebih eksis lagi dalam upaya meningkatkan kualitas dan mutu pembelajaran.

Saran untuk peneliti selanjutnya, adalah bahwa hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi peluang kepada peneliti lainnya untuk dapat mengembangkan penelitian ini lebih luas. Sehubungan dengan hal tersebut maka harus dilakukan lagi penelitian yang berhubungan dengan permasalahan *lesson study*, saya rekomendasikan untuk melaksanakan penelitian selanjutnya agar variable penelitian dan sampel yang berbeda, misalnya variable terikatnya ditambah dengan minat siswa mengikuti pelajaran Penjas-orkes. Sehingga akan menambah jumlah hasil penelitian tentang *lesson study* pada mata pelajaran olahraga dan kesehatan.

