

SKRIPSI

KESIAPAN ORANG TUA DALAM MENGAHADAPI PUBERTAS

PADA ANAK CEREBRAL PALSY TIPE DYPLEGIA

Diajukan untuk memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Pendidikan Prodi Pendidikan Khusus



Disusun Oleh

Nursiam

1907982

DEPARTEMEN PENDIDIKAN KHUSUS

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS

PENDIDIKAN INDONESIA

2023

LEMBAR HAK CIPTA
KESIAPAN ORANG TUA DALAM MENGAHADPI PUBERTAS PADA
ANAK CEREBRAL PALSY TIPE DYPLEGIA

Oleh

Nursiam

1907982

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Departemen Pendidikan Khusus

© Nursiam

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2023

LEMBAR PENGESAHAN

Nursiam

NIM 1907982

Kesiapan Orangtua Dalam Menghadapi Pubertas

Pada Anak *Cerebral Palsy* Tipe Diplegia

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:

Pembimbing 1



Dr. Oom Sitti Homdijah, M. Pd.

NIP. 196101051983032002

Pembimbing 2



Ecn Ratnengsih M. Pd.

NIP. 198205062014042001

Mengetahui

Ketua Departemen PKh FIP UPI



Dr. dr. Riksm Nurahmi Rinalti Akhlan, M.Pd.

NIP. 1975111820050120001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “KESIAPAN ORANG TUA DALAM MENGHADAPI PUBERTAS PADA ANAK CEREBRAL PALSY TIPE DYPLEGIA” dan seluruh isinya adalah benar- benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara- cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung risiko yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan dalam karya ini, atau klaim dari pihak lain karya saya.

Bandung, Agustus 2023
Yang Membuat Pernyataan

Nursiam
NIM 1907982

Segala puji Allah SWT, yang senantiasa melimpah curahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “ Kesiapan Orangtua Dalam Menghadapi Pubertas Pada Anak *Cerebral Palsy* tipe Diplegia” ini dapat terselesaikan dengan naok. Shalawat serta slam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, saudaranya dan para pengikutnya hingga akhir zaman, karena-NYA telah membawa umatnya keluar dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan cahaya ini.

Penulis sangat menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk mengembangkan penelitian selanjutnya.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat membantu serta dapat dipahami oleh siapapun yang membacanya. Serta berguna bagi penulis serta orang yang membacanya.

Bandung, Agustus 2023

penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Bismillahirrahmanirrahim, keberhasilan penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan ulur tangan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin berterimakasih kepada :

1. Bapakku bapak H.Sutarman dan mamakku ibu Djamilah tersayang yang sudah memberikan dukungan penuh berupa moril, materil, maupun spiritual.
2. Kakak mba dan abang-abangku tersayang (Bang olis, Bang akim, cuai, Mba linda) yang selalu memberi dukungan penuh.
3. Ibu Dr. Oom sitti homdijah, M.pd, selaku dosen pembimbing I yang senantiasa membimbing dan dengan memberikan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Een Ratnengsih M. Pd, selaku dosen pembimbing II yang senantiasa memberi arahan dan bimbingan dengan sistematis.
5. Seluruh guru SLB YPLAB Lembang yang memberikan kesempatan dan perizinan agar penulisan skripsi berjalan dengan lancar.
6. Orang tua wali murid yaitu Ibu Yanti dan Ayah Irfan yang telah memberi kesempatan untuk membantu penulisan skripsi ini berjalan dengan lancar.
7. Teman-teman PK3 yang selalu mendukung saya dalam penelitian (Rofi, Orin, Aqila, Mutiara, Meiysa, Lasrika, Sofi, Putri, Syawal)
8. Teman-teman odgjayajayajaya yang berisi (Iis dan Opal) yang sering mendengar keluhkesah dan membantu dalam penulisan skripsi dengan baik.
9. Sahabat kecilku, Iyas dan Tia yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberi support dalam penulisan skripsi.
10. Rahmad Angga Dwi Saputra, terimakasih telah bersedia mendengar keluh kesah dan selalu memberikan dukungan agar skripsi ini selesai dengan baik.

