

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan ayah lebih siap dalam menghadapi pubertas anak dibandingkan ibu. Aktivitas anak tidak hanya ibu yang membantu, tetapi peran ayah juga diperlukan. Seperti halnya tentang membersihkan kotoran ketika anak sudah selesai buang air besar atau kecil, hal seperti itu dilakukan oleh ayah karena menghindar hal-hal yang tidak diinginkan.

Cara orang tua memberi edukasi kepada anak tidak memiliki cara khusus. Orang tua hanya memberi teguran kepada anak apabila anak melakukan hal yang tidak wajar. Tidak ada waktu khusus untuk memberikan edukasi pubertas ini kepada anak.

Adapun kendala yang dihadapi orang tua dalam memberi pemahaman kepada anak yaitu anak masih belum bisa mengontrol emosi. Apabila anak menginginkan sesuatu, permintaan anak harus segera diberikan. Kendala seperti ini membuat ibu dan ayah sedikit kesulitan untuk memberi pemahaman kepada anak.

Upaya orang tua dalam menghadapi kendala yaitu orang tua yaitu ayah I berusaha agar anaknya tidak bergantung dengan ibu Y, apabila mandi dan menggantikan pakaian ayah I yang membantu anak. Upaya dari ibu Y yaitu ibu Y selalu menegur anak apabila anaknya sudah melawati batas seperti, anak tiba-tiba suka memegang payudara ibu ketika tidur.

5.2 Rekomendasi

penelitian ini merekomendasikan beberapa hal yang dapat digunakan untuk memberi solusi kepada orang tua anak. Ayah dan ibu bisa memberikan ruang privasi seperti ruang ganti baju atau kamar yang terpisah untuk anak. Hal itu dilakukan untuk menghindari anak agar tidak bertindak hal yang tidak diinginkan. Orang tua juga perlu memberikan pengertian ke anak apabila menyukai lawan jenis berlebihan akan berakibat fatal. Dengan memberikan

informasi yang bisa diterima anak dengan secara baik, anak akan menerima informasi dari orangtua. Rekomendasi bagi orang tua juga agar orang tua harus memberi batasan gadget kepada anak, karena hal tersebut dapat membuat anak bergantung dengan gadget. Pengaruh buruk akan berdatang juga pada anak *Cerebral Palsy* tipe Diplegia.