

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Permasalahan yang muncul karena banyaknya kasus dari buruknya *menstrual hygiene* pada remaja putri. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besarnya pengaruh edukasi tentang pengetahuan kebersihan organewanitaan ketika menstruasi terhadap perilaku *menstrual hygiene* remaja putri di SLBN A Kota Bandung. Metode yang digunakan yaitu pra-eksperimen dengan desain penelitian berupa *one group pretest-posttest*.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data keseluruhan, dapat disimpulkan bahwa edukasi tentang pengetahuan kebersihan organewanitaan ketika menstruasi memberi pengaruh terhadap peningkatan perilaku *menstrual hygiene* remaja putri. Hal tersebut dapat dilihat dari peningkatan pada setiap sub aspeknya. Pada sub aspek 1.1, yaitu kebersihan tubuh rata-rata mendapatkan peningkatan sebesar 4,4 skor. Lalu pada sub aspek 1.2 yaitu, kebersihan pakaian dalam rata-rata mendapatkan peningkatan sebesar 3 skor. Kemudian pada sub aspek 1.3 yaitu, pemilihan serta pasca pemakaian pembalut rata-rata mendapatkan peningkatan sebesar 5,6 skor. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa dengan adanya edukasi tentang pengetahuan kebersihan organewanitaan ketika menstruasi memberi pengaruh terhadap peningkatan perilaku *menstrual hygiene* remaja putri.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan, maka ada beberapa rekomendasi dalam penelitian, diantaranya:

5.2.1 Bagi Guru

Diharapkan dengan hasil yang menunjukkan adanya pengaruh edukasi tentang pengetahuan kebersihan organewanitaan ketika menstruasi terhadap perilaku *menstrual hygiene*, diharapkan dapat terus diberikannya edukasi pada remaja putri tunanetra guna mengingatkan untuk terus memelihara kebersihan khususnya ketika menstruasi serta sebagai bahan kajian ilmiah untuk menambah pengetahuan, wawasan, dan pemahaman mengenai pengaruh edukasi tentang

kebersihan organewanitaan ketika menstruasi terhadap perilaku *menstrual hygiene* remaja putri tunanetra.

5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan rujukan atau saran untuk penelitian mengenai edukasi pengetahuan kebersihan organewanitaan ketika menstruasi guna menciptakan perilaku *menstrual hygiene* yang baik.