

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL & GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Pembatasan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	12
F. Anggapan Dasar	14
G. Hipotesis	17
H. Metode Penelitian	18
I. Populasi dan Sampel Penelitian	19
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakekat Belajar	21
1. Pengertian Belajar	22
2. Tujuan Belajar	24
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar	26
B. Strategi Pembelajaran	39
C. Teori Pembelajaran	41
D. Hakekat Mengajar	45
1. Tujuan Mengajar	46
2. Teori Mengajar	47
E. Hakekat Penjas-orkes	49
1. Pengertian Penjas-orkes	49
2. Tujuan Penjas-orkes	50
Permasalahan Penjas-orkes	51
F. Efektivitas Pembelajaran	55
1. Pengertian Efektivitas	55

	Halaman
2. Permasalahan Efektivitas Penjas-orkes	56
G. <i>Lesson Study</i>	59
1. Sejarah <i>Lesson Study</i>	60
2. Hakekat <i>Lesson Study</i>	62
3. Mekanisme Pelaksanaan <i>Lesson Study</i>	67
4. Pengembangan Profesional Guru Melalui <i>Lesson Study</i>	71
H. Hasil Penelitian yang Relevan	77
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	83
B. Variable dan Definisi Oferasional	92
C. Populasi dan Sampel	96
D. Instrument Penelitian	98
E. Teknik Pengumpulan Data	100
F. Analisis dan Pengolahan Data	101
 BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengolahan	104
1. Deskripsi Data	104
2. Uji Normalitas	106
3. Uji Homogenitas	107
4. Uji Hipotesis	108
B. Diskusi Penemuan	110
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	116
B. Saran-saran	116
 DAFTAR PUSTAKA	 118
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	
A. Instrumen Penilaian Penampilan Guru	122
B. Data Hasil Observasi Penilaian Penampilan Guru	124
C. Hasil Analisis Data	128
D. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	132

	Halaman
E. Foto Hasil Penelitian	147
F. Surat Keterangan	154
RIWAYAT HIDUP	162



DAFTAR TABEL & GAMBAR

Tabel	Halaman
2.1 Distribusi Kecerdasan IQ Menurut Stanford Revision.....	29
3.1. Rancangan Program <i>Lesson Study</i>	88
3.2. Jadwal Kegiatan Penelitian <i>Lesson Study</i>	90
3.3. Rencana Jadwal Kegiatan Observasi	91
3.4. Kisi-kisi Instrument Penilaian Penampilan Mengajar Penjas-orkes.....	99
3.5. Skala Alternatif Jawaban.....	100
4.1. Deskripsi Data Efektivitas Penampilan Guru.....	105
4.2. Hasil Uji Normalitas Efektivitas Penampilan Guru.....	106
4.3. Hasil Uji Homogenitas Efektivitas Penampilan Guru.....	107
4.4. Hasil Uji-t Efektivitas Penampilan Guru.....	109
Gambar	Halaman
3.1. Desain Penelitian	87
4.1. Deskripsi Data Efektivitas Penampilan Guru.....	105

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. INSTRUMENT PENILAIAN PENAMPILAN GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN	122
B. DATA HASIL OBSERVASI	
1. Data Hasil Observasi Penampilan Guru (<i>Lesson Study</i>)	124
2. Data Hasil Observasi Penampilan Guru (<i>non Lesson Study</i>)	126
C. HASIL ANALISIS DATA	
1. Deskripsi Data Efektivitas Penampilan Guru	128
2. Hasil Uji Normalitas Efektivitas Penampilan Guru	129
3. Hasil Uji Homogenitas Efektivitas Penampilan Guru	130
4. Hasil Uji Hipotesis	130
D. RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN	132
D. FOTO PELAKSANAAN PENELITIAN	147
E. SURAT KETERANGAN	
1. Surat Keputusan Pembimbing Tesis	154
2. Surat Ijin Melakukan Penelitian/Observasi	156
3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	157
F. RIWAYAT HIDUP	162