11. Nursiam, terimakasih sudah kuat dan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

ABSTRAK
KESIAPAN ORANG TUA DALAM MENGHADAPI PUBERTAS PADA
ANAK CEREBRAL PALSY TIPE DYPLEGIA

Setiap anak pasti mengalami masa pubertas. masa perubertas ini merupakan masa kritis bagi pada remaja. Perubahan akibat pubertas sering kali menimbulkan perilaku menyimpang. Orang tua sebagai sekolah utama bagi anak sangat memegang peranan penting dalam membentuk perilaku anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kesiapan orang tua dalam menghadapi Pubertas anak *Cerebral Palsy*. di SLB ABC YPLAB Lembang terdapat siswa yang mengalami hambatan *Cerebral Palsy* dan sedang menuju masa pubertas sehingga perlu adanya bimbingan dari orangtua mengenai pubertas tersebut. Siswa sekarang duduk di bangku sekolah dasar dan sudah menunjukkan bahwa dirinya mulai menyukai lawan jenis. Apabila kasus ini tidak diketahui oleh orang tua, di khawatirkan akan terjadi hal-hal yang tidak diinginkan. Sehingga perlunya kesiapan orang tua sebagai salah satu upaya atau pencegahan di masa pubertas dengan munculnya perilaku anak yang tidak inginkan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Dapat disimpulkan ayah lebih siap dalam menghadapi pubertas anak dibandingkan ibu. Aktivitas anak tidak hanya ibu yang membantu, tetapi peran ayah juga diperlukan. Seperti halnya tentang membersihkan kotoran ketika anak sudah selesai buang air besar atau kecil, hal seperti itu dilakukan oleh ayah karena menghindari hal-hal yang tidak diinginkan. Maka dari itu diperlukannya pengetahuan edukasi atau seminar tentang pubertas pada anak berebutuhan khusus terutama anak Cerebral Palsy tipe Diplegia. Dengan adanya hal ini dapat memudahkan para orang tua memahami pubertas pada anak Cerebral Palsy tipe Diplegia.

Kata kunci : Kesiapan orangtua dalam pubertas anak, cara orang tua dalam memberikan edukasi pubertas.

ABSTRACT
*PARENTS READINESS IN FACING PUBERTY IN CHILDREN WITH
DYPLEGIA TYPE OF CEREBRAL PALSY*

Every child must go through puberty. puberty is a critical period for adolescents. Changes resulting from puberty often lead to deviant behavior. Parents as the primary school for children play an important role in shaping children's behavior. The purpose of this study was to determine the readiness of parents in dealing with Puberty in children with Cerebral Palsy. At SLB ABC YPLAB Lembang, there are students who have problems with Cerebral Palsy and are going through puberty, so they need guidance from their parents regarding puberty. Students are now in elementary school and have shown that they are starting to like the opposite sex. If this case is not known by the parents, they are worried that unwanted things will happen. So the need for parental readiness as one of the efforts or prevention in puberty with the appearance of unwanted child behavior. The method used in this research is a qualitative method. It can be concluded that fathers are more prepared to face their child's puberty than mothers. The child's activity is not only the mother who helps, but the father's role is also needed. As with cleaning up dirt when a child has finished defecating or urinating, fathers do such things to avoid unwanted things. Therefore, it is necessary to have educational knowledge or seminars about puberty in children with special needs, especially children with Diplegia type Cerebral Palsy. With this, it can make it easier for parents to understand puberty in children with Diplegia type Cerebral Palsy.

Keywords: Parental readiness for children's puberty, parents' ways of providing puberty education.

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA.....	2
.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian dan Pertanyaan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Sistematika Penelitian	5
BAB 2 KAJIAN TEORI	6
2.1 Konsep <i>Cerebral Palsy</i>	6
2.1.2 Definisi <i>Cerebral Palsy</i>	7
2.2 Faktor Penyebab <i>Cerebral Palsy</i>	8
2.3 Definisi Pubertas	10
2.3.1 Ciri-Ciri Remaja Pubertas	11
2.3.2 Akibat Perubahan Pada Masa Pubertas	14
2.3.3 Kondisi-Kondisi yang Menyebabkan Perubahan Pubertas	15
2.3.4 Dampak Pubertas	16
2.3.5 Kesiapan Orang Tua Mengenai Pubertas Anak	17
2.4 Peran Orang Tua	27
2.4.1 Pengertian Orang Tua	27
2.4.2 Tipe Kepemimpinan Orang Tua Dalam Keluarga	27
2.4.3 Fungsi Keluarga	28
2.4.5 Hubungan Orang Tua dan Anak Dalam Keluarga	29

2.4.6 Perkembangan Masa Pubertas (Remaja)	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian.....	31
3.2.1. Subjek Penelitian	31
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.3.1 Observasi.....	32
3.3.1 Wawancara.....	32
3.3.2. Instrumen Penelitian.....	32
3.3.3 Pedoman Wawancara	33
3.4 Analisa Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Temuan	37
4.1.1 Kesiapan orang tua dalam menghadapi pubertas anak.....	37
4.1.2 Profil orang tua anak <i>Cerebral Palsy</i>	38
4.1.3 Hasil Observasi.....	40
4.1.4 Cara orang tua memberikan edukasi tentang pubertas pada anak <i>Cerebral Palsy</i> tipe <i>Diplegia</i>	41
4.1.5 Kendala yang dihadapi orang tua dalam menghadapi anak <i>cerebral palsy</i> tipe <i>diplegia</i>	41
4.2 Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Rekomendasi.....	46
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN 01.....	48

DAFTAR PUSTAKA

Anisa, D. N., & Suminar, I. T. (2020). Pengaruh Parenting Class Terhadap Kesiapan Ibu Menghadapi Pubertas Anak. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), 196-205.

DIMASA PUBERTAS:(Studi Kasus Pada Organisasi Katolik Republik Indonesia di Karanganyar). *Solidaritas: Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*, 6(2).

Kusmarni, Y. (2012). Studi kasus. *UGM Jurnal Edu UGM Press*, 2.

Mardiyah, U. C., & Bahalwan, H. (2021). Desain Alat Bantu Fisioterapi Berdiri, Duduk Dan Berjalan Untuk Anak Penyandang *Cerebral Palsy* Spastik Triplegia. *PROPORSI: Jurnal Desain, Multimedia dan Industri Kreatif*, 7(1), 103-110.

Nafisah, L. J. (2021). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Tingkat Pengetahuan dalam Menjaga Kebersihan Genetalia di SMP Darul Muttaqien Kabupaten Malang* (Doctoral dissertation, ITSK RS dr. Soepraoen).

Nurhayati, T. (2016). Perkembangan perilaku psikososial pada masa pubertas. *Edueksos Jurnal Pendidikan Sosial & Ekonomi*, 4(1).

Sari, G. (2023). Stresor Pubertas dan Keterlibatan Orang Tua pada Remaja. *Diligentia: Journal of Theology and Christian Education*, 5(1), 31-40.

Septina, Y. (2020). Hubungan Upaya Ibu dalam Mempersiapkan Masa Pubertas dengan Perilaku Seksual Remaja. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(2), 301-306.

Setyawati, S. P., Ningsih, R., Puspitarini, I. Y. D., Setyoputri, N. Y., & Pratiwi, R. B. A. (2023). Peningkatan Pemahaman Tentang Perkembangan Masa Puber Bagi Orang Tua dan Guru. *Masyarakat Berdaya dan Inovasi*, 4(1), 44-50.

- Sidiq, U., Choiri, M., & Mujahidin, A. (2019). Metode penelitian kualitatif di bidang pendidikan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1-228.
- Triyanto, E., Setiyani, R., & Wulansari, R. (2014). Pengaruh dukungan keluarga dalam meningkatkan perilaku adaptif remaja pubertas. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 2(1), 1-9.
- Vidiadari, I. S., & Rismayanti, R. (2022). JADI REMAJA SEHAT Bacaan untuk Remaja dan Orang Tua
- Wahidin, W. (2020). Peran Orang Tua Dalam Menumbuhkan Motivasi Belajar Pada Anak Sekolah Dasar. *JURNAL PANCAR (Pendidik Anak Cerdas dan Pintar)*, 3(1).
- Wangi, M. S., & Itasari, A. A. (2022). KOMUNIKASI INTERPERSONAL ORANG TUA DAN ANAK DALAM MEMBERIKAN PENDIDIKAN SEKS DIMASA PUBERTAS:(Studi Kasus Pada Organisasi Katolik Republik Indonesia di Karanganyar). *Solidaritas: Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*, 6(2).**
- Yuhana, A. N., & Aminy, F. A. (2019). Optimalisasi peran guru pendidikan agama Islam sebagai konselor dalam mengatasi masalah belajar siswa. *Jurnal Penelitian Pendidikan Islam,[SL]*, 7(1), 79-96.